

## **РЕЖИМ ДНЯ**

**МДОУ «Детский сад №146» на 2015 – 2016 учебный год**

Принято на педагогическом совете

**Подготовительная к школе группа**

**(старший дошкольный возраст 6-7 лет)**

**(зимний период)**

**7.30 – 8.30 –** Приём детей, игры, утренняя гимнастика

**8.30 – 8.50 –** Подготовка к завтраку, завтрак

**8.50 – 9.00 –** Игры

**9.00 – 10.50 –** Организованная образовательная деятельность

**10.50 – 12.45 –** Игры, подготовка к прогулке, прогулка

**12.45 – 13.15 –** Подготовка к обеду, обед

**13.15 – 15.00 –** Подготовка ко сну, сон дневной

**15.00 – 15.30 –** Закаливающие процедуры, гимнастика после сна

**15.30 – 16.00 –** Подготовка к полднику, полдник

**16.00 – 16.50 –** Самостоятельная деятельность детей

**16.50 – 18.00 –** Прогулка, уход детей домой

**(летний период)**

**7.30 – 8.40 –** Приём детей на воздухе, игры

**8.40 – 9.00 –** Утренняя гимнастика на воздухе

**9.00 – 9.30 –** Завтрак

**9.30 – 12.00 –** Прогулка на воздухе (подвижные игры, спортивные праздники на воздухе, походы, экскурсии на природу, спортивные и музыкальные развлечения и т. д.)

**12.00 – 12.30 –** Обед

**12.30 – 15.00 –** Подготовка ко сну, сон

**15.00 – 15.30 –** Закаливающие процедуры, гимнастика после сна

**15.30 – 16.00 –** Полдник

**16.00 – 18.00** – Самостоятельная деятельность, игры на воздухе, уход детей домой

## **Регламент образовательной деятельности**

**на 2015 – 2016 учебный год**

### **Разновозрастная группа**

#### **Понедельник**

Утро

1. Образовательная область «Музыка». – **9.00 – 9.15**
2. Образовательная область «Социализация»  
Образовательная область «Познание»  
Ребёнок и окружающий мир. Экология. – **9.30–9.45**

#### **Вторник**

Утро

1. Образовательная область «Физическая культура» – **9.00 – 9.15**
2. Образовательная область «Чтение художественной литературы».  
Образовательная область «Коммуникация»  
Развитие речи **9.30 – 9.45**

#### **Среда**

Утро

1. Образовательная область «Физическая культура» – **9.00 – 9.15**
2. Образовательная область «Познание» Формирование  
Элементарных математических представлений – **9.30 – 9.45**

#### **Четверг**

Утро

1. Образовательная область «Художественное творчество»  
Аппликация / Образовательная область «Познание»  
Конструирование – **9.00 – 9.15**
2. Образовательная область «Физическая культура»  
(на воздухе) – **9.30 – 9.45**

#### **Пятница**

Утро

1. Образовательная область «Музыка» – **9.00 – 9.15**
2. Образовательная область «Художественное творчество»

Рисование. Лепка – **9.30 – 9.45**

**Регламент образовательной деятельности**

**на 2015 – 2016 учебный год**

**Средняя группа**

<b>Понедельник</b>	Утро	1. Образовательная область «Познание».
<b>9.00 – 9.20</b>		Образовательная область «Социализация» Ребёнок и окружающий мир. Экология.
<b>9.30 – 9.50</b>		2. Образовательная область «Музыка» 3. Образовательная область «Художественное творчество»
<b>10.00 – 10.20</b>		Лепка
<b>Вторник</b>	Утро	1. Образовательная область «Чтение художественной литературы».
		Образовательная область «Коммуникация»
<b>9.00 – 9.20</b>		<b>Развитие речи</b>
<b>9.30 – 9.50</b>		2. Образовательная область «Физическая культура»
<b>Среда</b>	Утро	
<b>9.00 – 9.20</b>		1. Образовательная область «Музыка» 2. Образовательная область «Познание»
<b>9.30 – 9.50</b>		Формирование элементарных математических представлений
<b>Четверг</b>	Утро	
<b>9.00 – 9.20</b>		1. Образовательная область «Физическая культура» – 2. Образовательная область «Художественное творчество»
<b>9.30 – 9.50</b>		Рисование
<b>Пятница</b>	Утро	1. Образовательная область «Познание» Конструирование

**9.00 – 9.20** Образовательная область «Художественное творчество»

Аппликация

**9.30 – 9.50** 2. Образовательная область «Физическая культура (на воздухе)»

## **Регламент образовательной деятельности**

**на 2015 – 2016 учебный год**

### **Старшая группа**

#### **Понедельник**

Утро 1. Образовательная область «Физическая культура»

**– 9.00 – 9.25**

2. Образовательная область «Познание».

Образовательная область «Социализация».

Ребёнок и окружающий мир. – **9.35 – 10.00**

3. Образовательная область «Познание». Конструирование

Образовательная область «Художественное творчество»

Ручной труд. – **10.10 – 10.35**

#### **Вторник**

Утро 1. Образовательная область «Художественное творчество». Лепка.

Аппликация – **9.00 – 9.25**

2. Образовательная область «Музыка» – **9.35 – 10.00**

3. Образовательная область «Коммуникация». Развитие речи.

Подготовка к обучению грамоте. – **10.10 – 10.35**

#### **Среда**

1. Образовательная область «Чтение художественной

литературы»

Ознакомление с художественной литературой – **9.00 – 9.25**

Утро 2. Образовательная область «Физическая культура»

**– 9.35 – 10.00**

3. Образовательная область «Художественное творчество»

Рисование – **10.10 – 10.35**

#### **Четверг**

Утро            **1.** Образовательная область «Познание». Формирование  
Элементарных математических представлений

– **9.00 – 9.25**

**2.** Образовательная область «Художественное творчество».

Рисование – **9.35 – 10.00**

#### **Пятница**

Утро            **1.** Образовательная область «Познание».

Образовательная область «Социализация».

Ребёнок и окружающий мир. Экология – **9.00 – 9.25**

**2.** Образовательная область «Музыка» – **9.35 – 10.00**

**3.** Образовательная область «Физическая культура (на воздухе)»

– **10.10 – 10.35.**

### **Регламент образовательной деятельности**

**на 2015 – 2016 учебный год**

#### **Подготовительная к школе группа**

##### **Понедельник**

Утро            **1.** Образовательная область «Познание». Формирование  
элементарных математических представлений – **9.00 – 9.30**

**2.** Образовательная область «Познание». Конструирование

Образовательная область «Художественное творчество».

Ручной труд – **9.40 – 10.10**

**3.** Образовательная область «Физическая культура» – **10.20 – 10.50**

##### **Вторник**

Утро            **1.** Образовательная область «Познание».

Образовательная область «Социализация».

Ребёнок и окружающий мир. – **9.00 – 9.30**

**2.** Образовательная область «Художественное творчество».

Рисование – **9.40 – 10.10**

**3.** Образовательная область «Музыка» – **10.20 – 10.50**

### **Среда**

1. Образовательная область «Коммуникация».

Подготовка к обучению грамоте – **9.00 – 9.30**

Утро **2.** Образовательная область «Познание». Образовательная область «Социализация».

Ребёнок и окружающий мир. Экология – **9.40 – 10.10**

**3.** Образовательная область «Физическая культура» – **10.20 – 10.50**

### **Четверг**

Утро **1.** Образовательная область «Познание». Формирование элементарных математических представлений – **9.00 – 9.30**

**2.** Образовательная область «Чтение художественной литературы».

Ознакомление с художественной литературой – **9.40 – 10.10**

**3.** Образовательная область «Художественное творчество».

Рисование – **10.20 – 10.50**

### **Пятница**

Утро **1.** Образовательная область «Коммуникация».

Развитие речи – **9.00 – 9.30**

**2.** Образовательная область «Художественное творчество».

Лепка, аппликация – **9.40 – 10.10**

**3.** Образовательная область «Музыка» – **10.20 – 10.50**

**4.** Образовательная область «Физическая культура

(на воздухе)» **11.00 – 11.30**