

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 146»

Утверждаю

Заведующая МДОУ «Детский сад № 146»

*Н.А. Белоконов*

Белоконов Н.А.

Приказ № 53 от 31.08 2016г.



### РЕЖИМ ДНЯ

на 2016-2017 учебный год

разного возраста групп

(летний период)

7.30 – 8.30 – Прием детей, игры, утреннее гимнастика

8.30 – 9.30 – Подготовка к занятиям

9.30 – 9.45 – Игры

9.45 – 10.45 – Организационная образовательная деятельность

10.45 – 11.45 – Игры

11.45 – 12.00 – Подготовка к занятиям

12.00 – 13.00 – Подготовка к занятиям

13.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна

15.30 – 16.00 – Подготовка к занятиям, полдник

16.00 – 16.30 – Самостоятельная деятельность детей

16.30 – 18.00 – Прогулка, уход детей домой

### РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 146» на 2016-2017 учебный год.

(летний период)

7.30 – 8.30 – Прием детей на воздухе, игры

8.30 – 9.00 – Утренняя гимнастика на воздухе

9.00 – 9.30 – Завтрак

9.30 – 11.40 – Подготовка к прогулке, прогулка

11.40 – 12.10 – Обед

12.10 – 13.00 – Сон

13.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна

15.30 – 16.00 – Полдник

16.00 – 18.00 – Самостоятельная деятельность детей

р.п. Тума

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08 2016г.

*Н.А. Белоконов*

Н.А. Белоконов



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2016-2017 учебный год**  
**разновозрастная группа)**

**(зимний период)**

- 7.30 – 8.30 – Приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 – Игры
- 9.00 – 9.45 – Организованная образовательная деятельность
- 9.45 – 11.45 – Игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45– 12.20 – Подготовка к обеду, обед
- 12.20 – 15.00 – Подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
- 15.30 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник
- 16.00– 16.50 – Самостоятельная деятельность детей
- 16.50 – 18.00 – Прогулка, уход детей домой

**(летний период).**

- 7.30 – 8.50 – Прием детей на воздухе, игры
- 8.50 – 9.00 – Утренняя гимнастика на воздухе
- 9.00 – 9.30 – Завтрак
- 9.30 – 11.40 – Подготовка к прогулке, прогулка
- 11.40 – 12.10 – Обед
- 12.10 – 15.00 – Сон
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30 – 16.00 – Полдник
- 16.00 – 18.00 – Самостоятельная деятельность, игры на воздухе детей, уход домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2016-2017 учебный год**

**Средняя группа (зимний период)**

- 7.30 – 8.30 – Приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 – Игры
- 9.00 – 10.20 – Организованная образовательная деятельность
- 10.20 – 12.10 – Игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10– 12.50 – Подготовка к обеду, обед
- 12.50 – 15.00 – Подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник
- 16.00- 16.50 – Самостоятельная деятельность детей
- 16.50 – 18.00 – Прогулка, уход детей домой

**Средняя группа (летний период)**

- 7.30 – 8.45 – Прием детей на воздухе, игры
- 8.45 – 9.00 – Гимнастика на воздухе
- 9.00 – 9.30 – Завтрак
- 9.30 – 11.40 – Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, спортивные праздники на воздухе, экскурсии на природу и т.д.)
- 11.40 – 12.10 – Обед
- 12.10 – 15.00 – Подготовка ко сну, сон
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30 – 16.00 – Полдник
- 16.00 – 18.00 – Самостоятельная деятельность, игры, развлечения на воздухе, уход домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2016-2017 учебный год**

**Старшая группа (зимний период)**

- 7.30 – 8.30 – Приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 – Игры
- 9.00 – 10.35 – Организованная образовательная деятельность
- 10.35 – 12.40 – Игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.40 – 13.10 – Подготовка к обеду, обед
- 13.10 – 15.00 – Подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна.
- 15.30 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник
- 16.00 – 16.50 – Самостоятельная деятельность детей
- 16.50 – 18.00 – Прогулка, уход детей домой.

**Старшая группа (летний период)**

- 7.30 – 8.40 – Приём детей на воздухе, игры.
- 8.40 – 9.00 – Утренняя гимнастика на воздухе
- 9.00 – 9.30 – Завтрак
- 9.30 – 12.00 – Прогулка на воздухе (подвижные и спортивные игры, походы, экскурсии на природу, спортивные и музыкальные развлечения)
- 12.00 – 12.30 – Обед
- 12.30 – 15.00 – Сон
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30 – 16.00 – Полдник
- 16.00 – 18.00 – Самостоятельная деятельность детей, игры, уход детей домой.

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2016-2017 учебный год**

**Подготовительная к школе группа**  
**(старший дошкольный возраст 6-7 лет) (зимний период)**

- 7.30 – 8.30 – Приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30 – 8.50 – Подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50 – 9.00 – Игры
- 9.00 – 10.50 – Организованная образовательная деятельность
- 10.50 – 12.45 – Игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.45 – 13.15 – Подготовка к обеду, обед
- 13.15 – 15.00 – Подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00 – 15.30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30 – 16.00 – Подготовка к полднику, полдник
- 16.00 – 16.50 – Самостоятельная деятельность детей
- 16.50 – 18.00 – Прогулка, уход детей домой

**Подготовительная к школе группа**  
**(старший дошкольный возраст 6-7 лет) (летний период).**

- 7,30 – 8,40 – Прием детей на воздухе, игры
- 8,40 – 9,00 – Утренняя гимнастика на воздухе
- 9,00 – 9,30 – Завтрак
- 9,30 – 12,00 – Прогулка на воздухе (подвижные и спортивные игры, походы и экскурсии на природу, музыкальные и спортивные развлечения на воздухе)
- 12,00 – 12,30 – Обед
- 12,30 – 15,00 – Сон
- 15,00 – 15,30 – Закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15,30 – 16,00 – Полдник
- 16,00 – 18,00 – Самостоятельная деятельность, игры развлечения на воздухе, уход детей домой

Листок записи пономю

10'00 - 18'00 - Службостоматерия заведениостр' нбры вазвешенна на воздуже

12'30 - 10'00 - Цотолоник

12'00 - 12'30 - Зективизацонне прбонствбры' лмичестнне постс снн

13'30 - 12'00 - Сон

13'00 - 13'30 - Орсн

шокопты и эксюльсан по нбрыбул' нбрыктернне и споблннне нбрыктернне на воздуже)

0'30 - 13'00 - Цотолоник на воздуже (нбрыктернне и споблннне нбрыктернне)

0'00 - 0'30 - Звбббк

0'40 - 0'00 - Лбрыктернне лмичестнне на воздуже

1'30 - 0'40 - Цотолоник на воздуже' нбры

(слбннне цотолоннне возвст 0-1 мес) (лмичнне нбрыбул)  
Цотолоннне лмичестнне и шкоче нбрыбул

Пронумеровано, пронумеровано,  
скреплено печатью

Лист а  
Заведующий  
С.В. Савченко



Листок записи пономю  
Службостоматерия заведениостр' нбры вазвешенна на воздуже  
Цотолоник  
Зективизацонне прбонствбры' лмичестнне постс снн  
Сон  
Орсн  
нбрыктернне и споблннне нбрыктернне на воздуже  
нбрыктернне лмичестнне на воздуже  
Звбббк  
Цотолоник на воздуже' нбры

(слбннне цотолоннне возвст 0-1 мес) (лмичнне нбрыбул)  
Цотолоннне лмичестнне и шкоче нбрыбул

Листок записи пономю  
БЕЛОРУССКАЯ

«Детский спорт»  
Министерство образования и спорта Республики Беларусь

11