

Утверждено
 Приказом заведующего МБДОУ
 д/с № 12 г. Вязьмы Смоленской области
 от 31.08.2023 № 37-о
 _____ С.В.Голошумова

Гибкий режим дня в холодный период

Содержание деятельности воспитанников	1 младшая	2 младшая	средняя	старшая	подготовительная
Возрастная группа					
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00 - 8.10	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10- 8.40	8.15 – 8.45	8.20- 8.45	8.25- 8.45	8.30- 8.45
Утренний круг Игры, подготовка к занятиям, в старших группах дежурство	8.40- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00	8.45- 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-10.10	9.00- 10.10	9.00-11.00
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.05- 10.15	10.10- 10.20	10.10- 10.20	10.10- 10.20
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд), возвращение с прогулки	10.10 - 11.40	10.15- 12.00	10.20- 12.10	10.20- 12.15	10.20- 12.20
Подготовка к обеду, обед	11.45- 12.10	12.00- 12.30	12.10- 12.35	12.15- 12.40	12.20-12.45
Подготовка ко сну, гигиенические, санитарно-лечебные процедуры, дневной сон	12.10- 15.00	12.30- 15.00	12.35- 15.00	12.40- 15.00	12.45- 15.00
Подъем, закаливающие, воздушные, водные процедуры, игры	15.00- 15.10	15.00- 15.15	15.00- 15.20	15.00- 15.25	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.10- 15.30	15.15- 15.30	15.20- 15.30	15.25- 15.45	15.30-15.45
Игры, кружки, организованная, самостоятельная худ. деятельность. Вечерний круг	15.30- 16.45	15.30- 17.00	15.30- 17.10	15.45- 17.15	15.45- 17.10
Подготовка к ужину, ужин	16.45- 17.15	17.00- 17.30	17.10- 17.40	17.10- 17.40	17.10-17.40
Прогулка, уход детей домой	17.30- 19.00	17.30- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00	17.40- 19.00