

Группа «Лучики»

Средняя группа для детей 4-5 лет

Воспитатели: Ганьшина Наталья Викторовна

Степашкина Юлия Алексеевна

Помощник воспитателя: Китаева Елена Алексеевна

Количество детей в группе: 28 человек

Распорядок (режим) дня (Холодный период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.00
Организованная образовательная деятельность (игры-занятия)	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Самостоятельная деятельность	16.55-17.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.15-19.00

Распорядок (режим) дня
(Теплый период года)

<i>Режимные моменты</i>	<i>время</i>
Прием детей, игровая деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.40-9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.15-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.55-19.00

Сетка занятий

Понедельник	1. Развитие речи 2. Физкультура
Вторник	1. Музыка 2. Математика
Среда	1. Рисование 2. Физкультура на воздухе
Четверг	1. Физкультура 2. Ознак. с окр. миром/ Экология
Пятница	1. Лепка/ Аппликация 2. Музыка