

понедельник

выход блюд

Завтрак

ясли сад

Каша рисовая молочная 150 200

бутерброд с маслом, сыр

чай с сахаром 150 200

второй завтрак

сок яблочный 200 200

Обед

Салат из свежей капусты 40 60

Суп с клёцками с курой 200 250

кнели с гречневым нарниром 50/90 60/110

компот из сухофруктов 150 200

хлеб ржаной

Полдник

кефир 130 130

хлеб пшеничный

Ужин

Ленивые вареники с фруктовой 110/40 150/50

молоко 150 200

хлеб пшеничный

вторник

Завтрак

каша геркулесовая молочная 150 200

бутерброд с маслом

кофейный напиток с сахаром 150 200

второй завтрак

фрукт банан

Обед

салат морковно - яблочный 40 60

суп свекольный с мясом 200 250

бефстроганов с картофельным 35/30/130 45/40/150

компот из свежих яблок 150 200

хлеб ржаной

Полдник

кефир 120 150

кондитерское изделие

Ужин

рыба тушеная с овощами 130 150

чай с сахаром 150 200

хлеб пшеничный

среда

Завтрак

каша кукурузная молочная 150 200

бутерброд с маслом, сыр

какао с молоком, сахаром 150 200

второй завтрак

сок фруктовый 200 200

Обед

салат из свеклы 40 60

суп картофельный с мясом 200 250

котлета мясная 50 60

тушеная капуста 120 150

компот из свежих яблок 150 200

хлеб ржаной

Полдник

кефир	135	140
булочка домашняя		

Ужин

Салат из свежей капусты	40	60
омлет	90	104
чай с сахаром	150	200
хлеб пшеничный		

четверг**Завтрак**

творожно-морковная запеканка с	150	200
бутерброд с маслом		
кофейный напиток с сахаром	150	200

второй завтрак

фрукт груша

Обед

салат зимний	40	60
суп "Лизон" с мясом	200	250
мясные ежики с вермишелью	50/95	60/125
компот из сухофруктов	150	200
хлеб ржаной		

Полдник

кефир	130	140
кондитерское изделие		

Ужин

зразы картофельные с овощами	130/40	150/50
чай с молоком, сахар	150	200
хлеб ржаной		

пятница**Завтрак**

каша пшеничная молочная	150	200
бутерброд с маслом		
какао с молоком, сахаром	150	200

второй завтрак

сок фруктовый	200	200
---------------	-----	-----

Обед

салат из соленых огурцов с лукс	40	60
суп крестьянский со сметаной	200	250
мясной рулет с картофельным г	60	70
компот из изюма	150	200
хлеб ржаной		

Полдник

молоко	150	200
хлеб пшеничный		

Ужин

овощное рагу	150	180
рыба	90	100
чай с сахаром	150	200
хлеб пшеничный		

понедельник**завтрак**

вермишель молочная с маслом	150	200
бутерброд с маслом		
чай с сахаром	150	200

второй завтрак

фрукт апельсин

обед

салат из моркови 40 60

суп гороховый с курой 200 250

мясной шницельс картофелны 50/130 60/150

компот из сухофруктов 150 200

хлеб ржаной

полдник

кефир 120 140

кондитерское изделие

ужин

сырники с молочной подливой 40/110 50/130

молоко 100 140

хлеб пшеничный

Вторник**Завтрак**

каша пшенная молочная 150 200

хлеб пшеничный

какао с молоком 150 200

второй завтрак

сок фруктовый 200 200

обед

салат из огурцов 40 60

щи из свежей капусты с мясом 200 250

картофельная запеканка с мясо 150 200

компот из яблок 150 200

хлеб ржаной

Полдник

кефир 130 140

хлеб пшеничный

Ужин

винегрет 120 160

сельдь (филе) 40 50

чай с сахаром 150 200

хлеб пшеничный

среда**Завтрак**

каша "Дружба" молочная 150 200

хлеб пшеничный

кофейный напиток с сахаром 150 200

второй завтрак

фрукт яблоко

Обед

салат капустно-яблочный 40 60

борщ с мясом и сметаной 200 250

мясные биточки с отварными рс 50/90 60/120

коппот из сухофруктов 150 200

хлеб ржаной

Полдник

кефир 130 140

кондитерское изделие

Ужин

оладьи с маслом и сахаром 160/40 170/50

чай с сахаром 150 200

хлеб пшеничный

четверг

Завтрак

каша гречневая молочная	150	200
-------------------------	-----	-----

хлеб пшеничный

какао с молоком	150	200
-----------------	-----	-----

второй завтрак

сок фруктовый	200	200
---------------	-----	-----

Обед

салат "весенний"	40	60
------------------	----	----

отварная колбаса с тушеной кап	150/58	180/65
--------------------------------	--------	--------

компот из кураги	150	200
------------------	-----	-----

хлеб ржаной

Полдник

кефир	130	140
-------	-----	-----

хлеб пшеничный

Ужин

рыба по - польски с морковным	70/110	80/120
-------------------------------	--------	--------

чай с сахаром и лимоном	150	200
-------------------------	-----	-----

хлеб пшеничный

пятница

Завтрак

каша манная молочная	150	200
----------------------	-----	-----

хлеб пшеничный

кофейный напиток с сахаром	150	200
----------------------------	-----	-----

второй завтрак

фрукт банан

Обед

салат из квашенной капусты	50	60
----------------------------	----	----

рассольник с мясом и сметаной	200	250
-------------------------------	-----	-----

мясное суфле	50	60
--------------	----	----

картофельное пюре	130	150
-------------------	-----	-----

компот из сухофруктов	150	200
-----------------------	-----	-----

хлеб ржаной

Полдник

молоко	150	200
--------	-----	-----

кондитерское изделие

Ужин

овощное рагу	150	200
--------------	-----	-----

чай с сахаром	150	200
---------------	-----	-----

хлеб пшеничный