

Согласовано
Начальник ТО У Роспотребнадзора
по Рязанской области в Рязском районе

Е.В. Хомченко



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Рязжский детский сад №10»
О.Б. Рубайлова
Приказ от «27» февраля 2018 г. № 48

Примерное десятидневное меню

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Рязжский детский сад №10»

от 3 лет до 7 лет

с 24 – часовым пребыванием

(весна – лето; осень – зима)

Разработано в соответствии
с санитарно-эпидемиологическими правилами
и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13,
утвержденными постановлением Главного
государственного санитарного врача
Российской Федерации
от 15 мая 2013 г. N 26

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет мг	№ рецеп- туры
			Б	Ж	У			
День 1	Единица измерен.	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550						
	Каша «Дружба» молочная вязкая	200	6	8,77	29,27	213,0	-	1
	Кофей. напиток на сгущ. молоке	200	2,3	1,95	20,7	112	1,17	48
	Печенье	20	1,41	3,8	22,2	81,9	-	66
	Итого:	420	12,71	14,52	72,17	406,9	1,17	
Обед	Норма выхода блюда	600- 800						
	Салат из свежих помидор и лука	60	0,67	3,7	2,83	47,45	12,2	77
	Суп вермишел. на курином бульоне	250	23	15	19,14	300	8,25	11
	Рагу овощн. с кур.	180	4,06	6	23,41	158	11,06	21
	Компот из сухофр	200	0,44	0,02	28,76	113,0	0,4	52
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	820	49,55	37,86	92,84	900,5	31,91	
Подзник	Норма выхода блюда	200- 300						
	Салат из св. моркови/ Салат картофельный с соленым огурцом	100/ 100	1,26	0,12	11,9	52,3	4,6	80/ 86
	Сок яблочный	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	240	4,92	0,53	42,32	193,3	8,2	
Ужин	Норма выхода блюда	500- 800						
	Блины с яблоками	85	5,81	7,71	30,75	204,74	1,02	38
	Молоко сгущен.	30	2,05	1,83	4,4	97	2,46	86
	Кисель	200	0,9	-	22,26	89,4	0,07	90
	Фрукты (груша)	97	0,4	0,3	10,3	46,0	5	85

II ужин								
	Молоко 3,2 %	200	6	5,2	10,1	113,3	2,46	55
	Итого:	612	15,16	15,04	77,81	550,44	11,01	
Итого за 1 день		2092	82,34	67,95	285,14	2051,14	52,29	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет мг	№ рецеп- туры
			Б 3-7 лет	Ж 3-7 лет	У 3-7 лет			
День 2	Единица измерен.	г	г	г	г	ккал	мл	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550						
	Суп молочный вермишелевый	200	5,5	6	18,84	130	1,13	2
	Какао с молоком	200	4	4	22,42	110	1,43	49
	Хлеб пшеничный с сыром и маслом	76	9	11,62	26,6	234,8	0,09	64
	Итого:	476	18,5	21,62	67,86	474,8	2,65	
Обед	Норма выхода блюда	600- 800						
	Салат из свеклы	50	0,71	3,9	5,18	46,95	3,8	73
	Суп картофельный с фасолью на м/б	250	7	6	18,14	142,2	5,81	12
	Капуста тушеная	150	3,1	5,86	15,14	112,7	32,74	29
	Тфтели	85	10,9	7,53	6,39	138,38	1,53	27
	Компот из свежих фруктов	200	0,16	-	25,88	97,6	1,72	51
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	785	25,17	23,83	89,43	624,83	45,6	
Полдник	Норма выхода блюда	200- 300						
	Салат из моркови/ Салат из кукурузы	50/ 50	0,63	0,06	5,95	26,15	2,3	80/ 88
	Сок яблочный	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	240	4,29	0,47	36,37	167,15	5,9	

Ужин	Норма выхода блюда	500-800							
	Пудинг из творога с морковью	120	18	12,34	30,54	208,8	2,07	41	
	Соус сметанный сладкий	100	1,4	4,08	7,86	74	0,038	58	
	Чай с молоком	200	3,53	3,1	16,08	102,67	1,2	53	
	Фрукты (груша)	97	0,4	0,3	10,3	46,0	5	85	
	Кондитерские изделия	40	2,82	8,6	6,86	120	0,1	66	
II ужин									
	Кефир	200	5,8	5	8	100	1,26	56	
	Итого:	757	31,95	33,42	79,64	651,47	9,67		
Итого за 2 день		2258	79,91	79,34	273,3	1918,25	63,82		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет	№ рецеп-туры
День 3	Единица измерен.	г	Б 3-7 лет	Ж 3-7 лет	У 3-7 лет	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400-550						
	Каша пшеничная молочная (вязкая)	200	7,77	7,37	39,86	244,7	-	3
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2,67	14,17	93,3	1,17	48
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	2,7	9,33	18,54	163,2	-	63
	Итого:	448	13,47	19,37	72,57	501,2	1,17	
Обед	Норма выхода блюда	600-800						
	Салат из свежего огурца и лука	50	0,67	3,7	3,8	47,46	3,13	79
	Суп рыбный	250	15	1075	12053	131,8	7,37	13
	Пюре картофельное	150	3,06	5,8	21,44	137,3	-	23
	Пшеница	70	11,5	8,24	11,24	162,2	-	59
	Соус сметанный с томатом	30	0,52	1,5	3	24,03	0,028	59

	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	28,76	113	0,4	52
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	800	34,49	20,55	99,47	702,79	10,928	
Подлинник	Норма выхода блюда	200-300						
	Салат из капусты белокачан. и морской/ Салат из свеклы с изюмом	90/ 90	1,42	4,1	5,13	83,5	19,4	70
	Сок яблочный	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	230	5,08	4,51	35,55	224,5	23	
Ужин	Норма выхода блюда	500-800						
	Рис отварной	150	3,65	6,37	38,67	210	-	32
	Котлета рыбная	80	14	3,26	9,04	116	0,24	37
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	10,2	41	2,83	54
	Фрукты (банан)	88	1,32	0,4	18,48	84	10	85
II ужин								
	Молоко 3,2 %	200	6	5,2	10,1	113,3	2,46	55
	Итого:	718	25,09	15,25	86,49	564,3	15,53	
Итого за 3 день		2196	78,13	59,68	294,08	1992,79	50,33	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет	№ рецеп-туры
			Б 3-7 лет	Ж 3-7 лет	У 3-7 лет			
День 4	Единица измерен.	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400-550						
	Омлет	80	7,52	13,46	1,51	157	0,18	4
	Какао с молоком	200	4	3,1	18,28	118,67	1,43	49
	Салат из зеленого горошка	60	2,88	0,12	2,5	31,32	7,59	72

	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	2,7	9,33	18,54	163,2	-	63
	Итого:	388	17,1	26,01	40,83	470,19	9,2	
Обед	Норма выхода блюда	600-800						
	Борщ со сметаной на м/б	250	4,4	8,7	14	139,54	10,28	14
	Запеканка картофельная с отварным мясом	190	13,9	12,43	34	280,3	8,7	24
	Соус сметанный с томатом	30	0,52	1,5	2,1	24,03	0,16	62
	Компот из свежих ягод	200	0,3	0,12	24,2	90,8	1,72	51
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	720	22,42	23,29	93	621,67	20,86	
Поддник	Норма выхода блюда	200-300						
	Салат из св. моркови/ Салат картофельный с соевым соусом	100/100	1,26	0,12	11,9	52,3	2,3	80/86
	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	240	4,92	0,53	42,32	193,3	5,9	
Ужин	Норма выхода блюда	500-800						
	Сырники из творога	120	21	14	15,7	280,8	0,37	42
	Молоко сгущенное	30	2,05	1,83	4,4	38,25	0,16	60
	Кисель	200	0,9	-	22,26	89,4	0,07	90
	Кондитерские изделия	40	2,82	8,6	6,86	120	0,1	66
	Фрукты (банан)	88	1,32	0,4	18,48	84	10	85
Итого за 4 день	Норма выхода							
	Кефир	200	5,8	5	8	100	1,26	56
	Итого:	678	33,89	29,83	75,7	712,45	11,96	
Итого за 4 день		2026	78,33	79,66	251,85	1997,61	47,92	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет мг	№ рецеп- туры
			Б 3-7 лет	Ж 3-7 лет	У 3-7 лет			
День 5	Единица измерен.	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550						
	Каша манная с изюмом	200	7,38	7,65	51,76	270	-	5
	Молоочная (вязкая)							
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2,67	14,17	93,3	1,17	48
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	2,7	9,33	18,54	163,2		63
	Итого:	448	13,08	13,35	84,47	526,5	1,17	
Обед	Норма выхода блюда	600- 800						
	Икра кабачковая	60	1,22	5,48	10,4	74,18	2,03	74
	Суп рисовый со сметаной на м/б	250	5,5	8,65	22,9	173	16	15
	Макаронны	180	6	7,44	42,14	236,6	-	25
	Котлета мясная	80	12,2	9,42	12,85	185,3	-	35
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	28,76	113	0,4	52
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	820	28,66	31,55	135,75	869,08	18,43	
Полдник	Норма выхода блюда	200- 300						
	Винегрет	180	2,48	11,1	15,19	170,6	18,3	76
	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	320	6,14	11,51	45,61	311,6	21,9	
Ужин	Норма выхода блюда	500- 800						
	Суфле из рыбы	100	16,8	3,82	2,24	152	0,26	45
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	10,2	41	2,83	54

	Фрукты (мандарин)	88	0,56	0,14	15,23	64	10	85
II ужин								
	Молоко 3,2 %	200	6	5,2	10,1	113,3	2,46	55
	Итого:	588	23,48	9,18	37,77	368,3	15,55	
Итого за 5 дней		2176	71,36	65,59	303,6	2075,48	57,05	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет	№ рецеп- туры
			Б 3-7 лет	Ж 3-7 лет	У 3-7 лет	г			
День 6	Единица измерен.	г	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550							
	Каша пшеничная молочная (вязкая)	200	7,77	8	41,47	230	-		6
	Какао со сгущен. молоком	200	4	3,3	18,3	100	1,43		49
	Печенье	20	1,41	3,8	22,2	81,9	-		66
	Итого:	420	13,18	15,1	81,97	411,9	1,43		
Обед	Норма выхода блюда	600- 800							
	Салат из св. помидор и лука	60	0,67	4,7	3,83	47,5	6,28		75
	Суп картоф. с горохом на м/б	250	7,15	6	18,14	120	5,81		12
	Голубцы ленивые	220	18	13	28,51	300,7	20,03		26
	Соус сметанный	40	0,57	2	2,34	29,64	0,015		61
	Компот из св. фруктов	200	0,16	-	24,88	87,6	1,72		51
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-		65
	Итого:	820	29,85	26,24	96,4	672,44	33,86		
Полдник	Норма выхода блюда	200- 300							
	Салат из св. моркови/ Салат картофельный с зеленым горошком	80/ 80	1	0,1	10,52	41,8	4,6		80/ 87

	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	220	4,66	0,51	40,94	182,8	8,2	
Ужин	Норма выхода блюда	500-800						
	Оладьи с повидлом	160	14,3	12,2	91	516,3	0,94	39
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	18,97	81	1,26	56
	Фрукты (яблоко)	88	0,4	0,4	9,8	44	10	85
Итого за 6 дней	Молоко 3,2 %	200	6	5,2	10,1	113,3	2,46	55
	Итого:	698	21,38	18,08	129,87	754,6	14,66	
		2158	69,07	59,93	349,18	2021,74	28,15	

Прим пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет мг	№ рецеп- туры
			Б	Ж	У				
			3-7 лет	3-7 лет	3-7 лет	г	ккал	мг	
День 7	Единица измерен.	г	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400-550							
	Каша гречневая молочная (вязкая)	200	9	7,9	40,38	271	-	7	
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2,67	14,17	93,3	1,17	48	
	Хлеб пшеничный с сыром и маслом	76	9	11,62	26,6	234,8	0,09	64	
	Итого:	476	21	22,19	81,15	599,1	1,26		
Обед	Норма выхода блюда	600-800							
	Рассольник со сметаной на м/б	250	3,7	6	18,59	120,8	7,54	16	
	Картофель тушеный в молоке	150	3,51	3,73	19,74	126,6	1,53	27	
	Бифстроганов	90	10	9,9	3,47	140,2	0,052	30	
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	28,76	113	0,4	52	

	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	740	20,95	20,19	89,26	587,6	9,522	
Подлик	Норма выхода блюда	200-300						
	Салат из св. моркови с яблоком/	100/	1,08	5,2	9,62	82	6,25	79\
	Салат картофельный с соевым соусом	100						86
	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65
	Итого:	240	4,74	5,61	40,04	223	9,85	
Ужин	Норма выхода блюда	500-800						
	Запеканка из творога и изюма	120	20	14,46	21,58	296,4	0,36	43
	Соус сметанный сладкий	100	1,4	4,08	6,86	74	0,038	58
	Фрукты (яблоко)	70	0,3	0,3	6,86	35	10	85
П. ужин								
	Кефир	200	5,8	5	8	100	1,26	56
	Итого:	490	27,5	23,84	43,3	505,4	11,66	
Итого за 7 дней		1946	74,19	71,83	253,75	1915,1	32,3	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества (г)				Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецеп- туры
		3-7 лет	Б	3-7 лет	Ж	У	3-7 лет			
День 8	Единица измерен.	г	г		г	г		ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550								
	Каша геркулесовая молочная (вязкая)	200	7,06	9,37	31,03	220,4	-	8		
	Какао с молоком	200	4	3,1	18,28	118,67	1,43	49		
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	2,7	9,33	18,54	163,2	-	63		
	Итого:	448	13,16	21,8	67,85	502,27	1,43			
Обед	Норма выхода блюда	600- 800								
	Икра кабачковая	60	1,22	5,48	10,4	74,18	2,03	74		
	Свекольник со сметаной на м/б	250	5,38	6	15	109,8	12,35	17		
	Плов с курицей	220	21	20,9	38,8	400	0,96	28		
	Компот из свежих ягод	200	0,3	0,12	24,2	90,8	1,72	51		
Полдник	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65		
	Итого:	860	31,2	33,04	107,1	761,78	17,06			
	Норма выхода блюда	200- 300								
	Салат из капусты б/к и морской/ Салат из свежлы с изюмом	90/ 90	1,42	4,1	5,13	59,9	16,2	77		
	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	89		
Ужин	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	50		
	Итого:	230	5,08	4,51	35,55	106,85	19,8	65		
	Норма выхода блюда	500- 800								
	Картофельное пюре	170	3,47	5,44	23,16	155,6	18,15	31		
	Биточки рыбные	80	14	4,41	9,04	116	0,24	37		
II ужин	Чай с молоком	200	3,53	3,1	16,08	102,67	1,2	53		
	Кондитерские изделия	40	2,82	8,6	6,86	120	0,1	66		
	Молоко 3,2 %	200	6	5,2	10,1	113,3	2,46	55		

Итого:	690	29,82	26,75	65,24	607,57	22,15	
Итого за 8 дней	2228	79,26	86,1	275,74	1978,47	60,44	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет мг	№ рецеп- туры
			Б 3-7 лет	Ж 3-7 лет	У 3-7 лет			
День 9	Единица измерен.	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550						
	Каша рисовая молочная (вязкая)	200	6,37	7,5	40	250,9	-	9
	Кофейный напиток с молоком	200	3	2,67	14,17	93,3	1,17	48
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	2,7	9,33	18,54	163,2	-	63
Обед	Итого:	448	12,07	19,5	72,71	507,4	1,17	
Норма выхода блюда	600- 800							
	Суп картофельный	250	6,5	6,18	16,44	135	12,53	18
	Фрикадельки	60	11,45	7,07	0,47	102,36	0,53	19
	Капуста тушеная	170	3,51	6,5	17,03	127,7	32,74	29
	Колбаса	69	7,59	14,4	1,28	179,4	-	47
	Компот из сухофруктов	200	0,44	0,02	28,76	113	0,4	52
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
Итого:	799	32,79	34,71	82,68	744,46	46,2		
Подник	Норма выхода блюда	200- 300						
	Салат из кукурузы сладкой/	50/	0,63	0,06	5,95	26,15	4,6	88/
	Салат из св. моркови	50						
	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	80
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	50
Итого:	230	5,08	4,51	35,55	106,85	19,8		65
Ужин	Норма выхода блюда	500- 800						

	Вареники ленивые	120	17,82	15,4	20	288	0,28	44
	Соус сметанный	100	1,4	4,08	5,86	74	0,038	58
	сладкий							
	Кисель	200	0,9	-	22,26	89,4	0,07	90
	Фрукты (киви)	85	0,6	0,14	15	66	40	85
II ужин								
	Кефир	200	5,8	5	8	100	1,26	56
	Итого:	705	26,52	24,62	71,12	617,4	41,65	
Итого за 9 день		2182	76,46	83,34	262,06	1976,11	108,82	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда 3-7 лет	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал) 3-7 лет	Витамин С 3-7 лет мг	№ рецеп- туры
			Б	Ж	У			
День 10	Единица измерен.	г	г	г	г	ккал	мг	
Завтрак:	Норма выхода блюда	400- 550						
	Каша ячневая молочная (вязкая)	200	7	7,21	37,95	220	-	10
	Какао с молоком	200	4	3,1	18,28	118,67	1,43	49
	Хлеб пшеничный с маслом	40/8	2,7	9,33	18,54	163,2	-	63
	Итого:	448	13,7	19,64	74,77	501,87	1,43	
Обед	Норма выхода блюда	600- 800						
	Щи из свежей капусты со сметан.	250	5	8,7	9,48	127	18,5	20
	Пюре картофельное	180	3,68	6,76	25,53	164,7	18,2	31
	Биточки мясные	80	12,42	9,42	12,85	170	-	35
	Компот из св. фруктов	200	0,16	-	24,88	87,6	1,72	51
	Хлеб ржаной	50	3,3	0,54	18,7	87	-	65
	Итого:	760	24,56	25,48	91,44	646,3	38,42	
Полдник	Норма выхода блюда	200- 300						
	Салат из зеленого горошка/	80/	3,84	0,16	6	41,76	10,1	72
	Салат картофельный с	80						

	зеленым горошком								
	Сок	100	0,5	-	10,1	46	3,6	50	
	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,41	20,32	95	-	65	
	Итого:	220	7,5	0,57	36,42	182,76	13,7		
Ужин	Норма выхода блюда	500-800							
	Рыба под омлетом	100	16,9	3,3	2,24	127,5	0,26	33	
	Булочка домашняя	120	11,5	18	65,26	580	-	40	
	Чай с лимоном	200	0,12	0,02	10,2	41	2,83	54	
	Фрукты (киви)	93	0,6	0,14	15	66	40	85	
П. ужин									
	Молоко 3,2 %	200	6	5,2	10,1	113,3	2,46	55	
	Итого:	713	35,12	26,66	102,8	927,8	45,55		
Итого за 10дней		2141	80,88	72,35	305,43	2258,73	99,1		
ВСЕГО за 10 дней		19533	730,42	690,31	2750,95	19630,94	573,984		
Среднее значение за 10 дней		1953,3	73,04	69,03	2750	1963	58,15		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за 10 дней в % от калорийности		-	14,51	30,85	54,64	-	-		

**Химический состав суточного набора продуктов по дням для детей от 3 до 7 лет,
посещающих МДОУ «Ряжский детский сад № 10»
к 10 – дневному меню (весна – лето; осень – зима)**

Дни	Химический состав набора				
	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг.
	3 – 7 лет	3 – 7 лет	3 – 7 лет	3 – 7 лет	3 – 7 лет
1 день	78,24	67,75	260,78	1948,2	51,02
2 день	74,11	74,34	265,3	1890,25	62,558
3 день	72,13	54,48	283,98	1879,49	48,168
4 день	77,53	78,03	230,69	1965,31	66,64
5 день	65,36	65,86	293,5	1964,18	54,59
6 день	64,26	54,88	347,38	1943,61	55,69
7 день	74,39	72,03	255,85	1928,4	33,49
8 день	74,55	77,42	273,42	2028,19	57,88
9 день	74,97	78,67	242,72	1960,31	98,348
10 день	74,88	66,85	297,33	2122,76	53,19
Среднесуточный состав набора	73,0	69,0	275,0	1963,0	58,1

Протокол, пронумеровано и скреплено печатью
 17 (Семкав Ярмб) листов (а)
 Заведующий О.Б. Рубайлова



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54	55	56	57	58	59	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76	77	78	79	80	81	82	83	84	85	86	87	88	89	90	91	92	93	94	95	96	97	98	99	100