

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Ряжский детский сад №10»

**УТВЕРЖДАЮ**



Заведующий МДОУ «Ряжский детский сад №10»

О.Б. Рубайлова

Приказ от «11» января 2021 г. № 65

**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации**  
(На основании Приложения № 10 таблица № 4 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20)

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации	
	8-10 часов	24 часа
8.30-9.00	завтрак	завтрак
10.30-11.00	второй завтрак	второй завтрак
12.00-13.00	обед	обед
15.30	полдник	полдник
18.30	-	ужин
21.00	-	второй ужин