


УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ «Детский сад № 146»  
Т.А. Матвеева  
Приказ № 50 от 30 августа 2024г.



**РЕЖИМ ДНЯ**  
Муниципального дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 146»  
на 2024-2025 учебный год.

Принято на педагогическом совете  
Протокол № 1 от «30» августа 2024г  
 Т. А. Матвеева

р.п. Тума

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год.**

**Разновозрастная группа.**

**Зимний период.**

7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика.  
8.30-8.50 – подготовка к завтраку , завтрак.  
8.50-9.00 – игры.  
9.00-9.45 – организованная образовательная деятельность.  
9.45-11.45 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.  
11.45-12.20-подготовка к обеду, обед.  
12.20-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.  
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

**Летний период.**

7.30-8.50 – приём детей на воздухе, игры.  
8.50-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.  
9.00-9.30 – завтрак.  
9.30-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка.  
11.40-12.10- обед.  
12.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.

«Детский сад № 146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год.**

**Средняя группа.**

**Зимний период.**

7.30-8.30 – приём детей, утренняя гимнастика.  
8.30-8.50 – подготовка к завтраку, завтрак.  
8.50-9.00 – игры.  
9.00-10.20 – организованная образовательная деятельность.  
10.20-12.10 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.  
12.10-12.50-подготовка к обеду, обед.  
12.50-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.  
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

**Летний период.**

7.30-8.45 – приём детей на воздухе, игры.  
8.45-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.  
9.00-9.30 – завтрак.  
9.30-11.40 – подготовка к прогулке, прогулка.  
11.40-12.10- обед.  
12.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.

«Детский сад № 146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год.**

**Старшая группа.**

**Зимний период.**

7.30-8.30 – приём детей, игры, утренняя гимнастика.  
8.30-8.50 – подготовка к завтраку , завтрак.  
8.50-9.00 – игры.  
9.00-10.35 – организованная образовательная деятельность.  
10.35-12.40 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.  
12.40-13.10-подготовка к обеду, обед.  
13.10-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.  
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

**Летний период.**

7.30-8.40 – приём детей на воздухе, игры.  
8.40-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.  
9.00-9.30 – завтрак.  
9.30-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка.  
12.00-12.30- обед.  
12.30-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.

«Детский сад № 146»

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**на 2024 – 2025 учебный год.**

**Подготовительная группа.**

**Зимний период.**

7.30-8.30 – приём детей, игры, утренняя гимнастика.  
8.30-8.50 – подготовка к завтраку , завтрак.  
8.50-9.00 – игры.  
9.00-10.50 – организованная образовательная деятельность.  
10.50-12.45 – игры, подготовка к прогулке, прогулка.  
12.45-13.15-подготовка к обеду, обед.  
13.15-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-16.50 – самостоятельная деятельность детей.  
16.50-18.00 – прогулка, уход детей домой.

**Летний период.**

7.30-8.40 – приём детей на воздухе, игры.  
8.40-9.00 – утренняя гимнастика на воздухе.  
9.00-9.30 – завтрак.  
9.30-12.00 – подготовка к прогулке, прогулка.  
12.00-12.30- обед.  
12.30-15.00 – подготовка ко сну, дневной сон.  
15.00-15.30 – закаливающие процедуры, гимнастика после сна.  
15.30-16.00 – подготовка к полднику, полдник.  
16.00-18.00 – самостоятельная деятельность детей, прогулка, уход детей домой.