

ПРОЩЁНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

Прощёное воскресенье для детей, их нравственного воспитания может стать весьма значимым событием. Это — последний день перед Великим постом. В этот день в народе принято просить прощения перед всеми родными,



близкими и просто знакомыми людьми за мелкие грехи, недоразумения или обиды. Такое воскресенье бывает всего раз в году и считается святым. В этот день нельзя обижать кого-то, сквернословить и ссориться. Многие посещают церковь. Это самое время, чтобы помянуть умерших родных людей и просто пожелать здоровья и удачи всем, кого любишь.

Прощёное воскресенье — это символ вступления в новую жизнь, забыв о старых обидах и оскорблениях. В это время мы очищаем свою душу. Только раз в году нам даётся Божий шанс научиться прощать и просить прощения, на что в современном мире способен далеко не каждый.

У КОГО НЕОБХОДИМО ПРОСИТЬ ПРОЩЕНИЯ В «СВЯТОЕ» ВОСКРЕСЕНЬЕ?

В первую очередь необходимо обращаться к тем, кого вы действительно обидели. Не нужно бояться, что вас не поймут или не захотят слушать. Эта дата благоприятствует искреннему прощению. Это отличная возможность подружиться с теми людьми, которых вы ранее избегали. Вас удивит сила этого дня.

Если же Вы считаете, что просить прощения вам не у кого, то следует просто помолиться за умерших, накрыть стол (так как это последний день перед Великим постом) и отдохнуть душой.

Но, как говорит церковная традиция, в Прощёное воскресенье необходимо извиняться не только перед тем, кого мы обидели, а перед всеми дорогими сердцу и душе людьми. Людям свойственно не замечать, когда они обижают других. Можно сказать всего лишь одно слово, а другой будет помнить его всю жизнь, иметь из-за этого комплексы, переживать по этому поводу. Также это хороший способ поинтересоваться у близких (особенно у любимого человека), есть ли что-то, чем они в вас недовольны, что вам необходимо в себе изменить. Возможно, вам пожелают быть добрее или перестать сквернословить. А может, и, напротив, скажут ничего в себе не менять, потому что Вы и так идеальны!

КАК СЕБЯ ВЕСТИ, ЕСЛИ ЧЕЛОВЕК ПРОСИТ ПРОЩЕНИЯ В ЭТОТ ДЕНЬ?



В том случае, если кто-то перед вами извиняется, нужно:

- Обязательно дослушать речь до конца.
- Не стоит долго обсуждать ситуацию, если человек на самом деле вас обидел. Скажите, что не держите зла и забываете с этого момента обо всём.
- Если человек ничем Вас не обидел, то стоит ответить стандартной фразой, которая используется в церкви: «Бог простил, и я прощаю!».

Помните, что в каждом из нас живёт небольшой дьявол, но даже эту свою сторону надо учить прощать, так как всё аукнется. Возможно, кто-то считает Прощёное воскресенье наигранным праздником, когда люди просят прощения без причины. Не стоит просить извинения «для галочки». Говорите чистые слова, от души, и тогда Бог это обязательно заметит.

Нужно ли объяснять, что такое Прощёное воскресенье детям? В современном мире далеко не принято прощать. Библия гласит: «Если тебя ударили по правой щеке, подставь в ответ левую!». Наши дети совершенно не такие. С детства каждого учат постоять за себя и дать сдачи, не плакать и быть сильными. Возможно, в XXI веке это и уместно, но не стоит забывать о старых учениях. Необходимо всегда помнить о силе, которая обязательно ответит вашему обидчику и вернёт все беды, причинённые вам, ему назад.



Если ребёнок не умеет прощать, то при малейшем поражении или невозможности дать сдачи он будет подавлен и у него могут развиваться комплексы на всю жизнь. Чтобы этого избежать, постарайтесь именно в Прощёное воскресенье провести этот день вместе и показать ему, что иногда прощение — лучший ответ на обиду. Если не попросить

прощения даже в такой день, то это обернётся мучением как для обидчика, так и для обиженного. Именно поэтому детей необходимо учить не мести, а добру и мирному разрешению всех конфликтов. В таком случае дитя будет понимать, что кулаки — не выход из ситуации. Он научится выходить из сложных ситуаций путём дискуссий.

КАК ПОКАЗАТЬ РЕБЁНКУ, ЧТО ПРОЩЕНИЕ — ЭТО ХОРОШО?

- Ребёнку не нужно ничего показывать или доказывать. Члены семьи должны стать примером малышу. Если вы сами не придерживаетесь этих правил, то не стоит ожидать, что ваш сын или дочь резко станут прощать своих обидчиков. Скорее они зададут вам такой вопрос: «А если меня бьют, то мне что, смотреть?» Это будет очень правильно и умно.



Для начала стоит объяснить, как важно прощение. Смотреть ни в коем случае не стоит. Необходимо научить его с добром относиться к миру, не вступать в конфликтные ситуации. Детская агрессия чаще всего появляется вследствие недоразумений или несогласия. Для этого нужно научить дитя чётко и ясно высказывать своё мнение и не стесняться его. Также очень важно уметь отступить от собственных мыслей, если имеешь подозрения, что они неправильные. Тогда и не возникнет конфликтов, которые доходили бы до детских драк или серьёзных споров, как часто случается. Но и заниматься этим вопросом нужно заранее, а не в Прощёное воскресенье.

- Воспитание детей в основном исходит из самостоятельного наблюдения вашего чада за обстановкой внутри дома, за общением родителей, за отношениями с бабушками и дедушками. Постарайтесь привести пример. Например, в Прощёное воскресенье (хотя бы раз в году) извинитесь перед своей женой или мужем. Можно совместно сделать что-то хорошее, объяснив, что сегодня святой день и хорошие дела обязательно вознаграждаются.

Если у вас в семье несколько детей, то научите их брато-сестринской любви и пониманию.



- Ни в коем случае не читайте детям нотации о правильном поведении, морали и истории Прощёного воскресенья. Также неуместным будет рассказывать церковные истории или пересказывать Библию. Это очень хорошо, но ребёнку может показаться

скучным. Возможно, ему будет интересен рассказ о том, что сегодня удачный день для посадки дерева, ведь в это время оно вырастет большим и плодовитым.

- Стоит не только извиниться перед своим чадом за то, что вы кричали или что-то запрещали, но и похвалить его за старание, хорошее

поведение и рассказать о своей большой любви к нему. Конечно, хвалить ребёнка нужно не только в Прощёное воскресенье!

- Говорите с детьми об их чувствах. Чтобы дитя верило вам и чувствовало вашу поддержку в этот день, можно устроить уютный семейный вечер, когда вы поделитесь небольшими секретами. Если дитя расскажет вам о своих проблемах или симпатии к кому-то среди знакомых ребят, не стоит ругать или наказывать, читать морали, упрекать. Постарайтесь максимально выразить свою поддержку и понимание. Даже если вы чем-то недовольны, обязательно скажите это в такой форме, чтобы ребёнок не бунтовал, а понял вашу правоту и по-взрослому отнёсся к словам.

Прощёное воскресенье для детей должно быть не днём, когда «надо» извиняться, а днём, когда слова извинений хочется сказать!

Подготовила методист МБДОУ д/с №11 Гуторова Г.Д.