

Консультация для родителей:

Кариес молочных зубов у детей – нужно ли лечить?

«Мама, хочу большую шоколадку!» – трехлетнее чадо на весь магазин заливается в громкой истерике. Краснеющая мама, смущаясь перед публикой, спешно покупает требуемое. Ситуация повторяется постоянно и усугубляется, к тому же, любовью взрослых, так и норовящих угостить кроху вкусеньким. А через некоторое время малыш начинает жаловаться на зубную боль... Но сладости – лишь одна из причин, по которым возникает кариес молочных зубов у детей.

Как определить молочный кариес?

Определить кариес у детей раннего и старшего возраста достаточно просто. На зубках появляются белые или коричневые пятнышки, наблюдается болезненная реакция на горячее и холодное, может возникнуть запах изо рта у ребенка. При появлении этих первых симптомов кариеса уже стоит начинать трубить тревогу, так как кариозный процесс развивается весьма стремительно. Для него характерно чуть ли не мгновенное поражение нескольких зубов, и, если не принять меры, пораженным может оказаться весь зубной ряд. Конечно, зачастую малышу трудно самому сформулировать, что у него болит молочный зуб. Он может отказываться от пищи или жевать только на одной стороне. Это также должно насторожить родителей и побудить их отвести ребенка в детскую стоматологию.

Каковы причины кариеса молочных зубов?

Причин кариеса молочных зубов у детей больше, чем кажется на первый взгляд. Это неправильная гигиена ротовой полости, пользование общими столовыми приборами со взрослыми-носителями кариеса и многое другое. Однако основные причины возникновения – это влияние потребляемых углеводов, разрушающих зуб, случайное заражение от носителя кариозной инфекции, генетический фактор, незрелость детской костной системы, неправильное использование пустышек и сосок.

- Конечно, основная и наиболее распространенная причина кариеса молочных зубов у детей – не соблюдение правил гигиены полости рта и влияние сладостей. По статистике, кариес у маленьких детей развивается в 73% случаях. Сахароза, глюкоза и фруктоза – это те кислоты, которые образуются при брожении углеводов и ведут к разрушению эмали. Сразу же после приема углеводов pH слюны уменьшается с 6 до 4, и в остатках пищи, не вычищенных из зубов, поселяются патогенные бактерии.

- Помните детскую присказку «изо рта в рот – получается микроб»? Оказывается, она не так далека от истины. Дело в том, что кариес и есть инфекция, заражение. То есть любящий родитель, будучи потенциальным носителем кариозных микробов, даже и не подозревает, что, целуя своего малыша или обедая с ним одной ложкой, он лично может заразить чадо!
- Еще одна причина, по которой может возникнуть кариес на молочных зубах, – генетическая обусловленность. Зубы начинают формироваться еще во время внутриутробного периода, в первом триместре беременности. Поэтому курение нерадивой родительницы, ее заболевания, перенесенные в этот период, или прием лекарств способны привести к нарушению правильного развития зубов у ребенка.
- Детский кариес молочных зубов может быть связан со следующим фактором: зубы детей обладают низкой степенью минерализации и прорезываются «незрелыми», а уже потом «дозревают» в полости рта. Конечная минерализация длится в течение полутора – двух лет у молочных зубок и около трех лет у постоянных. Подобные периоды «созревания» детские стоматологи называют наиболее кариесподверженными. Поэтому причинами, по которым возникает кариес молочных зубов в раннем возрасте, могут быть также хронические заболевания, действие медикаментов, состав слюны и содержание фтора в воде и еде.
- Еще одна причина кариеса молочных зубов у детей раннего возраста – неправильное использование сосок. Малыш, который засыпает с бутылочкой во рту, рискует получить кариес передних зубов, так называемый бутылочный кариес. В этом случае долгий контакт сладкой жидкости с зубами ведет к кариесу всех передних зубов. При этом заболевание распространяется вокруг всей видимой части зуба по периметру.

Как видно, причин появления детского кариеса молочных зубов более чем достаточно. Но все они сводятся, как правило, к деминерализации зубов и разрушению твердых тканей. Характерные изменения, происходящие в зубах, может диагностировать только стоматолог. От того, как сильно развился кариес, будет зависеть дальнейшее лечение. Каковы же этапы развития кариеса молочных зубов?

Стадии кариеса молочных зубов

Стоматологи выделяют следующие стадии кариеса молочных зубов у детей:

- Начальный;
- Поверхностный;
- Средний;
- Глубокий;

Начальный кариес молочных зубов

Начальный кариес молочных зубов можно узнать так: на эмали возникают белые пятна разных форм и размеров, однако боль отсутствует. В «запущенном» случае

начальный кариес прогрессирует – пятна темнеют, становясь коричневыми, а затем и черными.

Поверхностный кариес молочных зубов

При поверхностном кариесе молочных зубов дефект зубной ткани находится в пределах эмали, а кариозная полость может быть как светлая, так и темная. Однако в этом случае появляется боль при контакте зуба со сладким, кислым или соленым. В этом случае уже требуется лечение молочного зуба и пломбирование полости.

Средний кариес молочных зубов

Средний кариес молочных зубов поражает эмаль и внутреннюю зубную ткань, дентин. К неприятным ощущениям от сладкого, кислого и соленого прибавляется боль от горячего и холодного. В этом случае так же, как и при поверхностном кариесе молочных зубов, необходимо пломбирование.

Глубокий кариес молочных зубов

При глубоком кариесе молочных зубов поражена эмаль и значительная часть дентина. Если на этом этапе не провести лечение, то кариес может затронуть пульпу зуба, а затем пойти и до корня, не редко при этом возникает киста молочных зубов. Тут уж просто необходимо обратиться к врачу, пока инфекция не пошла дальше. В этом случае сильный кариес молочных зубов и его лечение будет зависеть от того, насколько глубоко распространился кариес.

Лечат ли кариес молочных зубов?

Нужно ли лечить кариес на молочных зубах? Этот вопрос до сих пор остается для некоторых родителей открытым. Даже зная о том, что у ребенка есть кариес, они не спешат обращаться к врачу, думая следующим образом: «молочные, все равно выпадут». Такие суждения нелепы, ведь инфицированные молочные зубки приведут к осложнению в росте постоянных зубов или спровоцируют обострение других заболеваний в организме малыша. Так или иначе придется провести удаление молочного зуба раньше времени. Кариес в детской стоматологии считается одним из самых распространенных заболеваний, поэтому вопросами «зачем нужно лечить кариес молочных зубов» должны задаваться и родители, и специалисты.

Стоматологи считают, что лечение кариеса молочного зуба сохранит его до «прихода» коренных.

Лечение кариеса молочных зубов у детей

Если врач обнаружил у ребенка начинающийся кариес, то, скорее всего, лечение молочных зубов не потребуется. Специалист защитит эмаль от дальнейшей деструкции с помощью безболезненной и эффективной процедуры – нанесения фтористого лака или соединения фтористого серебра. Потом, когда малыш обретет постоянные зубы, стоматолог может провести запечатывание фиссур – углублений между возвышениями зуба – что будет предупреждать возникновение бактериального налета, разрушающего эмаль. В случае если кариес прогрессирует, без пломбирования уже не обойтись. Врач быстро и практически безболезненно удалит пораженные ткани и герметично запломбирует зуб. В противном случае кариес может перейти в пульпит у ребенка, а затем в периодонтит.

Этапы лечения кариеса молочных зубов

- Перед тем, как провести анестезию врач должен обезболить участок укола при помощи специальных гелей или спрея. Причем содержание анестезирующего компонента должно быть при этом минимальным. Анестезия проводится, как правило, лишь в тех случаях, когда требуется удаление пульпы – то есть при среднем и глубоком кариесе молочных зубов.
- Удалять пораженные ткани желателенно ручными инструментами или бормашиной, делая при этом частые перерывы.
- В качестве пломб следует использовать материалы, которые можно вносить «одним разом» в целях сокращения времени операции.
- Если у ребенка глубокий кариес молочных зубов и его лечение требует необходимого пломбирования корней, то каналы дезинфицируют без специальной механической обработки и пломбируют специальной пастой.
- Лечение молочных зубов у детей должно занимать не более получаса, иначе ребенок устанет.
- Лечение сильного кариеса молочных зубов, как правило, проходит в несколько этапов и требует применения седации.
- Лечение зубов под общим наркозом у детей проводится строго по показаниям;

Избавиться от кариозного поражения на начальном этапе можно при помощи современных методик лечения кариеса без бормашины. Комфортное, безболезненное лечение подойдет для тех детей, кто боится манипуляций стоматологическим бором. Стоимость лечения кариеса молочных зубов без бормашины несколько выше цены на традиционное лечение зубов у детей, но оно того стоит. Если простой кариес дал осложнения, то придется прибегнуть к классическому сверлению. Стоимость лечения осложненного кариеса молочных зубов будет зависеть от степени запущенности заболевания.

Профилактика кариеса у детей

Профилактика детского кариеса включает в себя несколько направлений, сводящихся к правильному питанию, а также домашней и профессиональной гигиене.

1. Индивидуальная гигиена полости рта. Домашняя гигиена подразумевает, что, как только проклюнулся первый зубик, в стакане рядом со щетками родителей должна появиться и щеточка для малыша. Это же касается и зубной пасты. Поначалу пасту можно наносить на марлю или на напальчник для чистки зубов, чтобы не травмировать нежные десны. Очищать зубки надо со всех поверхностей по вертикали, после чего протереть их щеточкой, намоченной в воде. Таким образом, во-первых, удалится зубной налет, а, во-вторых, родители приучат малыша к уходу за полостью рта.
2. Профилактика кариеса с помощью грамотно подобранного рациона. Что касается питания, то здесь родительский долг – с самого начала кормить малыша грудью. Про полезные свойства грудного молока и говорить не приходится, а процесс сосания очень сильно влияет на формирующуюся челюстную систему. Затем малыша следует приучать к кисломолочным продуктам. К полугодию ребенка следует кормить и кефиром, позже – творогом и сыром. Родители должны помнить, что основная закладка и формирование постоянных зубок происходит вплоть до 3 лет. Это значит, что в ежедневном рационе неизменно должен присутствовать кальций.
3. Профессиональная гигиена полости рта. Этот вид профилактики подразумевает периодические посещения стоматолога и гигиениста. Первый визит должен произойти в первый же день рождения. Специалист не только даст рекомендации по уходу, но и составит режим питания, осмотрит ротик. Когда прорежутся первые зубки на приеме у гигиениста вам и вашему ребенку покажут как правильно чистить зубы. Если имеется такая проблема, как зубной камень у детей, без профессиональной гигиенической чистки не обойтись. Родителям важно взять за правило посещать врача два раза в год. А если есть проблемы с зубками, то и чаще – раз в три месяца. Во многом это связано с тем, что в детстве слишком быстро развиваются различные патологии. Между тем, раннее диагностирование приведет к быстрому, безболезненному и сравнительно недорогому лечению кариеса.

Как видно, в большинстве случаев, когда кариес может атаковать детские зубы, родители в силах дать ему решительный отпор. Конечно, от генетической предрасположенности никуда не деться. Но ведь не даром специалисты зубной медицины твердят, что именно сладкое является основной причиной развития недуга! Так не лучше ли устранить постоянный источник бактерий и вместо вредных углеводов предложить ребенку после основного приема пищи фрукты, которые куда полезнее? В конечном счете, ребенок в будущем скажет вам спасибо за бдительность и сохраненные здоровые зубки!

Кариес на передних молочных зубах — что делать?

На передних молочных зубах кариес возникает практически так же часто, как и на боковых. Как должны поступать в таких случаях родители ребенка? Обязательно отвести его к стоматологу вне зависимости от стадии заболевания. Даже если Вы заметили на передних зубах малыша пятно белого цвета, не откладывайте визит к врачу, чтобы избежать дальнейшего развития кариеса, его осложнений и других неприятных последствий, представляющих собой угрозу для со здоровья будущих постоянных зубов ребенка.

Кариес молочных зубов и его ЛОР-осложнения

Иногда родители безуспешно пытаются понять, почему ребенок часто болеет простудными заболеваниями, жалуется на боли в ушах, страдает хроническим насморком. И мало кто догадывается о том, что причина ослабления иммунитета кроется в невылеченных зубках малыша. Как такое может быть? Оказывается, все дело – в болезнетворных микроорганизмах! Кариес развивается под воздействием патогенных бактерий, которые также способны вызвать заболевания желудочно-кишечного тракта и дыхательной системы ребенка. Поэтому своевременное лечение кариеса важно, в том числе, и для поддержания нормального функционирования других органов малыша.

Болят ли молочные зубы при кариесе?

Болезненные ощущения при контакте поверхности зубов со сладкими, кислыми или солеными пищевыми раздражителями – это один из первых признаков начинающегося кариеса на молочных зубах. Далее дискомфорт в пораженных зубах будет только усиливаться, а когда кариес поражает пульпу, зубы начинают болеть уже совсем по-взрослому. Помимо острых болей, эта стадия заболевания характеризуется высоким риском преждевременного удаления молочного зуба.