



Утверждаю
Заведующий МДОУ «Детский сад № 146»
Цалко Л.И.
Приказ № 130/9 от 29.08.2019г.

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад № 146» на 2019-2020 учебный год.

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от 29.08.2019г.

 Л.И.Цалко

р.п. Тума

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ на 2019-2020 учебный год

Разновозрастная группа (зимний период)

- 7.30-8.30- приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00- игры
- 9.00-9.45- организованная образовательная деятельность
- 9.45-11.45- игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45-12.20- подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50- самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00- прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.50- приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00- утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30- завтрак
- 9.30-11.40- прогулка на воздухе
- 11.40-12.10- обед
- 12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 146»

РЕЖИМ ДНЯ на 2019-2020 учебный год

Средняя группа (зимний период)

- 7.30-8.30- приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50- подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00- игры
- 9.00-10.20- организованная образовательная деятельность
- 10.20-12.10- игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10-12.50- подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50- самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00- прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.45- приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00- утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30- завтрак
- 9.30-11.40- прогулка на воздухе
- 11.40-12.10- обед
- 12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ **на 2019-2020 учебный год**

Старшая группа **(зимний период)**

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.35-** организованная образовательная деятельность
- 10.35-12.40-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.40-13.10-** подготовка к обеду, обед
- 13.10-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.40-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-12.00-** прогулка на воздухе
- 12.00-12.30-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ на 2019-2020 учебный год

Подготовительная к школе группа (зимний период)

- 7.30-8.30-** приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50-** подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00-** игры
- 9.00-10.50-** организованная образовательная деятельность
- 10.50-12.45-** игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.45-13.15-** подготовка к обеду, обед
- 13.15-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50-** самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00-** прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.40-** приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00-** утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30-** завтрак
- 9.30-12.00-** прогулка на воздухе
- 12.00-12.30-** обед
- 12.30-15.00-** подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30-** закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00-** подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00-** самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

на 2019-2020 учебный год

Информационная касса (информационный пункт)

7.30-8.30	прием детей, вход, утренний сбор
8.30-9.00	подготовка к занятию, завтрак
9.00-9.30	занятия
9.30-10.00	индивидуальная образовательная деятельность
10.00-10.30	игры, подготовка к прогулке, прогулка
10.30-11.00	подготовка к обеду, обед
11.00-11.30	подготовка во сне, сон дневной
11.30-12.00	подготовка к занятию, занятия
12.00-12.30	подготовка к полднику, полдник
12.30-13.00	самостоятельная деятельность детей
13.00-13.30	подготовка к занятию, занятия

Принято, проинформировано,
Средняя школа № 140
г. Владивосток
Маслова И.В.
м.с.с.

(заставить печать)

7.30-8.30	прием детей на воздухе, игры
8.30-9.00	утренняя гимнастика на улице
9.00-9.30	завтрак
9.30-10.00	подготовка на воздухе
10.00-10.30	игры
10.30-11.00	подготовка во сне, сон дневной
11.00-11.30	подготовка к занятию, занятия
11.30-12.00	подготовка к полднику, полдник
12.00-12.30	самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе
12.30-13.00	подготовка к занятию, занятия