



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Рязанский детский сад №10»
О.Б. Рубайлова
Приказ от «11» января 2021 года № 65

Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах – не менее)

(На основании Приложения № 9 таблица № 3 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Показатели	Минимальные суммарные объемы блюд по приемам пищи, грамм	
	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450
Второй ужин	100	150