



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №146»

Заведующий МДОУ "Детский сад №146"

Л.И.Цалко

Приказ № 49 от 31.08.2020 г.

## РЕЖИМ ДНЯ на 2020-2021 учебный год

Разновозрастная группа  
(защитный период)

7.30-8.30- приём детей, игры, утренняя гимнастика

8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак

8.50-9.30- игры

9.30-9.45- организованная деятельность детей

9.45-11.45- игры, подг.

## РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 146»

на 2020-2021 учебный год.

12.20-15.00- подготовка ко сну, сон детей

15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна

15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник

16.00-16.50- самостоятельная деятельность детей

16.50-18.00- прогулка, уход детей домой

(летний период)

7.30-8.30- приём детей на воздухе, игры

8.40-9.00- утренняя гимнастика на улице

9.00-9.30- завтрак

9.30-11.40- прогулка на воздухе

11.40-12.10- обед

12.30-15.00- подготовка ко сну, сон детей


15.30-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна

16.30-16.00- подготовка к полднику, полдник

16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе,

уход детей домой

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «31» августа 2020г

 Л.И. Цалко

р.п. Тума

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 146»

## **РЕЖИМ ДНЯ** на 2020-2021 учебный год

### **Разновозрастная группа ( зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-9.45-** организованная образовательная деятельность
- 9.45-11.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45-12.20-** подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.50-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-11.40-** прогулка на воздухе
- 11.40-12.10-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе,  
уход детей домой



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 146»

## **РЕЖИМ ДНЯ** на 2020-2021 учебный год

### **Средняя группа** **( зимний период)**

- 7.30-8.30**- приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50**- подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00**- игры
- 9.00-10.20**- организованная образовательная деятельность
- 10.20-12.10**- игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10-12.50**- подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00**- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30**- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00**- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50**- самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00**- прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.45**- приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00**- утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30**- завтрак
- 9.30-11.40**- прогулка на воздухе
- 11.40-12.10**- обед
- 12.30-15.00**- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30**- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00**- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00**- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

## **РЕЖИМ ДНЯ** на 2020-2021 учебный год

### **Подготовительная группа Старшая группа ( зимний период)**

- 7.30-8.30- приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00- игры
- 9.00-10.35- организованная образовательная деятельность
- 10.35-12.40- игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.40-13.10- подготовка к обеду, обед
- 13.10-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50- самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00- прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.40- приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00- утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30- завтрак
- 9.30-12.00- прогулка на воздухе
- 12.00-12.30- обед
- 12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой



Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 146»

## **РЕЖИМ ДНЯ** на 2020-2021 учебный год

### **Подготовительная к школе группа ( зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика-
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.50-** организованная образовательная деятельность
- 10.50-12.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.45-13.15-** подготовка к обеду, обед
- 13.15-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

### **(летний период)**

- 7.30-8.40-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-12.00-** прогулка на воздухе
- 12.00-12.30-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 14»

## ВНД МНЖЭЧ на 2020-2021 учебный год

Подготовительная к школе группа  
(занятия перед)

прием детей, прием, прием, прием	7.30-8.30
подготовка к занятию, занятия	8.30-9.30
прием	9.30-10.00
подготовка к занятию, занятия	10.00-11.00
подготовка к занятию, занятия	11.00-12.00
подготовка к занятию, занятия	12.00-13.00
подготовка к занятию, занятия	13.00-14.00
подготовка к занятию, занятия	14.00-15.00
подготовка к занятию, занятия	15.00-16.00
подготовка к занятию, занятия	16.00-17.00
подготовка к занятию, занятия	17.00-18.00
подготовка к занятию, занятия	18.00-19.00
подготовка к занятию, занятия	19.00-20.00
подготовка к занятию, занятия	20.00-21.00
подготовка к занятию, занятия	21.00-22.00
подготовка к занятию, занятия	22.00-23.00
подготовка к занятию, занятия	23.00-24.00
подготовка к занятию, занятия	24.00-25.00
подготовка к занятию, занятия	25.00-26.00
подготовка к занятию, занятия	26.00-27.00
подготовка к занятию, занятия	27.00-28.00
подготовка к занятию, занятия	28.00-29.00
подготовка к занятию, занятия	29.00-30.00
подготовка к занятию, занятия	30.00-31.00



Проинформировано, проинформировано,  
оформлено печатью  
лист  
Детский сад № 14

(занятия перед)

прием детей, прием, прием, прием	7.30-8.30
прием, прием, прием, прием	8.30-9.30
занятие	9.30-10.00
занятие, занятие	10.00-11.00
занятие, занятие	11.00-12.00
занятие, занятие	12.00-13.00
занятие, занятие	13.00-14.00
занятие, занятие	14.00-15.00
занятие, занятие	15.00-16.00
занятие, занятие	16.00-17.00
занятие, занятие	17.00-18.00
занятие, занятие	18.00-19.00
занятие, занятие	19.00-20.00
занятие, занятие	20.00-21.00
занятие, занятие	21.00-22.00
занятие, занятие	22.00-23.00
занятие, занятие	23.00-24.00
занятие, занятие	24.00-25.00
занятие, занятие	25.00-26.00
занятие, занятие	26.00-27.00
занятие, занятие	27.00-28.00
занятие, занятие	28.00-29.00
занятие, занятие	29.00-30.00
занятие, занятие	30.00-31.00