

Заведующий МДОУ «Детский сад № 146»

 Л.И. Цалко

Приказ № 630/dg от 30.08. 2022 г.



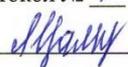
РЕЖИМ ДНЯ

МДОУ «Детский сад № 146»

на 2022-2023 учебный год

Принято на педагогическом совете

Протокол № 1 от «30» августа 2022 г.

 Л.И. Цалко

р.п. Тума

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год

Разновозрастная группа
(зимний период)

- 7.30-8.30** - приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50** - подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00** - игры
- 9.00-9.45** - организованная образовательная деятельность
- 9.45-11.45** - игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45-12.20** - подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00** - подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30** - закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00** - подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50** - самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00** - прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.50** - приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00** - утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30** - завтрак
- 9.30-11.40** - прогулка на воздухе
- 11.40-12.10** - обед
- 12.30-15.00** - подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30** - закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00** - подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00** - самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год

Средняя группа
(зимний период)

- 7.30-8.30** - приём детей, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.50 - подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00 - игры
9.00-10.20 - организованная образовательная деятельность
10.20-12.10 - игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.10-12.50 - подготовка к обеду, обед
12.20-15.00 - подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30 - закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50 - самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00 - прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.45** - приём детей на воздухе, игры
8.40-9.00 - утренняя гимнастика на улице
9.00-9.30 - завтрак
9.30-11.40 - прогулка на воздухе
11.40-12.10 - обед
12.30-15.00 - подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30 - закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00 - самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход
детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год

Старшая группа
(зимний период)

7.30-8.30	- приём детей, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.50	- подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00	- игры
9.00-10.35	- организованная образовательная деятельность
10.35-12.40	- игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.40-13.10	- подготовка к обеду, обед
13.10-15.00	- подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30	- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00	- подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50	- самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00	- прогулка, уход детей домой

(летний период)

7.30-8.40	- приём детей на воздухе, игры
8.40-9.00	- утренняя гимнастика на улице
9.00-9.30	- завтрак
9.30-12.00	- прогулка на воздухе
12.00-12.30	- обед
12.30-15.00	- подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30	- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00	- подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00	- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ
на 2022-2023 учебный год

Подготовительная к школе группа
(зимний период)

- 7.30-8.30** - приём детей, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.50 - подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00 - игры
9.00-10.50 - организованная образовательная деятельность
10.50-12.45 - игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.45-13.15 - подготовка к обеду, обед
13.15-15.00 - подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30 - закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50 - самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00 - прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.40** - приём детей на воздухе, игры
8.40-9.00 - утренняя гимнастика на улице
9.00-9.30 - завтрак
9.30-12.00 - прогулка на воздухе
12.00-12.30 - обед
12.30-15.00 - подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30 - закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00 - подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00 - самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой