



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад №146»

Л.И.Цалко
Л.И.Цалко

Приказ № *10/п* от *30.08* 2021г

РЕЖИМ ДНЯ

**Муниципального дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 146»**

на 2021-2022 учебный год

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «30» августа 2021г.

Л.И.Цалко
_____ Л.И.Цалко

р.п.Тума

РЕЖИМ ДНЯ **на 2021-2022 учебный год**

Подготовительная к школе группа **(зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.50-** организованная образовательная деятельность
- 10.50-12.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.45-13.15-** подготовка к обеду, обед
- 13.15-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.40-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-12.00-** прогулка на воздухе
- 12.00-12.30-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ **на 2021-2022 учебный год**

Старшая группа **(зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.35-** организованная образовательная деятельность
- 10.35-12.40-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.40-13.10-** подготовка к обеду, обед
- 13.10-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.40-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-12.00-** прогулка на воздухе
- 12.00-12.30-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год

Средняя группа (зимний период)

- 7.30-8.30- приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00- игры
- 9.00-10.20- организованная образовательная деятельность
- 10.20-12.10- игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10-12.50- подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50- самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00- прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.45- приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00- утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30- завтрак
- 9.30-11.40- прогулка на воздухе
- 11.40-12.10- обед
- 12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ **на 2021-2022 учебный год**

Разновозрастная группа **(зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-9.45-** организованная образовательная деятельность
- 9.45-11.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45-12.20-** подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.50-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-11.40-** прогулка на воздухе
- 11.40-12.10-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой