



Утверждаю

Заведующий МДОУ «Рязанский детский сад №10»

О.Б. Рубайлова

Приказ от «11» января 2016 № 9

**ТАБЛИЦА ОТХОДОВ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ПРИ ХОЛОДНОЙ КУЛИНАРИИ
(НЕСЪЕДОБНАЯ ЧАСТЬ ОТ ОБЩЕЙ МАССЫ ПРОДУКТА, %)**

Продукты	% несъедобной части
Крупа	1
Бобовые	0.5
Картофель	28
ОВОЩИ	
баклажаны	10
кабачки	25
капуста белокочанная	20
капуста цветная	25
лук зеленый	20
лук репчатый	16
морковь	20
огурцы	7
перец сладкий	25
петрушка (зелень)	20
редис, репа, свекла	20
редька	25
салат, шавель	20
томаты	5
укроп, шпинат	26
чеснок	15
Бахчевые	
арбуз	40
дыня	36
тыква	30
Фрукты	
бананы	30
персики	20
слива	10
яблоки	12
апельсины	30
грейпфруты	35
лимоны	40
мандарины	26
Мясо	
говядина I категор.	26.4
говядина II категор.	29
Субпродукты	
печень говяжья	7
сердце говяжье	9
язык говяжий	8
печень свиная	3
Продукты	% несъедобной части
Птица	
куры I категор.	39/25**
куры II категор.	47/30**
яйцо куриное	13
Рыба	
минтай	54
треска	51
окунь морской	49
сельдь	42
Сыры (в среднем)	3