



Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 146»

Цалко Л.И.

Приказ № 10/19 от 31.08. 2018г.

## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 146» на 2018-2019 учебный год

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 31.08.2018г.  
Цалко Л.И. Цалко Л.И.

## **РЕЖИМ ДНЯ** **на 2018-2019 учебный год**

### **Разновозрастная группа** **( зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-9.45-** организованная образовательная деятельность
- 9.45-11.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45-12.20-** подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.50-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-11.40-** прогулка на воздухе
- 11.40-12.10-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой



## **РЕЖИМ ДНЯ** **на 2018-2019 учебный год**

### **Средняя группа** **( зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.20-** организованная образовательная деятельность
- 10.20-12.10-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10-12.50-** подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.45-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-11.40-** прогулка на воздухе
- 11.40-12.10-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

## РЕЖИМ ДНЯ на 2018-2019 учебный год

### Старшая группа ( зимний период)

- 7.30-8.30- приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00- игры
- 9.00-10.35- организованная образовательная деятельность
- 10.35-12.40- игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.40-13.10- подготовка к обеду, обед
- 13.10-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50- самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00- прогулка, уход детей домой

### (летний период)

- 7.30-8.40- приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00- утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30- завтрак
- 9.30-12.00- прогулка на воздухе
- 12.00-12.30- обед
- 12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе,  
уход детей домой



## **РЕЖИМ ДНЯ** на 2018-2019 учебный год

### **Подготовительная к школе группа ( зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.50-** организованная образовательная деятельность
- 10.50-12.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.45-13.15-** подготовка к обеду, обед
- 13.15-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.40-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-12.00-** прогулка на воздухе
- 12.00-12.30-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕШЕНИЕ  
от 2018-2019 учебного года

Исходя из вышесказанного и в соответствии с

статьей 133 Закона Республики Беларусь от 20.02.2013 № 10-З «О

бюджетном финансировании образования в Республике Беларусь»

и в соответствии с постановлением Министерства образования

Республики Беларусь от 20.02.2013 № 10-01/013 «Об утверждении

инструкции по организации и проведению конкурсов на право

заключения договоров на оказание образовательных услуг

в учреждениях образования Республики Беларусь»

и в соответствии с постановлением Министерства образования

Республики Беларусь от 20.02.2013 № 10-01/013 «Об утверждении

инструкции по организации и проведению конкурсов на право

заключения договоров на оказание образовательных услуг

в учреждениях образования Республики Беларусь»

Пропиновано, пронумеровано,  
оформлено печатью

лист 01  
№ 146  
Министерство  
образования  
Республики Беларусь

