

# ВНИМАНИЕ!

## Клещи.

**Отдых на природе может быть омрачен неприятным сюрпризом: атакой клещей, которые являются переносчиком клещевого энцефалита, боррелиоза (болезнь Лайма) и ряда других заболеваний.**

**В связи с теплой погодой эпидемиологи предполагают усиление активности клещей.**

Чаще всего клеща можно встретить в лесистой местности, на влажных, тенистых территориях. Он распространен, как в лиственных, так и в хвойных лесах. Но это не значит, что прогуливаясь в парке или на лугу, вы находитесь в безопасности. Но места, где обитают энцефалитные клещи, становятся разнообразнее. Все чаще клещи начинают встречаться и в городской черте

### Как нападает клещ

**Вопреки существующему мнению, клещи не прыгают с деревьев и кустов на свою жертву.** Для нападения на жертву клещ поднимается по сухим стеблям травы или кустарника на высоту 30–50–70 см, максимум до 1 м и замирает в ожидании своей жертвы. **Он чутко реагирует на температуру теплокровных животных и их запахи.** Жертва сама находит клеща, двигаясь по звериной тропе, задевает растения, на которых притаился клещ, и тот моментально повисает на шерсти животного или одежде человека в районе колена или чуть выше.

### Как защититься от клещей - три слабых стороны клеща

**Медлительность.** Уцепившись в жертву, клещ медленно ползет по одежде вверх и ищет открытый участок тела. На все это у клеща уходит время и человек в состоянии увидеть прицепившегося клеща и снять его с себя, если он будет внимательным.

**Тщательность.** Пробравшись под одежду, клещ путешествует по телу человека в поисках подходящего для укуса места. Чаще клещ выбирает тот участок, где кожа наиболее тонкая и богата кровеносными сосудами: в области шеи, за ушными раковинами, на груди, в подмышечных впадинах, в паховых складках. Именно эти части тела необходимо в первую очередь осматривать, чтобы успеть снять клеща до прикрепления.

**Неторопливость.** Прикрепление клеща к коже не означает кровососания. Для этого он должен прочно укрепиться. Введение хоботка происходит не сразу, оно может длиться несколько часов, а то и сутки после прокалывания кожи. Вот почему **САМООСМОТРЫ** и **ВЗАИМООСМОТРЫ** - позволяют своевременно обнаружить клещей и удалить их. **Надо помнить, что заражение человека происходит в течение всего периода кровососания.**

## **Лучшая защита от клещей - соблюдение техники безопасности**

**Перед поездкой на природу в первую очередь следует позаботиться о соответствующей одежде, которая не позволит клещу заползти под нее.** находясь в лесу, лесопарке необходимо каждые 15 минут проводить поверхностный осмотр своей одежды. Если клещ напал, он 2 часа «думает» прежде чем запустить хоботок, выбирает место присасывания. Если снять клеща до того как он стал питаться, заражение не происходит, поэтому **не реже чем через каждые 2 часа** необходимо проводить само осмотр или взаимоосмотр. Лучше проводить взаимоосмотры, т. к. они позволяют обнаружить клеща на участках кожи, недоступных для самостоятельного осмотра. После возвращения из леса верхнюю одежду нужно снять перед тем, как войти в дом и тщательно её осмотреть, а затем дома провести осмотр всего тела.

### **ЭКСТРЕННАЯ ПОМОЩЬ:**

**Во-первых, соблюдайте спокойствие, так как сам факт укуса клеща еще не означает, что вы заболите клещевым энцефалитом и клещевым боррелиозом.**

**Во-вторых, помните - необходимо обратиться к врачу, даже если вы удалили клеща самостоятельно!**

**Если вас укусил клещ, самое правильное, что вы можете сделать, немедленно обратиться в больницу того района, где вы находитесь! Когда возможности обратиться в больницу нет, план действий должен быть примерно следующим:**

**1. Удалить клеща самостоятельно.**

**2. Промыть и обработать место укуса клеща.**

**3. Сдать клеща для проверки на перенос возбудителей заболеваний.**

**Клеща можно удалить самостоятельно, зная ряд правил.**

Запомните, ни в коем случае нельзя мазать место укуса маслом и удалять клеща голыми руками, для этого нужно обязательно надеть перчатки и использовать пинцет для удаления насекомого. Клещ впивается в кожу по часовой стрелке, поэтому удалять его нужно в обратном направлении. Когда клещ удален, постарайтесь промыть место укуса перекисью водорода и обработать йодом, а насекомое посадить в емкость и сдать в лабораторию.

**При заражении клещевым энцефалитом заболевание проявляется через 3–14 дней**, а иногда и позже, – в 21 день, но в инкубационный период у людей могут наблюдаться предвестники болезни (слабость, повышенная утомляемость, утрата интереса к труду, сонливость, плохой аппетит, иногда головные боли, кратковременное повышение температуры) – типичное ОРЗ. При таких симптомах больной должен обратить внимание врача на то, что был на природе, имел контакт с клещом, точно указать дату и место пребывания.

Чем раньше удастся диагностировать заболевание, тем успешней можно начать необходимое лечение.

**Заболевание начинается остро и даже внезапно. Переход от здоровья к болезни проходит так быстро, что больные могут даже указать час заболевания.** Появляются нарастающие головные боли, общая слабость, чувство жара и часто озноб. Возникает повышенная раздражительность, нередко рвота, иногда многократная. Реже уже в первые дни болезни появляются слабость мышц, двоение в глазах, затруднение речи и глотания, а иногда судороги. Человек становится вялым, апатичным, неохотно общается, т.к. всякое умственное напряжение усиливает у него головную боль. Поэтому больной тяготится вниманием окружающих, родных и близких людей. Тяжесть заболевания нарастает довольно быстро и сопровождается подъемом температуры до 38,5–39 и выше. С первых дней болезни возникают так называемые менингеальные явления, вследствие раздражения мозговых оболочек, которые оказываются наиболее устойчивым признаком болезни. Одним из проявлений их является тугоподвижность мышц шеи, невозможность разогнуть ногу в коленном суставе, если она согнута в тазобедренном суставе под прямым углом и др.

Сейчас можно **установить заболевание в доклиническом периоде болезни.** Для этого исследуют присосавшихся клещей на содержание в них возбудителя болезни, т.к. в погибших клещах вирус сохраняется до двух недель и больше, если они хранятся при низких температурах.

Медицинская сестра Попова М.Г.