

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

«Воробушки и кот»

Дети изображают воробушков. Один «кот», он сидит на стуле. «Кот» поочередно называет цвета светофора. На зеленый - «воробушки» разлетаются по деревьям (разбегаются в разные стороны), на желтый - прыгают на месте. Невнимательные становятся добычей «кота» - выбывают из игры.

«Бегущий светофор»

Дети следуют врассыпную за ведущим. Время от времени ведущий поднимает вверх флагок, затем поворачивается кругом. Если поднят зеленый флагок, дети продолжают двигаться за ведущим, если желтый – прыгают на месте, если красный - все должны «замереть» на месте и не двигаться 15 -20 секунд. Кто ошибся - выходит из игры. Побеждает самый внимательный.

«Автобус»

Дети стоят вдоль стены комнаты или стороны площадки в колонне парами, держа друг друга за руку. Свободными руками они держатся за шнур, концы которого связаны (один ребенок держится правой рукой, другой - левой). Воспитатель держит в руках три флагка - желтый, красный и зеленый. Воспитатель держит в руках три флагка - красный, желтый и зеленый. Воспитатель поднимает флагок зеленого цвета, и дети бегут - автобус движется. Добежав до воспитателя, дети смотрят, не сменился ли цвет флагка: если поднят зеленый флагок, движение автобуса продолжается; если появился желтый или красный, дети останавливаются и ждут, когда появится зеленый цвет.

Если желающих играть много, можно сделать остановку, на которой дети стоят и ждут прибытия автобуса. Подъезжая к остановке, он замедляет ход и останавливается, одни пассажиры выходят, другие входят. Воспитатель поднимает зеленый флагок: «Поехали!»

«Цветные автомобили»

Дети размещаются вдоль стены или по краю площадки. Они автомобили. Каждому из играющих дается флагок какого-либо цвета или цветной круг, кольцо. Воспитатель держит в руке 3 цветных флагка. Он поднимает флагок какого-либо цвета. Все дети, имеющие флагок такого цвета, бегут по площадке, на ходу они гудят, подражая автомобилю. Когда воспитатель опустит флагок, дети останавливаются и направляются каждый в свой гараж. Затем воспитатель поднимает флагок другого цвета, и игра возобновляется.

Воспитатель может поднимать 1, 2, и 3 флагка вместе, и тогда все автомобили выезжают из своих гаражей.