

Рекомендации для родителей, законных представителей по образовательной деятельности во 2 группе раннего возраста на период с 18.05.2020 по 22.05.2020г.

2 группа раннего возраста № 1 «Аистёнок»

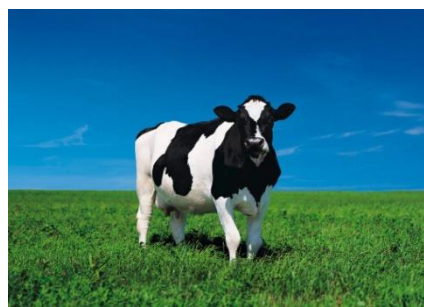
Тема недели: «Насекомые»

Для осуществления образовательной деятельности в семье по данной теме рекомендуем родителям совместно с детьми :

ПОНЕДЕЛЬНИК (18 мая)

1.Познавательно – исследовательская деятельность/Мир природы

Рассмотрите изображение, расскажите, что изображено.Определите на каких картинках изображены насекомые.



2. Физкультура

Комплекс упражнений

№1 — «Потягушки» В исходном положении ребенок стоит прямо, со слегка расставленными ногами и опущенными вдоль туловища руками. Малыш поднимает руки вверх, ставит их на ширину плеч, с разведенными пальцами, потом встает на носки, потягивается и вдыхает. Затем он расслабляет мышцы, возвращается в исходное положение и выдыхает. Повторяется от 4 до 5 раз.

№2 — «Рубим дрова» В исходном положении ребенок стоит прямо, со слегка расставленными ногами и поднятыми вверх руками, и сцепленными в замочек ладонями. Выдохнув, ребенок опускает вниз руки, имитируя рубку дров и произнося «ух». Повторить не менее 10 раз.

№3 — «Повороты» В исходном положении ребенок стоит прямо, ноги расставлены на ширину плеч, руки он держит на поясе. Затем он поворачивает верхнюю часть туловища в какую-либо сторону, затем поворачивается обратно, снова – но теперь в другую. Повторять от 8 до 10 раз.

№4 — «Приседания» В исходном положении ребенок стоит прямо, ноги держит вместе. Он медленно приседает, держа руки перед собой, одновременно выдыхает, быстро выпрямляется, возвращается в исходную стойку. Выполнять 5 – 6 раз.

№5 — «Взмахи руками» В исходном положении ребенок стоит прямо, держит ноги прямо, руки разведены в стороны. Ребенок крутит в плечах руками около двух минут назад и вперед, снова повторяет движения, но с согнутыми в локтях руками.

№6 — «Крутим головой» Ребенок в исходном положении стоит прямо, со слегка расставленными ногами, руками на поясе. Он вращает головой в одну сторону по кругу три раза, потом в другую.

ВТОРНИК (19 мая)

1. Развитие речи

Прочитайте сказку "Муха-Цокотуха" К. И. Чуковского

Рассмотрите иллюстрации к сказке, какие персонажи запомнились



СРЕДА (20 мая)

1. Физкультура

Комплекс упражнений.

"Качание деревьев". Встань прямо, ноги врозь, руки опущены. Наклониться направо, затем влево, руки расслаблены.

"Самолёт". Малыш стоит, слегка расставив ноги, руки опущены. Поднимает руки в стороны ладонями вверх. Поворачивается в стороны, не опуская рук.

"Подними ножки". Самостоятельно поднимает прямые ноги и старается дотянуться ступнями до игрушки.

"Присаживание". Малыш лежит на спине. Придерживая ему ноги, попросите

ребёнка сесть. Для начала можно помогать, поддерживая то за одну, то за другую ручку.

"Ласточка". Ребёнок лежит на животе, руки разведены в стороны. Слегка прогибаясь, поднимает голову и руки. Для начала можно помочь малышу, поддерживая его за разведённые в стороны руки.

"Рыбка". Ребёнок лежит на животе, согнутые руки под грудью. Прогибает спину, выпрямляя руки, поднимает голову и грудь.

Упражнения с мячом.

"Посмотри на мяч". Ребёнок стоит прямо, ноги врозь, в опущенных руках держит перед собой мяч. Поднимает мяч над головой и смотрит на него.

"Приседание с мячом". Встань прямо, ступни ног параллельно, в опущенных руках держать мяч. Присесть, коснуться мячом пола, затем выпрямиться.

"Оттолкни мяч руками". Малыш стоит прямо, слегка расставив ноги, руки опущены. Встаньте напротив и, держа мяч на одной руке, предложите ребёнку столкнуть его.



2.Художественно- эстетическое развитие. Лепка

Тема: «Гусеница»

Прочитать стихотворение про гусеницу, какого она цвета, что любит есть, где мы можем её встретить.

По листочку всё ползёт
И края его грызёт.
А когда чуть подрастёт,
В кокон тело завернёт.
А ещё через мгновение,
Людам всем на удивление,
Выбравшись из заточения,
Бабочкой она вспорхнёт.

Лепим гусеницу.



ЧЕТВЕРГ (21 мая)

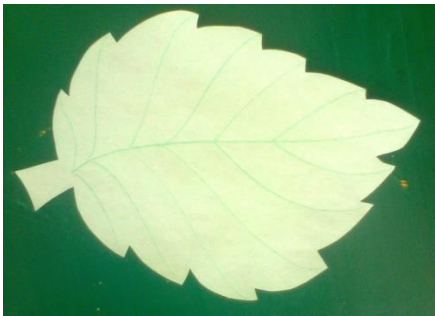
1.Художественно- эстетическое развитие. Рисование

Тема: «Божья коровка»

Его «**коровкою**» зовут, подкидывают в небо,
к детишкам отправляют в путь, к тем, что едят конфеты,
На спинке красных два крыла, с чёрными горошками,
«**Коровка**» - это просто жук, с названьем интересным...

Приступаем к работе.

1. Готовим основу для рисования - зелёный листок.
2. Рисуем кружок на листке красной гуашью и равномерно закрашиваем его прямыми мазками сверху вниз
3. Рисуем головку Божьей коровки гуашью чёрного цвета в виде полукруга
4. Рисуем усики
5. На спинке рисуем черную полосу разделяющую крылышки
6. Ватными палочками или кистью симметрично рисуем кружочки в количестве 6 штук
7. Рисуем шесть ножек





ПЯТНИЦА (22 мая)

1.Физкультура.

Комплекс упражнений.

1) Ходьба на носочках/на пяточках - исходное положение: встать на носочки, двумя руками потянуться наверх, спина прямая. В этом положении сделать 20 шагов вперед, не сгибая колен. То же самое повторить на пятках.

2) Ходьба «цапелькой» (ходьба, сгибая одну ногу к животу) - исходное положение: ноги вместе, руки натянуть в стороны, спина прямая. В этом положении сделать 10 шагов вперед, каждый раз поднимая согнутую ногу к животу. Колено должно коснуться живота, а ноги постоянно меняться.

3) «Лягушки» в обручи/ по плоским или нарисованным на полу фигуркам – исходное положение: глубокий присед с опорой на руки вперед (корточки). Из этого положения выпрыгнуть вверх, поднять две руки наверх и выпрямить ноги, затем вернуться в присед. Прыжки лягушкой также следует выполнять в обручи или по фигуркам. Дети любят это упражнение, но к нему нужно привыкнуть, поскольку первое время оно может показаться сложным. Во время прыжков вы также должны придерживать ребенка сзади за спину и повторять последовательность движений.

4) Ползание на попе - исходное положение: сидя на попе, ноги вытянуты вперед. Руками оттолкнуться от пола, согнуть две ноги и продвинуться вперед – 10 раз.

5) Ходьба, как «собачки» вперед/назад/бокком – исходное положение: упор на прямые руки и ноги, попа вверх. В этом положении сделать 10 шагов вперед, затем спиной назад и бокком.

6) Равновесие на одной ноге - исходное положение: стоя на двух ногах, руки натянуть в стороны, спину держать прямой. Согнуть одно колено к животу и удержать равновесие на 5-10 секунд. С места сходить нельзя, а глазами смотреть в одну точку перед собой. Родители в это время немного придерживают ребенка сзади за руки.

7) Ходьба на руках «тачка» - исходное положение: упор на прямых руках на полу, ноги сзади за колени держат родители примерно под углом 45 градусов. В этом положении ребенок должен идти вперед на руках, а родители идут за ним – 10 шагов.

8) Приседания - исходное положение: ноги вместе, руки поднять вперед, сделать 10 приседаний вниз - вверх.

