

Согласовано

Утверждаю

Ведущий специалист

Заведующая МБДОУ «Д/С №14»

ТОУ Роспотребнадзора
в Касимовском районе

_____ Н.А. Попова

_____ Т.Ф. Щербаненко

**ПРИМЕРНОЕ 10-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ ПО МБДОУ «Д/С №14»
ЛЕТНЕ-ОСЕННИЙ ПЕРИОД.**

1 НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак:	Каша манная молочная, булка с маслом, какао
Обед:	Борщ из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной, салат из свежих огурцов, котлета мясная с рожками, компот из свежих яблок, хлеб
Полдник:	Запеканка творожная с фруктовой подливой, чай
Ужин:	Молоко, печенье

ВТОРНИК

Завтрак:	Каша геркулесовая молочная, бутерброд с маслом с сыром, кофейный напиток с молоком.
Обед:	Салат из зеленого лука с яйцом, суп рассольник на мясном бульоне со сметаной гуляш мясной с гречкой, компот из свежей вишни.
Полдник:	Рыба жареная с картофельным пюре, хлеб, чай сладкий.
Ужин:	Молоко, булка с повидлом.

СРЕДА

Завтрак:	Каша пшенная молочная, кофейный напиток с молоком булка с маслом, с сыром.
Обед:	Салат из свежей капусты, суп с клецками на мясном бульоне, котлета из курятины с рисом, компот из яблок, хлеб.
Полдник:	Омлет, салат из моркови, чай.
Ужин:	Молоко, сухарик.

ЧЕТВЕРГ

Завтрак:	Каша гречневая молочная, булка с маслом, с сыром, чай с молоком.
Обед:	Щи из свежей капусты на мясном бульоне, запеканка вермишелевая с мясом и соусом, компот из ягод, хлеб.
Полдник:	Овощное рагу, чай, булка.
Ужин:	Молоко, вафли.

ПЯТНИЦА

Завтрак:	Каша рисовая молочная, булка с маслом, чай сладкий.
Обед:	Салат из свеклы, суп гороховый на мясном бульоне, ежики мясные с рожками, компот из сухофруктов, хлеб.
Полдник:	Биточки манные с фруктовой подливой, чай.
Ужин:	Молоко, пряник.

II НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак:	Рожки отварные с сыром, бутерброд с маслом, чай.
Обед:	Салат из свежей капусты, суп пшеничный на мясном бульоне, беф-строганов с рисом компот из свежих яблок, хлеб.
Полдник:	Сырники с молочным соусом, чай сладкий.
Ужин:	Молоко, булка.

ВТОРНИК

Завтрак:	Каша гречневая молочная, кофейный напиток, бутерброд с маслом, с сыром.
Обед:	Салат из свежих огурцов, суп с яйцом со сметаной, рожки отварные, бифштекс из мяса, компот из свежих яблок, хлеб.
Полдник:	Котлета рыбная с рисом, чай сладкий.
Ужин:	Молоко, печенье.

СРЕДА

Завтрак:	Каша рисовая молочная, какао, бутерброд с маслом, с сыром.
Обед:	Салат из моркови, борщ на мясном бульоне, со сметаной, тефтели мясные с гречкой, компот из яблок, хлеб.
Полдник:	Каша пшеничная молочная, чай сладкий, булка.
Ужин:	Кисель фруктовый, печенье.

ЧЕТВЕРГ

Завтрак:	Вермишель молочная, булка с маслом, с сыром какао.
Обед:	Суп рисовый с мясом, колбаса отварная, капуста тушеная, компот из сухофруктов, хлеб.
Полдник:	Оладьи с маслом, с сахаром, чай сладкий.
Ужин:	Молоко, булка с повидлом.

ПЯТНИЦА

Завтрак:	Каша гречневая молочная, булка с маслом, сыром кофейный напиток с молоком.
Обед:	Щи на мясном бульоне со сметаной, плов с мясом, компот из свежих яблок, хлеб.
Полдник:	Винегрет, яйцо вареное, хлеб, чай сладкий.
Ужин:	Молоко, плюшка.