

**Рекомендации для родителей, законных представителей по образовательной в деятельности в средней группе на период с 11.05.20 по 15.05.2020г.**

***Средняя группа № 7 «БОЖЬИ КОРОВКИ»***

Тема недели: «Цветущая весна. Мир растений. Мир насекомых»

Для осуществления образовательной деятельности в семье по данной теме рекомендуем родителям совместно с детьми :

11.05.2020

Понедельник

1.Речевое развитие

***ПОНЕДЕЛЬНИК (11 мая)***

**1.Социально-коммуникативное развитие:**

**Тема: «Цветущая весна. Мир растений. Мир насекомых»**

Разгадайте кроссворд.

**По вертикали:**

**2.**Ткач маленький и ловкий

Ткёт сети со сноровкой. У него есть восемь ножек,  
И поймать он муху может. (Паук)

**4.**Над цветком порхает, пляшет

Веерком узорным машет. (Бабочка)

**6.** И мороз наш не помеха!

Меж цветов он «знатный пан»,  
Колпачком цветёт ... (Тюльпан)

**9.** Самолётик лёгкий быстрый

Над цветком летит душистым.

Крылья, хвостик и глаза.

Это чудо — ... (Стрекоза)

**10.**Капли солнца спозаранку

Появились на полянке.

Это в жёлтый сарафанчик

Нарядился... (Одуванчик)

## По горизонтали:

**1.** Эх, звоночки, синий цвет,  
С язычком, а звона нет. (Колокольчик)

**3.** Над цветком она жужжит,  
К улью быстро так летит,  
Мёд свой в соты отдала,  
Как зовут её? (Пчела.)

**5.** Целый день она летает,  
Мне спокойно жить мешает,  
Прожужжала возле уха  
И на стол уселась ... (Муха)

**7.** Кто в лесу без топоров  
Строит избу без углов? (Муравей)

**8.** Из-под снега вышел друг  
И весной запахло вдруг. (Подснежник.)

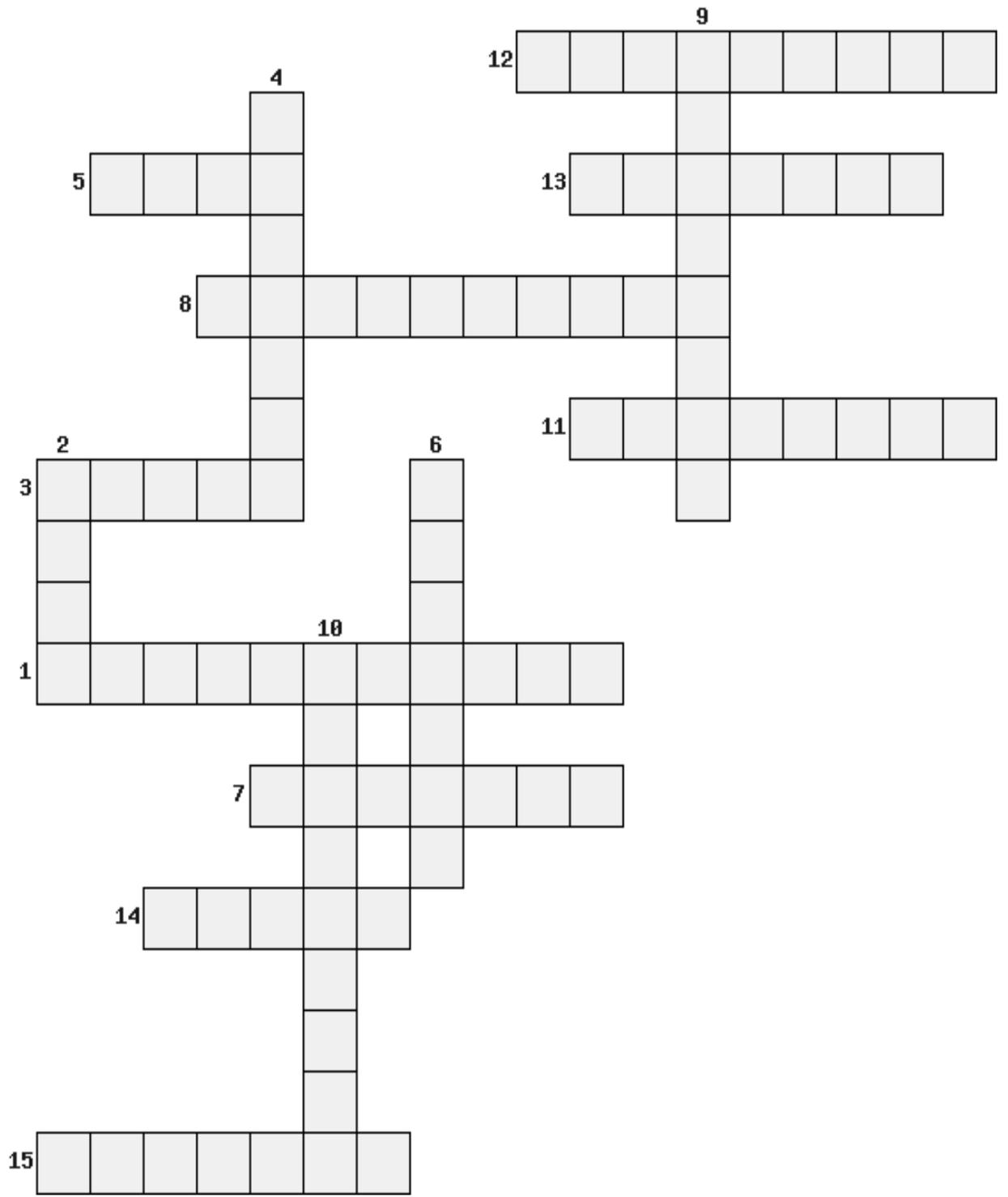
**11.** Он зеленый, попрыгучий,  
Совершенно неколючий,  
На лугу весь день стрекочет,  
Удивить нас песней хочет. (Кузнечик)

**12.** Посреди двора  
Золотая голова.  
Выросло из зернышка  
Золотое солнышко. (Подсолнух)

**13.** Злой усатый Бармалей  
Гонит из дому гостей. (Таракан)

**14.** Люди все его боятся –  
Очень любит он кусаться,  
Хоть и маленький бандит.  
А когда летит – пищит.  
(Комар)

**15.** В белой юбочке стоит,  
Про любовь секрет таит:  
Может скажет, иль промашка —  
Погадай-ка нам ... (Ромашка)



## 2. Физкультура

### Комплекс упражнений.

- «Встретились». Стоя, ноги на ширине плеч, руки опущены. Руки развести в стороны, улыбнуться, сказать: «Ах». Опустить руки. Повторить 4–5 раз;
- «Повороты». Стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Поворот вправо, развести руки в стороны, сказать: «Ох». Вернуться в исходное положение. Сделать то же в другую сторону. Выполнить по 3–4 раза в каждую сторону;
- «Притопы». Стоя, ступни параллельны, руки на поясе. Поднять ногу, согнутую в колене, притопнуть ногой, сказать: «Топ». Вернуться в исходное положение. Сделать то же другой ногой. Выполнить по 4 раза каждой ногой;
- «Пружинки». Стоя, ноги параллельно, руки опущены. Сделать 8–10 полуприседаний, разводя колени в стороны, поднять руки, согнутые в локтях, кисти рук изображают фонарики.
- «Кубик о кубик». Стоя, ноги на ширине плеч, кубики за спиной в опущенных руках. Переместить кубики вперёд, стукнуть кубик о кубик и сказать: «Тук». Вернуться в исходное положение. Повторить 4–5 раз;
- «Наклон». Стоя, ноги на ширине плеч, руки с кубиками перед грудью. Сделать наклон туловища вперёд, руки с кубиками развести в стороны. Вернуться в исходное положение. Повторить 4–5 раз;
- «Горка». Лёжа на спине, руки вдоль туловища, держать кубики в руках, ноги выпрямлены. Согнуть ноги в коленях – «горка», вернуться в исходное положение. Повторить 4–5 раз;
- «Брёвнышко». Лёжа на животе, руки с кубиками выпрямлены за головой. Повернуться на бок, а затем на живот. Стараться не помогать руками и ногами. Вернуться в исходное положение. Повторить 4–5 раз;
- «Подскоки». Стоя ноги на ширине плеч, руки на поясе, кубики на полу. Выполнить 8–10 подскоков около кубиков, чередуя прыжки с ходьбой. Сделать 3 раза.



## ВТОРНИК (12 мая)

### 1.Художественно- эстетическое развитие. Лепка

*Тема: "Муравьишка"*

Прочитать стихотворение.

Есть в лесу огромный дом,  
Муравьишек полон он.  
Приглядишь, увидишь ты  
Как работают они:

Тащит палочку рабочий,  
Напрягаясь что есть мочи,  
Помогают все ему –  
Трудовому муравью,

От врагов защита есть –  
Муравьев-солдат не счесть,  
Спи спокойно, Мать-царица,  
Все в порядке на границе,

Водят няньки хоровод,  
У детишек нет забот,  
Быстро вырастут они  
Молодые муравьи,

Муравьишка - скотовод,  
У него полно забот:  
Тлю пасет наш друг весь день,  
Из листочка строит тень,  
Укрывает от дождя,  
Отдыхать ему нельзя,  
Будто стадо из коров  
Тлю пасти весь день готов.  
Брюшко тли чуть-чуть щекочет,  
Подойти ее он хочет,  
Каплю сладкую возьмет,  
И на зиму припасет.

На чеку наш скотовод,  
Если Божья коровка вдруг  
на стадо нападет.  
Очень любит тлю она,  
Не боится муравья,  
Не один наш муравей,  
Позовет своих друзей,  
Вместе хищника отгонят,  
В дом скорее тлей погонят,

Муравьишка-грибовод  
Он тепличку разведет  
Прорастают в ней грибы –  
Как питательны они!

Как ребята назовем  
Муравьиный этот дом?



### **Лепим муравья.**

Брусок пластилина разделите пополам. Из половинки слепите вытянутое яичко. Можно даже сделать один его конец заостренным. Оставшийся кусок

разделите еще пополам и слепите шарик и короткий конус-морковку. Все три части соедините друг с другом.



Из пластилина черного цвета скатайте длинные черные колбаски. Сделайте из них шесть ножек: четыре коротеньких и две подлиннее. Еще два коротеньких и тоненьких усика. Ножки и усики можно сделать не только из пластилина, но и из проволочек или веточек.



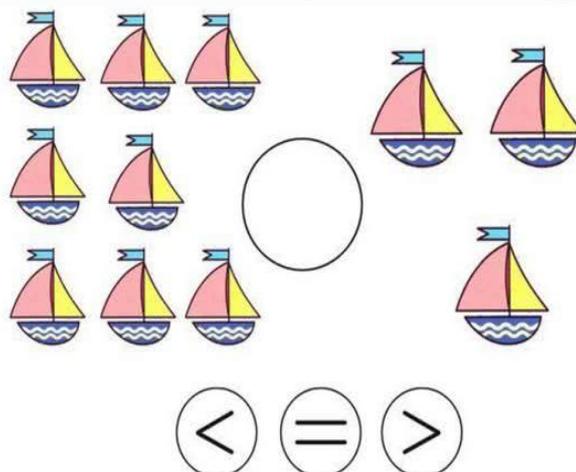
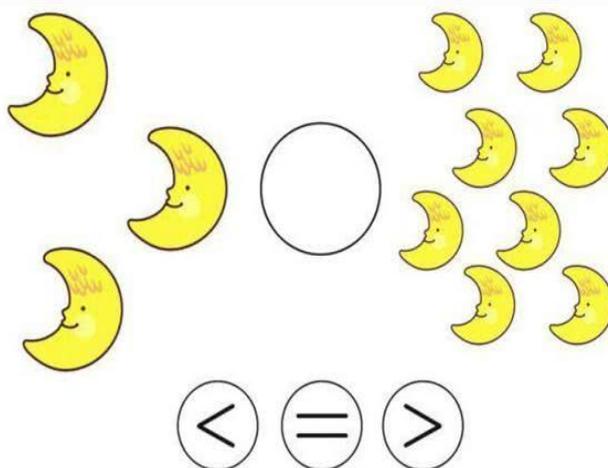
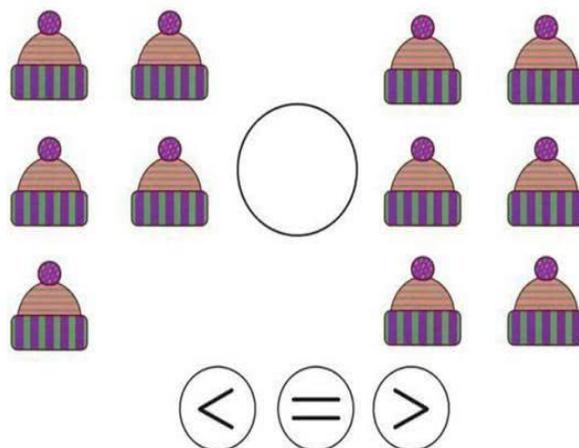
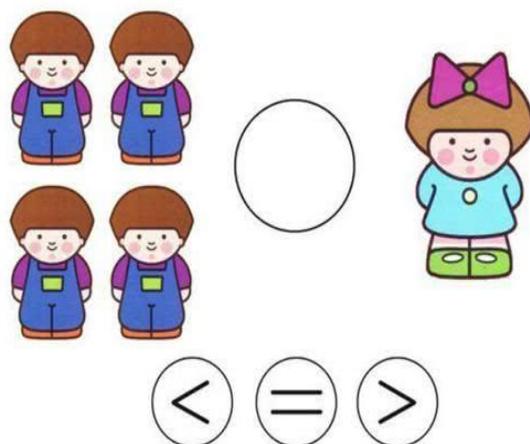
Прилепите ножки к груди муравья, а усики к головке. Сделайте глазки, ротик. Муравей из пластилина готов отправиться в путь или приступить к работе на благо родного муравейника!



## СРЕДА ( 13мая)

### 1.Формирование элементарных математических представлений

Посчитайте и сравните предметы.





## 2. Физкультура

Простой комплекс упражнений для занятий .

1. Ребенок становится ровно, опустив руки вдоль тела. На счет раз поднимает руки, отводит правую ногу назад, поставив на носочек, и выполняет вдох. На счет два принимает начальную позу, сделав выдох. На счет три и четыре — совершает те же движения, но для другой ноги. Достаточно 2-3 повторов.

2. Ребенок ставит стопы на ширину плеч, руки опускает вдоль тела. Раз, два — разводит руки в стороны, выполняет вдох. Три, четыре — возврат в начальное положение, выдох. Пять, шесть — на вдохе поднимает руки вверх. Семь, восемь — принимает начальную позу, выдох. Нужно сделать 3-5 повторений.

3. Исходное положение стоя с разведенными в стороны руками. Выполняем вращения кистями вперед (на счет 1-4) и назад (5-8). Нужно повторить 1-2 раза.

4. Ребенок вращает не кистями, а руками по той же схеме, что и в предыдущем упражнении.

5. Малыш вытягивает руки вперед. Выполняет скрещивания рук на счет 1-4. Делает 5-7 повторов.

6. Маленький спортсмен поднимает кисти рук к плечам. Раз — сводит локти, сжимает кулачки. Два — разводит локти. Выполняет 5 повторов.



## ЧЕТВЕРГ ( 14мая)

### 1.Речевое развитие

Рассмотрите картинки, что изображено на них? Что их объединяет?

Предлагаю Вам посмотреть познавательный мультим "Фиксики- Пчела"

<https://youtu.be/vE5HrqrvcOA>



ПЯТНИЦА (15мая )

**1.Художественно-эстетическое развитие . Рисование.**

***Тема: "Цветы нетрадиционной техникой рисования «отпечаток»"***

Рассмотреть изображения разных видов цветов, описать их.



Приступаем к творческой части.

Берём луковицу средней величины, режим пополам, вдоль. Краску непосредственно наносим на срез лука, кисточкой, сочетая два цвета. Рисуем отпечатками цветы.



Какие цветы могут получиться, также всё зависит от вашей фантазии. Стебельки дорисовываем кисточкой.



## **2.Физкультура**

Комплекс упражнений.

1. Ребенок ставит стопы на ширину плеч, а ладони держит на талии. Поворачивает голову в одну сторону на счет раз. Возвращается в начальную позицию на счет два. На счет 3-4 повторяет в другую сторону. Всего нужно сделать 5 повторений.

2.Из того же положения, как в предыдущем упражнении, делаем наклоны сначала в одну сторону, выпрямляется (1-2) и наклоняем туловище в другую сторону (3-4). Делаем 5 повторов.

3. Ребенок становится ровно, опускает руки. Выполняет приседание на счет раз: спина не сгибается, пятки прижаты к полу, руки выпрямлены и вытянуты вперед. Два — встает из приседа. Делает 6-8 повторов.

4. Поместив руки на пояс, дважды или трижды подпрыгиваем на одной ноге, затем на другой. Выполняем 3-4 повтора.

5. Руки вверх- вдох, руки вниз- выдох.

