

## Весёлая гимнастика в подготовительной к школе группе

### 1. Мультзарядка

[https://yandex.ru/efir?stream\\_id=484cb16b94226151af94c0b85ddaf7d4&f=1](https://yandex.ru/efir?stream_id=484cb16b94226151af94c0b85ddaf7d4&f=1)

### 2. Зарядка-разминка

<https://youtu.be/a3pMqjRcil>

### 3. Прыг-сок команда. Лингво 2

<https://youtu.be/GZnSJwf9-9A>

### 4. Антенна

<https://youtu.be/pOdUyV4VuLQ>

### 5. Разминка с подушкой

[https://youtu.be/0nJ5OC\\_GpWA](https://youtu.be/0nJ5OC_GpWA)

### 6. Разминка с шариком

<https://youtu.be/cNmOsUjhbU>

### 7. Разминка с шарфиком

[https://youtu.be/pV6MF-emw\\_s](https://youtu.be/pV6MF-emw_s)