

## Консультация для родителей

# 30 идей, чем занять ребенка дома во время карантина

Если мысли о том, что ты остаешься на карантине со своими детьми в течение нескольких недель, может заставить тебя паниковать, будь уверена — ты не одинока. Все без исключения родители, с которыми я недавно общалась, волнуются что же делать с этим избытком недифференцированного свободного времени, когда вам нельзя выходить из дома?



Предлагаю т список из 30 интересных идей, чем занять ребенка дома во время карантина.

# **1 ■ ОРГАНИЗУЙТЕ ОХОТУ ЗА СОКРОВИЩАМИ**

Охота за сокровищами довольно проста и, в зависимости от количества вещей, может продлиться очень долгое время. Спрячь где-нибудь от 10 до 20 вещей в доме или комнате, чтобы занять ребенка на несколько часов.

# **2 ■ НАБЛЮДАЙТЕ ЗА ЖИВОТНЫМИ ЗООПАРКОВ МИРА**

Многие зоопарки и аквариумы предлагают людям возможность увидеть животных в режиме реального времени.

# **3 ■ ПОСЕТИТЕ ЦИФРОВОЙ ЛУВР**

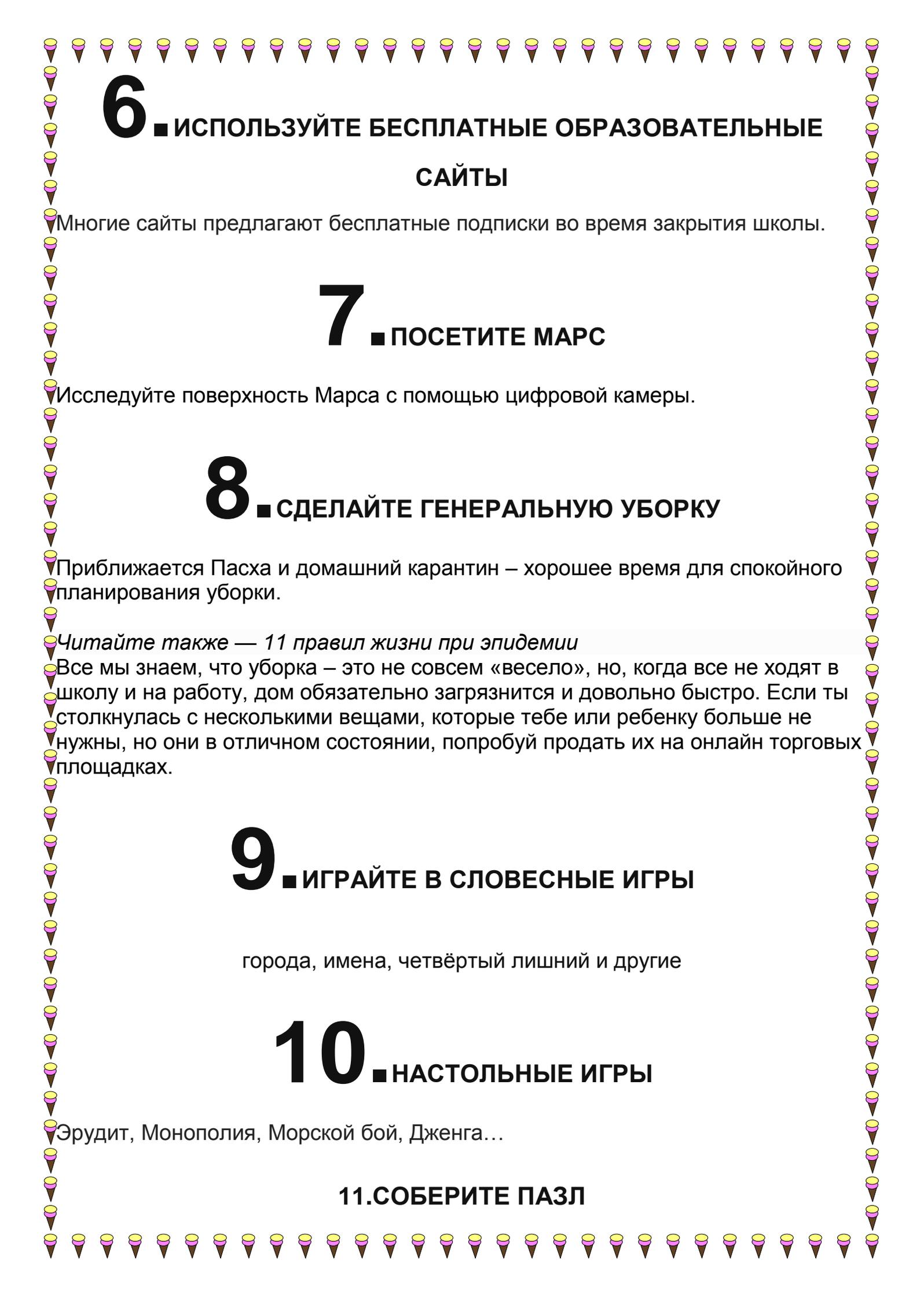
Отправьтесь всей семьёй в Париж, в цифровой тур по одному из самых известных международных музеев, Лувр.

# **4 ■ ВЫПЕКАЙТЕ ВМЕСТЕ**

Печенье, пирожные, пирожки. Что-нибудь! Выпечка – это отличное развлечение, которое сочетает в себе приятное с полезным – веселье, обучение и вкусняшки.

# **5 ■ ДОМАШНИЙ ТЕАТР ИЛИ МУЛЬТФИЛЬМ**

Пусть твой ребенок использует старую одежду или костюмы, чтобы разыграть пьесу или свою любимую сказку. Дети постарше могут снять это представление и использовать все свои технические навыки, чтобы превратить его в сказочный фильм на память и выложить его в интернет.



## 6 ■ ИСПОЛЬЗУЙТЕ БЕСПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ САЙТЫ

Многие сайты предлагают бесплатные подписки во время закрытия школы.

## 7 ■ ПОСЕТИТЕ МАРС

Исследуйте поверхность Марса с помощью цифровой камеры.

## 8 ■ СДЕЛАЙТЕ ГЕНЕРАЛЬНУЮ УБОРКУ

Приближается Пасха и домашний карантин – хорошее время для спокойного планирования уборки.

*Читайте также — 11 правил жизни при эпидемии*

Все мы знаем, что уборка – это не совсем «весело», но, когда все не ходят в школу и на работу, дом обязательно загрязнится и довольно быстро. Если ты столкнулась с несколькими вещами, которые тебе или ребенку больше не нужны, но они в отличном состоянии, попробуй продать их на онлайн торговых площадках.

## 9 ■ ИГРАЙТЕ В СЛОВЕСНЫЕ ИГРЫ

города, имена, четвёртый лишний и другие

## 10 ■ НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Эрудит, Монополия, Морской бой, Дженга...

## 11. СОБЕРИТЕ ПАЗЛ

Пазлы – отличный инструмент для развития твоего ребенка, к тому же после него можно прикрепить к доске и повесить на стену как картину и напоминание о совместной работе.

## **12. ИГРАЙТЕ В ШАШКИ**

Детям понравится изучать все тонкости шашек. А если они уже профи? Брось своему ребенку вызов!

## **13. НАУЧИТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ ШАХМАТАМ**

Обучая своего ребенка игре в шахматы, у тебя есть возможность создать много приятных воспоминаний.

## **14. СПОЙТЕ КАРАОКЕ**

Смотрите на youtube анимационные ролики со словами и мелодиями популярных детских песен и детских стишков.

## **15. СДЕЛАЙТЕ КОМНАТНЫЕ КЛАССИКИ**

В этом тебе поможет малярная лента.

## **16. ПРАКТИКА РАБОТЫ С НОЖНИЦАМИ**

Еще одно хорошее трудотерапевтическое упражнение для детей – это ножницы. Если у тебя дома есть ножницы, помогите детям научиться правильно и красиво вырезать, например старую макулатуру.



## 17. ИГРАЙТЕ В ПЕРЕОДЕВАНИЕ

Это никогда не стареет.

## 18. СОЗДАЙТЕ ГЕНЕАЛОГИЧЕСКОЕ ДРЕВО

Дети, изучающие историю своей семьи через генеалогическое древо, лучше понимают кто они и почему они выглядят и ведут себя так, как их предки.

## 19. ИССЛЕДУЙТЕ АФРИКУ

Узнайте больше о дикой природе Африки, просмотрев эту африканскую камеру дикой природы, расположенную у оживленного водопада.

## 20. СОЗДАЙТЕ ОРИГАМИ

**Оригами** это не только весело, но и полезно, так как развивает координацию глаз, математические рассуждения, пространственные навыки, мелкую моторику и умственную концентрацию.

## 21. ТУР ПО ВЕЛИКОЙ КИТАЙСКОЙ СТЕНЕ

Тебе не нужно выходить из дома, чтобы исследовать некоторые из самых популярных исторических памятников, например **Великую китайскую стену**.

## 22. СДЕЛАЙТЕ БИНГО ПО ДОМУ

Квадраты могут включать в себя «Убери свою одежду», «Почисти зубы», «Положи посуду в раковину» и т. д.

## 23. ПРОЙДИТЕ ОНЛАЙН-УРОКИ ТАНЦЕВ

Танцуйте, пока никто не смотрит)

## 24. СОЗДАЙТЕ ЮВЕЛИРНЫХ УКРАШЕНИЯ ИЗ МАКАРОН

Читайте также — *11 наборов украшений своими руками*

Большинству маленьких девочек нравится делать простые ожерелья из макарон. Сделайте веселое кольцо или браслет из окрашенной пасты со своим ребенком.

## 25. ОНЛАЙН ПОСЕЩЕНИЕ АЛЯСКИ

Совершите семейную поездку на Аляску ... практически, конечно. Посетите и узнайте о дикой природе, окружающей среде, местности и многом другом.

## 26. ПРАКТИКУЙТЕ ДРУГОЙ ЯЗЫК

Слушайте аудиокниги или смотрите любимые мультфильмы на другом языке.

## 27. ЗАЙМИТЕСЬ ЙОГОЙ

Занятия йогой принесут вам обоим только пользу и здоровье.

## 28. СДЕЛАЙТЕ СЛИЗЬ, КИНЕТИЧЕСКИЙ ПЕСОК ИЛИ СОЛЕНОЕ ТЕСТО

Существует множество различных способов приготовления слизи, но если ты только начинаешь, видео, представленное ниже, идеально подойдет для

начинающих.

## 29.СОВМЕСТНЫЙ ПРОСМОТР ФИЛЬМА

По очереди выбирайте фильмы для всей семьи.

# 30 ■ ПИКНИК В ПОМЕЩЕНИИ

Пусть твой ребенок выберет меню, упакует еду в корзину и постелит одеяло на полу в гостиной.

Учитывая текущую вспышку коронавируса COVID-19 школы, магазины, развлекательные центры и многие другие заведения закрыты, передвигаться по улицам не рекомендуется (хотя и не запрещено). В заключение хочется сказать что, наши дети запомнят этот период на всю жизнь, поэтому не забывай чаще обнимать, целовать, хвалить и говорить ребенку как сильно ты его любишь. Если у тебя есть другие советы или идеи, как бороться со скукой в это трудное время, пиши нам комментариях.

Мы составили список общих идей, которые зачастую находятся на поверхности, однако в более структурированной форме действительно оказываются полезными. Делитесь своими идеями! По мере поступления новой информации будем добавлять ее и обновлять список.