



«Утверждаю»
Заведующий МДОУ "Детский сад №146"
Л.И.Цалко
Приказ № 100 от 31.08.2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

Муниципального дошкольного образовательного учреждения

«Детский сад № 146»

на 2023-2024 учебный год.

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «31» августа 2023г

Л.И.Цалко Л.И. Цалко

р.п. Тума

РЕЖИМ ДНЯ

На 2023-2024 учебный год

Разновозрастная группа (зимний период)

- 7.30-8.30**-приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50**-подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00**-игры
- 9.00-9.45**- организованная образовательная деятельность
- 9.45-11.45**-игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 11.45-12.20**-подготовка к обеду, обед
- 12.20-15.00**-подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30**-закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00**-подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50**-самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00**-прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.50**-приём детей на воздухе, игры
- 8.40-9.00**-утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30**-завтрак
- 9.30-11.40**-прогулка на воздухе
- 11.40-12.10**- обед
- 12.30-15.00**-подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30**-закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00**-подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00**-самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

На 2023-2024 учебный год

Средняя группа (зимний период)

- 7.30-8.30**-приём детей, игры, утренняя гимнастика
- 8.30-8.50**-подготовка к завтраку, завтрак
- 8.50-9.00**-игры
- 9.00-10.20**- организованная образовательная деятельность
- 10.20-12.10**-игры, подготовка к прогулке, прогулка
- 12.10-12.50**-подготовка к обеду, обед
- 12.50-15.00**-подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30**-закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00**-подготовка к полднику, полдник
- 16.00-16.50**-самостоятельная деятельность детей
- 16.50-18.00**-прогулка, уход детей домой

(летний период)

- 7.30-8.45**-приём детей на воздухе, игры
- 8.45-9.00**-утренняя гимнастика на улице
- 9.00-9.30**- завтрак
- 9.30-11.40**- прогулка на воздухе
- 11.40-12.10**- обед
- 12.30-15.00**- подготовка ко сну, сон дневной
- 15.00-15.30**- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
- 15.30-16.00**- подготовка к полднику, полдник
- 16.00-18.00**- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

На 2023-2024 учебный год

Старшая группа (зимний период)

7.30-8.30-приём детей, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.50-подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00-игры
9.00-10.35- организованная образовательная деятельность
10.35-12.40-игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.40-13.10-подготовка к обеду, обед
13.10-15.00-подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30-закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00-подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50-самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00-прогулка, уход детей домой

(летний период)

7.30-8.40-приём детей на воздухе, игры
8.40-9.00-утренняя гимнастика на улице
9.00-9.30- завтрак
9.30-12.00- прогулка на воздухе
12.00-12.30- обед
12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой

РЕЖИМ ДНЯ

На 2023-2024 учебный год

Подготовительная группа (зимний период)

7.30-8.30-приём детей, игры, утренняя гимнастика
8.30-8.50-подготовка к завтраку, завтрак
8.50-9.00-игры
9.00-10.50- организованная образовательная деятельность
10.50-12.45-игры, подготовка к прогулке, прогулка
12.45-13.15-подготовка к обеду, обед
13.15-15.00-подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30-закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00-подготовка к полднику, полдник
16.00-16.50-самостоятельная деятельность детей
16.50-18.00-прогулка, уход детей домой

(летний период)

7.30-8.40-приём детей на воздухе, игры
8.40-9.00-утренняя гимнастика на улице
9.00-9.30- завтрак
9.30-12.00- прогулка на воздухе
12.00-12.30- обед
12.30-15.00- подготовка ко сну, сон дневной
15.00-15.30- закаливающие процедуры, гимнастика после сна
15.30-16.00- подготовка к полднику, полдник
16.00-18.00- самостоятельная деятельность детей, игры на воздухе, уход детей домой