

Каким должен быть гардероб ребенка в детском саду



Детки растут очень быстро, и особенно заметно это тогда, когда приходит время формировать гардероб для детского сада. Если для 5-6 летних ребят не составляет проблемы снять и одеть практически любую вещь, то малышам 3-х летнего возраста порой трудно справиться с неукротимыми завязками и пуговицами, ремнями и клепками. Рассмотрим, как одеть ребенка в детский сад согласно сезону и на что стоит обратить внимание при выборе.

Общие рекомендации

Для любой мамы очень важно знать, что ее ребенку в детском саду комфортно. Одежда и обувь очень влияют на этот показатель. Выделим некоторые условия выбора деталей гардероба малышу:

1. Покупайте только те вещи, которые ребенок сможет надеть самостоятельно. Вы должны понимать, что в группе, помимо вашего малыша, есть еще 2 десятка детей. Психологический фактор «отстающего» может отложить неприятный след в ощущениях ребенка, если он окажется не способным обслужить себя сам, когда другие уже с этим справляются.
2. Комфорт в движениях. Не стоит выбирать те вещи, которые склонны сковывать ребенка во время игр, сна, творчества, гигиенических процедур. Не допускайте слишком длинных рукавов, узких трусиков и штанов, не берите одежду и обувь на вырост, а также не следует надевать ребенку то, что ему мало, — это очень вредно, особенно если речь идет об обуви.
3. Подход к выбору под девизом «главное — здоровье». Помните о том, что ребенок вряд ли сам поправит съехавшую шапку, развязавшийся шарф или задравшиеся

штаны, а воспитатель не всегда успеет это заметить. В итоге неприятная простуда гарантирована. Выбирая атрибут одежды или обуви, предположите, как вашему малышу будет в нем безопасно. Например, вместо обычной шапки с помпоном лучше купить шапку-шлем, вместо зимних кроссовок – валенки с резиновой основой.

4. Всегда держите в ящике ребенка запасную одежду и обувь. Дети часто пачкаются, проливают на себя жидкости, потеют. Кроме того, погода переменчива, поэтому даже в ярую жару может внезапно подняться ветер или пойти дождь – всегда держите про запас теплую одежду.
5. Предусмотрите мелочи. Если вы выбираете шортики или штаны ребенку, не плохо было бы купить модель с кармашками, чтобы положить туда платок или салфетку. Весь гардероб стоит подписать несмываемым маркером (можно только инициалы: М.А. или Юля Р.) на лямках или ярлыках внутри. Стоит купить стикеры или бирки для одежды в детский сад, чтобы она была легко узнаваема малышом. Сшейте сами или закажите кармашки для шкафчика, чтобы разложить вещи по типу, — это и красиво, и удобно.

Гардероб на лето



Летом гардероб ребенка в финансовом отношении самый экономный. Вещи, даже если часто стираются, быстро сохнут и легко взаимозаменяются. Прелесть летнего периода — в чем ребенок приведен в группу, в том и остается на весь день.

Одежда

Самый удобный комплект для прогулок в садике – шорты и футболка. Он оптимален и для мальчиков, и для девочек. Модницы могут находиться в помещении в юбочке, платье или сарафане, но на улицу непременно приготовьте ей шорты, бриджи или леггинсы. Дело в том, что основная игра в детском саду летом – это копанье в песочнице. Как вы понимаете, присев в песок в юбке, тут же испачкаются трусики или, что еще хуже, гениталии.

Ткань летней одежды должна быть исключительно натуральной: хлопок, лен, бязь. Отдайте предпочтение тонкому материалу, мягкому на ощупь. Не покупайте слишком узкие предметы одежды, чтобы ребенок в них не упрел – вентиляция спасет от образования потницы. Носки должны быть летнего формата: в сеточку, тонкие и легкие.

На прохладную погоду приготовьте ветровку (лучше с капюшоном на случай дождя), легкий свитерок на замке, штаны из плотной ткани на резинке.

Обувь

Летняя обувь бывает самых разных фасонов и имеет всевозможную систему застежек. Предпочтение отдавайте исключительно обуви на липучках. Это касается и той пары, что послужит ребенку в группе, и уличному варианту. Лучше, если мысок сандалей будет закрыт, чтобы палки, шишки, бордюры, ступеньки лестниц и прочие преграды не повредили пальчики малышу.

Если выбор стоит между сандалями со супинатором и без него, отдайте предпочтение первому варианту. Ребенок целый день находится в обуви – пусть ее подошва будет качественной и ортопедически продуманной. Липучку присмотрите широкую, поскольку узкая быстро выйдет из рабочего состояния от постоянных манипуляций.

Головной убор

Из большого многообразия летних головных уборов самыми надежными в плане защиты от солнечных лучей оказались кепки и панамки. Оптимально выбрать модель с регулирующимся обхватом головы, а для девочек – еще с отверстием для косичек и хвостиков. Помните о том, что, приведя ребенка без головного убора (даже если за окном ни намека на солнце), вы можете столкнуться с тем, что вас отправят домой. На этот случай всегда имейте в шкафчике запасной вариант.

Гардероб на осень и весну



С наступлением прохладной погоды приходится обновлять гардероб с теплым уклоном. Осенью и весной одинаково присутствует период, когда отопления еще нет (или уже нет), а за окном дуют ветра льют дожди. В этом случае вопрос, как одеть ребенка в детский сад, имеет примерно одинаковый ответ. Одежда и обувь для пребывания в группе становится длиннее и теплее.

Одежда

Необходимо будет запастись свитерами (2 шт.), жилетами (1 шт.), пижамами (2 шт.), колготками (3-4 шт.), брюками (свободными спортивными или в виде треников), носками (в том числе теплыми). Кофты выбирайте с длинным широким воротом. Дети очень много времени проводят за играми на полу – в некоторых детских садах предусмотрены ковры, в других их нет. Поэтому, даже если температура воздуха в группе средняя или высокая, колготки снимать не стоит.

Для улицы понадобится куртка на более-менее теплый период, позже – демисезонный раздельный комбинезон. Цвета выбирайте немаркие, особенно для штанов. Никаких пуговиц, застежек, клепок – лучше молнии и резинки.

Обувь

Демисезонная обувь для ребенка должна быть теплой, влагонепроницаемой, удобной. Прогулки в детском саду проводятся и в грязную, мокрую погоду – купите резиновые сапоги с теплым внутренним покрытием. На сухое теплое время оптимальны кеды или кроссовки, ботинки на липучках. Для группы по-прежнему актуальны сандалии.

Аксессуары

Осенью и весной бывают сильные ветра, сквозняки, дожди — особенно страдает иммунитет детей. Позаботьтесь о том, чтобы в гардеробе ребенка были перчатки и варежки (неколючие, на резинке, 2-3 пары на сменку), шарф, снуд или манишка. Шапка не слишком теплая (мех оставьте на зиму), не продуваемая, с «ушками». Оптимально купить шапку-шлем.

Гардероб на зиму



В холодное время года необходимо особенно правильно формировать гардероб ребенка. Это должны быть простые теплые вещи, которые легко надеваются и снимаются.

Одежда

Если вы приобретете слитный комбинезон, велика вероятность, что ваш ребенок вспотеет, пока остальные дети будут постепенно надевать отдельные детали зимнего комплекта. Непромокаемый материал, застежки в виде молний, теплый внутренний наполнитель (не должен при стирке скомкиваться) – главные требования к верхней одежде.

Зимой игры на площадке в детском саду непосредственно связаны со снегом, который не всегда бывает чистым. В связи с этим цветовая расцветка должна выбираться максимально нейтральной – не стоит покупать штаны в светлой гамме. Яркий оригинальный комплект вы можете приобрести для особых случаев, спокойных прогулок, праздничных мероприятий (в холодное время их достаточно много).

Под верхнюю одежду необходим свитера, толстовки, свитеры, кардиганы – вы сами выбираете материал, цвет и фасон. Рекомендуется отдавать предпочтение флису (не

колется, теплый, долговечный) или вязанной материи, если пряжа достаточно комфортна и износостойка. Опять же исключите пуговицы, застежки – лучше одна короткая молния под горло. Очень большим бонусом станет высокая горловина (идеально – с подворотом) для утепления шеи.

Под штаны или комбинезон одеваются колготки – на них теплые носки. Носки могут быть махровые шерстяные, акриловые. Не покупайте синтетическую одежду, потому что в ней вспотевший ребенок может получить раздражение кожи, чувствовать дискомфорт. Когда в детском саду дают отопление, температура становится, как правило, очень высокой. Комплекты одежды для пребывания в группе в этом случае аналогичны летним, за исключением колготок – их можно оставлять на ребенке.

Обувь

Детская зимняя обувь должна отвечать двум основным правилам – теплая «начинка» и натуральная «оболочка». Натуральная кожа является оптимальными вариантами, поскольку в такой обуви ноги дышат, не преют и греются. Не покупайте слишком короткие ботинки, потому что снег попадет внутрь во время прогулки. Лучше обувать ребенка в полусапожки или высокие сапоги. Еще один приемлемый и выгодный вариант – болоньевые сапоги-дутики на липучках.

Подошву выбирайте нескользящую, достаточно толстую, желательно с ортопедической конструкцией (стелька, пятка). Не озадачивайте ребенка завязыванием шнурков – купите обувь на замке или липучках.

Если в группе холодно, можно на смену сандалям купить ребенку кеды, тем более они пригодятся для занятий физкультурой. Есть очень удобные модели с эластичными резинками, с которыми малыш легко справится.

Аксессуары

Зимой обойтись без шарфа и шапки никак нельзя. Выбор данных атрибутов идентичен осенне-весеннему сезону, с одной лишь разницей в количестве слоев и составе материала. Зимние шапки могут быть из меха, с флисовыми подкладами, обязательно с утеплением ушей. Как девочкам, так и мальчикам можно декорировать шапки и шарфы пуговицами, аппликациями и вышивкой, выбирая в магазине простые модели.

Не забудьте купить теплые варежки с болоньевым верхним слоем, чтобы на прогулках они не промокали. Обязательно положите в шкафчик дополнительную пару для сменки. Детки иногда теряют как варежки, так и шарфы безвозвратно, поэтому может возникнуть

ситуация, когда вам придется забирать ребенка с голыми руками или неприкрытой шеей – помните об этом и имейте всегда запасные вещи.