

Рекомендации для родителей, законных представителей по образовательной в деятельности в средней группе на период с 25.05.20 по 29.05.2020г.

Средняя группа № 7 «БОЖЬИ КОРОВКИ»

Тема недели: «Вот мы какие стали большие»

Для осуществления образовательной деятельности в семье по данной теме рекомендуем родителям совместно с детьми :

25.05.2020

Понедельник

1.Речевое развитие

ПОНЕДЕЛЬНИК (25 мая)

1.Социально-коммуникативное развитие:

Тема: «Вот мы какие стали большие »

Рассмотрите картинки, что изображено на них? Попробуйте составить рассказ, как вы выросли за год, чему научились.





2.Физкультура

Комплекс упражнений.

Самолет

Превращаемся в самолетик: разведя руки в стороны, выполняем наклоны туловища вправо и влево.

Мишка - топтыжка

Превращаемся в медведя: встаем на колени, ходим на четвереньках, останавливаемся, поднимаем вверх левую руку и поворачиваем влево голову и туловище. То же самое выполняем в правую сторону.

Бабочки

Превращаемся в бабочек: выполняем плавные движения руками, как будто они превратились в крылья бабочки.

Рыбки

Превращаемся в рыбок: лежа на животе на полу, вытягиваем руки-плавники в стороны и назад и слегка приподнимаем верхнюю часть туловища.

Деревья на ветру

Качаемся на ветру, как высокие деревья: поднимаем руки вверх, приподнимаемся на носочках и тянемся, наклоняемся влево и вправо.

На волнах

Качаемся в лодке на волнах: сидя на стуле, разводим руки в стороны и выполняем наклоны туловища вправо и влево.

Дрова

Рубим дрова: сцепляем руки в замок и опускаем их вниз, проводя между ног.

ВТОРНИК (26 мая)

1.Художественно- эстетическое развитие. Лепка

Отгадайте загадку

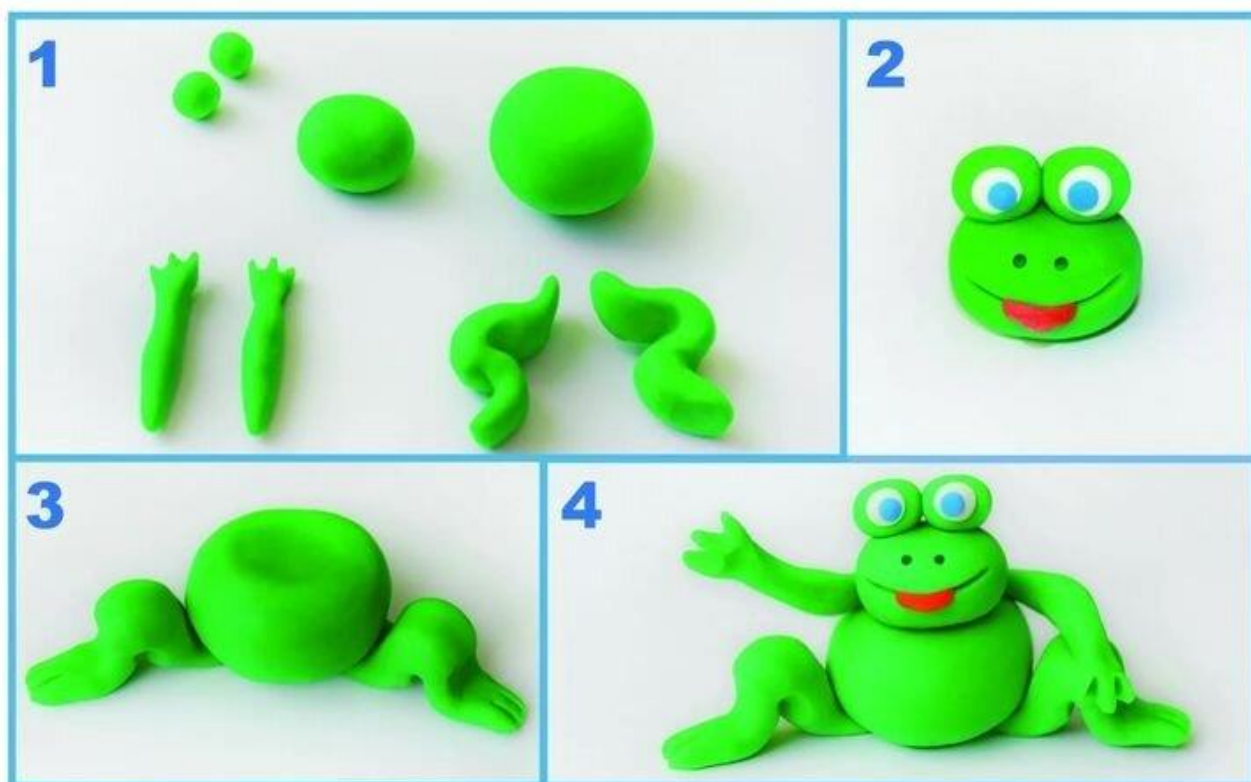
Скачет по болоту

Зелёная квакушка.

Зелёные ножки,

Зовут её...

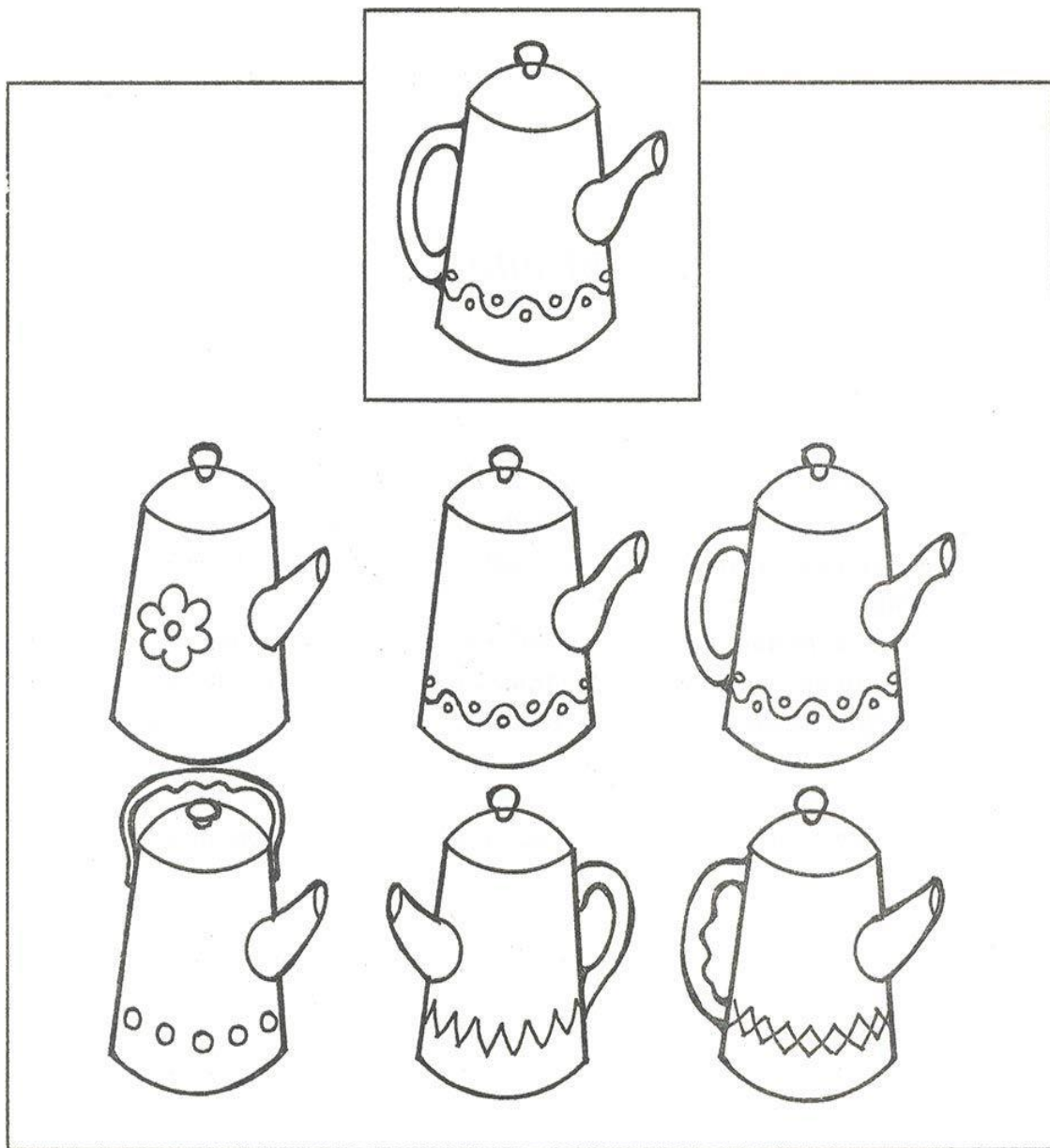
Лепим лягушонка.



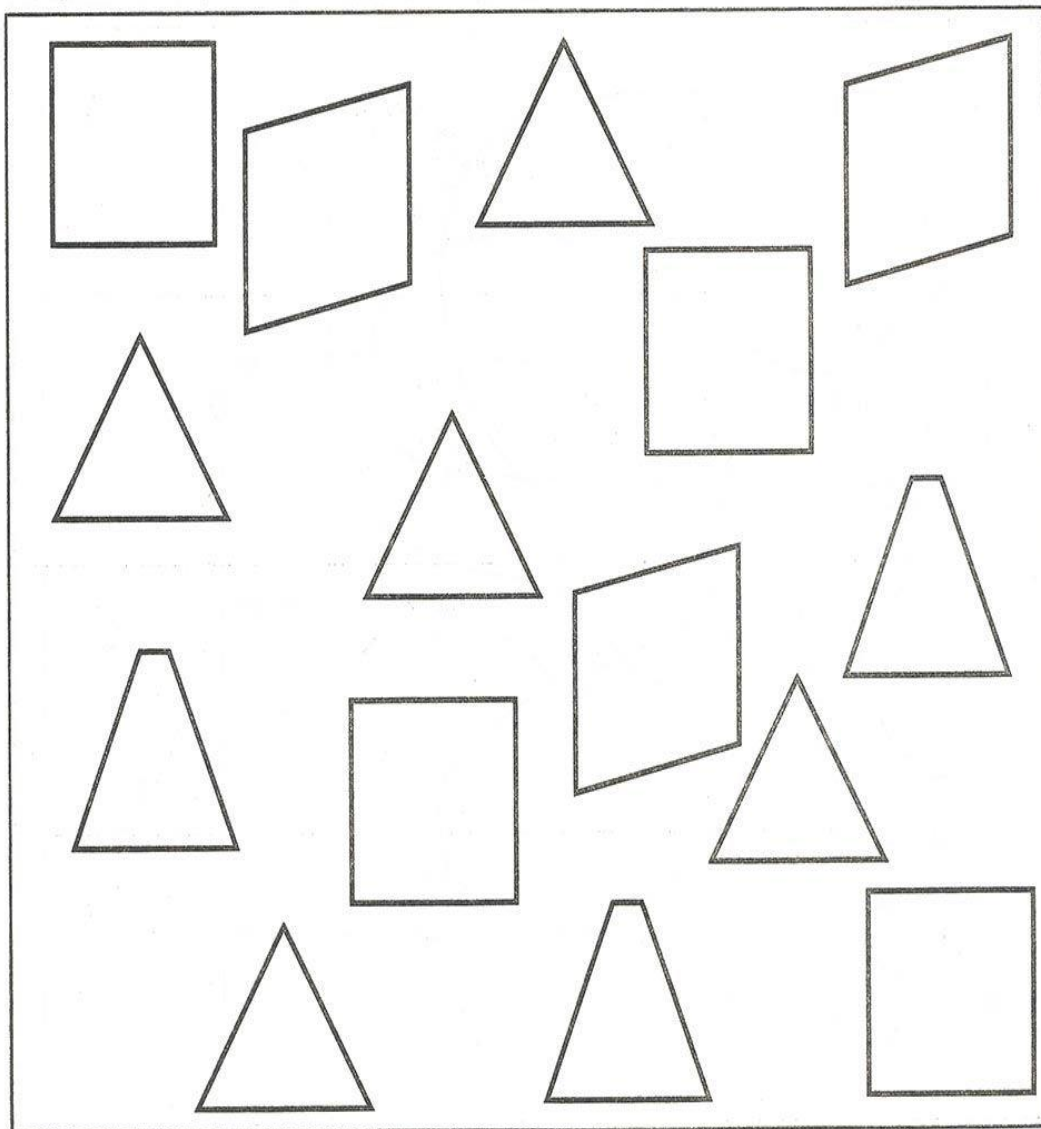
СРЕДА (27 мая)

1. Формирование элементарных математических представлений

Найдите точно такой же чайник, как в рамке, и раскрасьте его.



Найдите одинаковые фигурки и раскрасьте их одним цветом.



2. Физкультура

Комплекс упражнений для занятий .

— И. п. (исходное положение): ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1 — наклонить голову вправо, 2 — вернуться в И. п., 3 — наклонить голову влево, 4 — вернуться в И. п.

— И. п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1 — наклонить голову вперед, 2 — вернуться в И. п., 3 — наклонить голову назад, 4 — вернуться в И. п.

— И. п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1 — поднять правое плечо, 2 — опустить, 3-4 — повторить. Затем то же самое сделать левым плечом. После этого поднимать и опускать плечи по очереди: поднять правое плечо, опустить его; поднять левое плечо, опустить его. Потом можно немного усложнить упражнение: поднять правое плечо, поднять левое плечо, опустить правое плечо, затем опустить левое.

— И. п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1-2 — поднять оба плеча, перевести их вперед, 3-4 — вернуться в И. п., 5-6 — поднять плечи, перевести их назад, 7-8 — вернуться в И. п.

— И. п.: ноги вместе, руки на поясе. 1 — поднять правую ногу на носок, согнув ее в колене, при этом делая произвольные плавные движения руками перед собой, 2 — то же самое проделать левой ногой, 3-4 — повторить. То же проделать обеими ногами вместе.

— И. п.: ноги вместе, руки вдоль туловища. 1 — развести руки в стороны, 2 — подняться на носочки, хлопнуть над головой прямыми руками, 3 — вернуться в И. п., 4 — согнуть ноги в коленях, хлопнуть внизу перед собой.

— И, п.: ноги на ширине плеч, руки в стороны. 1 — повернуться вправо, присесть, сделать хлопок, 2 — И. п., 3 — то же в левую сторону, 4 — вернуться в И. п.

ЧЕТВЕРГ (28 мая)

1.Речевое развитие

Прочитайте рассказ "*Как Маша стала большой*" — Е.А .Пермяк.
О чем этот рассказ?



ПЯТНИЦА (29 мая)

1.Художественно-эстетическое развитие . Рисование.

Тема: "Бабочка"

Прочитайте стихотворение

На лужайке бабочки
На цветочки сели
И цветочную пыльцу
Аппетитно ели
Аппетитно уплетали
Аж за обе щеки
Да росую запивали
С лепестков осоки
Отраженьем любовались
В капельке росинке
Ах, красивые какие
Будто на картинке
Крылышки свои расправив,
Полетели дальше
На клубничную поляну
Пить нектар там слаще



Приступаем к работе. Рисуем бабочку.

Возьмите бумагу. Нанесите на бумагу краски разного цвета, примерно, по форме бабочки. Согните лист пополам и посмотрите, что получилось. При необходимости подрисуйте усики, глазки, узоры.



2.Физкультура

Комплекс упражнений.

— И. п.: ноги на ширине плеч, руки прямые, «в замочке» над головой. 1 — наклониться вправо, сказать «Тик», 2 — вернуться в И, п., 3 — наклониться влево, сказать «Так», 4 — вернуться в И, п.

— И. п.: ноги на ширине плеч, руки на поясе. 1 — присесть на корточки, 2 — развести руки в стороны, 3 — повернуть корпус направо, 4 — повернуть корпус налево, 5 — вернуться в И. п.

— И. п.: ноги вместе, руки на поясе. 1 — поднять правую ногу, согнутую в колене, сделать хлопок, 2 — И. п., 3 — то же с левой ногой, 4 — вернуться в И. п.

— И. п.: ноги вместе, руки на поясе. Выполнить прыжки на месте, скрещивая ноги.

— И. п.: ноги вместе, руки на поясе. Бег на месте с захлестом голени назад.

— И. п.: ноги вместе, руки вдоль туловища. 1-2 — маршируя на месте, поднять обе руки вверх, сделать вдох, 3-4 — маршируя на месте, опустить руки, сделать выдох.

— И. п.: сидя на полу, ноги вместе, прямые руки в упоре сзади. 1 — согнуть в колене правую ногу, 2 — вернуться в И. п. То же самое проделать левой ногой, а потом . двумя ногами вместе.

— И. п.: сидя на полу, ноги врозь, руки на поясе. 1-4— наклониться вперед, делая шагающие движения руками, 5-8 — вернуться в И. п. Затем сделать наклоны к правой и левой ноге.

— И. п.: сидя на коленях (на пятках), руки опущены вниз. 1 — подняться на колени, сделать хлопок над головой, 2 — опуститься влево, коснуться обеими руками носочков ног справа, 3 — подняться на колени, сделать хлопок над головой, 4 — опуститься вправо, коснуться обеими руками носочков ног слева.

— И. п.: лежа на спине, ноги согнуты в коленях, руки за головой. 1 — обе ноги опустить на пол вправо, 2 — вернуться в И. п., 2 — то же проделать влево, 4 — вернуться в И. п.

— И. п.: лежа на спине, ноги прямые, вместе, руки прямые над головой. 1-2 — перевернуться на живот, стараясь не сгибать рук и ног, 3-4 — вернуться в И. п.

— И. п.: лежа на животе, ноги вместе, руки вдоль туловища. 1-4 — ноги согнуть в коленях, взяться руками за щиколотки, прогнуться, удерживая это положение в течение нескольких секунд, 5-8 — вернуться в И. п.

Заканчиваем гимнастику, лежа на спине в любом удобном положении. Для расслабления и отдыха достаточно минуты.

