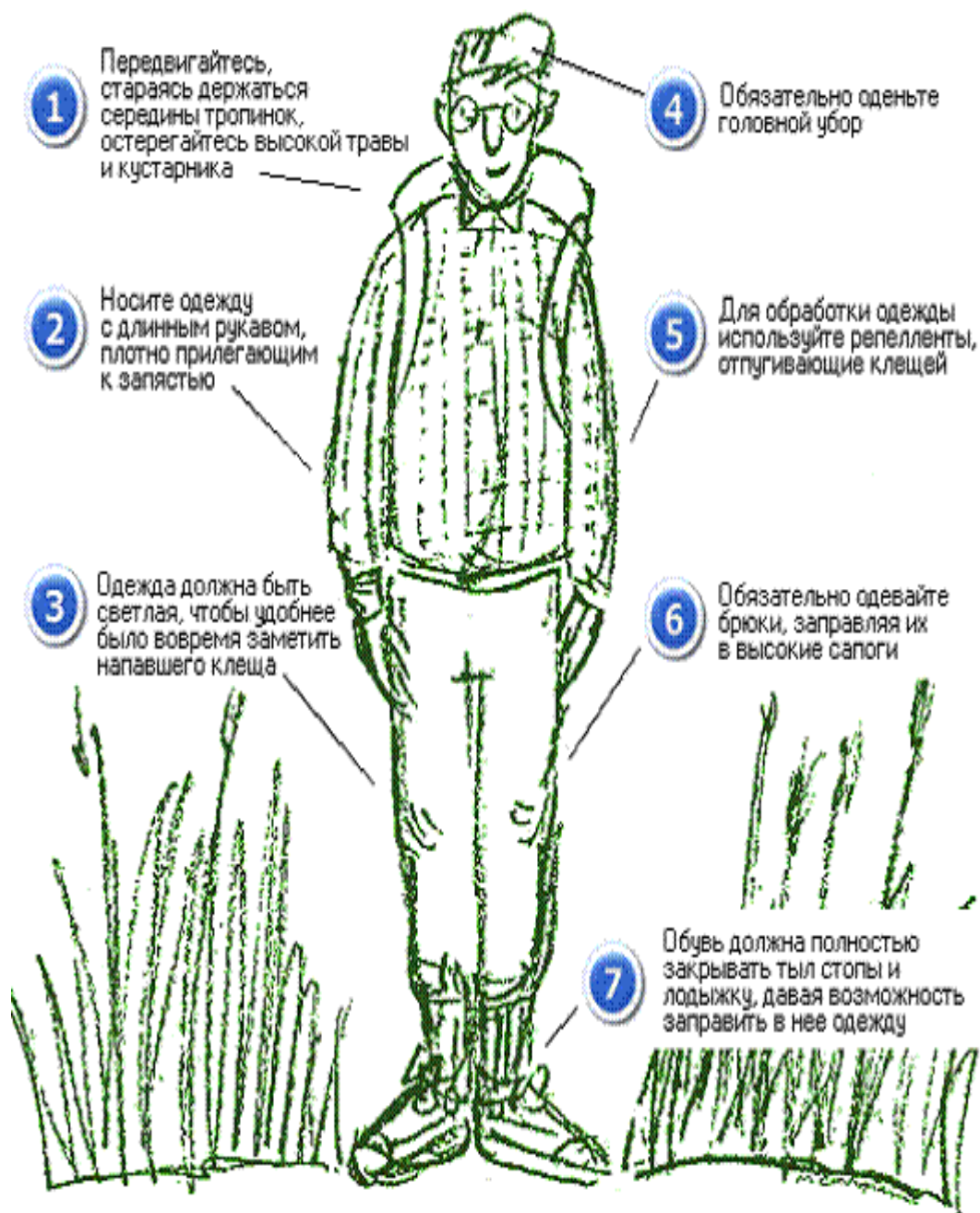


Будьте внимательны!
Весна – период активности клещей.

Защити себя при походе в лес



Будьте внимательны! Весна – период активности клещей. О заболеваниях, передающихся клещами и их профилактике.

По данным энтомологического мониторинга ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Рязанской области» начался сезон активности клещей в природных биотопах Рязанской области.

Увеличение количества укусов клещами в весенний период года связано с массовыми посещениями населения лесных зон, городских зон отдыха и с естественным подъемом активности переносчиков. Ежегодно регистрируются случаи заболевания клещевым боррелиозом. Заболевание человека происходит при укусе клеща, зараженного боррелиями. Через определенное время, в среднем 10-14 дней после укуса клещем, на месте укуса образуется специфическая эритема, повышается температура тела, озноб, могут увеличиться лимфоузлы. Если вовремя обратится к врачу, получить адекватное лечение, осложнений можно избежать. Одним из важнейших направлений неспецифической профилактики клещевых инфекций остается индивидуальная защита людей, т.е. соблюдение правил поведения на опасной в отношении клещей территории, ношение специальной защитной одежды, применение современных акарицидных и акарицидно-репеллентных средств для обработки верхней одежды и снаряжения.

При осуществлении профилактики клещевого боррелиоза важно защитить себя при походе в лес:

- передвигаться по середине тропинок, остерегаться высокой травы и кустарников
- носить одежду с длинным рукавом, плотно прилегающую к запястью
- одежда должна быть светлой, чтобы удобнее было вовремя заметить напавшего клеща
- обязательно надевать головной убор
- для обработки одежды использовать репелленты, отпугивающие клещей
- брюки заправлять в высокие сапоги
- обувь должна полностью закрывать тыл стопы и лодыжку, давая возможность заправить в нее одежду.
- регулярно осматривать себя и своих спутников на присутствие клещей на одежде

Присосавшегося клеща необходимо как можно быстрее удалить. При удалении клеща велика вероятность его раздавливания и передачи возбудителей инфекции через микроранки на коже. Поэтому будьте осторожны, по возможности не удаляйте клеща голыми руками, оденьте резиновые перчатки. Можно удалить клеща пинцетом или хирургическим зажимом: клещ захватывается как можно ближе к хоботку, затем его аккуратно подтягивают, при этом вращая вокруг своей оси в удобную сторону. Обычно через 1 - 3 оборота клещ извлекается целиком вместе с хоботком. Если вы случайно оборвали хоботок, то удалите его как занозу и обработайте ранку. После извлечения клеща из ранки нужно выдавить кровь и ранку обработать йодом, спиртом или 3% перекисью водорода.