



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15» муниципального образования- городской округ город Касимов

391306, Российская Федерация, Рязанская область, г. Касимов,  
ул. Центральная, д. 5 А, телефон (49131) 5-02-25 e-mail: [sad15\\_kasimov@mail.ru](mailto:sad15_kasimov@mail.ru)

*Отчет о реализации мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни, включая популяризацию культуры здорового питания, профилактику алкоголизма и наркомании, противодействие потреблению табака, предупреждению потребления психоактивных веществ, алкогольной продукции среди обучающихся образовательных организаций*

На сегодняшний день одной из главных задач, которые определяет ФГОС дошкольного образования, является «охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия». Поэтому дошкольный возраст является решающим в формировании фундамента физического и психического здоровья. Важнейшим условием оздоровления в ДОО является организация двигательной активности детей через проведение мероприятий двигательного режима, к которым относятся физкультурные занятия, различные виды гимнастик, подвижные игры, физкультминутки, спортивные праздники и досуги.

Формирование здорового образа жизни является главным звеном первичной профилактики в укреплении здоровья населения, в том числе и детского, через изменение стиля и уклада жизни, оздоровление с использованием гигиенических знаний в борьбе с вредными привычками, преодолением неблагоприятных сторон, связанных с жизненными ситуациями в условиях ДОО и семьи. В совместной работе детского сада и семьи по физическому воспитанию детей используются различные формы, такие как дни открытых дверей, собрания, консультации, семинары, спортивные праздники и физкультурные досуги с участием родителей.

Основными задачами охраны и укрепления здоровья детей дошкольного возраста являются:

- укрепление здоровья детей;
- воспитание потребности в здоровом образе жизни;
- развитие физических качеств и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием - здоровья ребенка;
- создание условий для реализации потребности в двигательной активности в повседневной жизни;
- выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно-оздоровительной работы;
- приобщение детей к традициям большого спорта.

В МБДОУ «Д/С №15» прошли следующие мероприятия:

**Конкурс семейных газет и плакатов**

"Здоровый образ жизни"

**Цикл бесед о ЗОЖ с воспитанниками:** «Витамины укрепляют организм», «Правила гигиены», «На зарядку становись», «Полезные и вредные привычки», «Здоровая пища» «Человек и его здоровье», «Правила личной гигиены», «Мои помощники»

**Консультации для родителей :** «Здоровый образ жизни ребенка», «Роль семьи в формировании здорового образа жизни ребенка»

**Оформление просветительно-агитационного материала для родителей:**

Буклеты «Береги глаз, как алмаз», «Дети и телевизор», «Уход за зубами», «Наши верные друзья», «На зарядку становись!», «Закаляйтесь дома»,

**Музыкальный праздник** «Праздник здоровья мы вновь открываем, песенкой звонкой его мы встречаем»

**Пеший поход** «Мы любим спорт!»

**Спортивный праздник** «Путешествие в космос за здоровьем»

**Конкурс рисунка** "Растем здоровыми, ловкими, сильными"

**Неделя по теме «Здоровое питание»:**- Беседа о здоровом питании

Конкурс полезных рецептов «Витамины на вашем столе»

Конкурс рисунков по теме: «Здоровое питание» (полезные и вредные продукты), «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу»

Очень важную роль в профилактике вредных привычек выполняет просветительская работа родителей. Просвещение родителей осуществляется через родительские лектории, родительские собрания.

Профилактическая работа с родителями проводилась по следующим направлениям:

1 Формирование нетерпимого отношения родителей к наркотизации.

2 Предупреждение внутрисемейного вовлечения детей в раннюю алкоголизацию, случаев эмоционального отвержения детей и жестокого обращения с ними: семейное консультирование, привлечение групп родительской поддержки, специалистов комиссии по делам несовершеннолетних.

3 Оказание помощи семье в конфликтных ситуациях: консультирование по вопросам «семейного примирения», помощь семье в установлении контактов.

Мероприятия, проведенные при участии родителей:

- Родительские собрания: - «Психологический и духовный климат в семье»;

- «На пороге страшной беды» (профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании) -

- Родительский всеобуч: «Здоровый образ жизни – залог жизненного успеха».

И.о.заведующего МБДОУ «Д/С №15»

Горина Е.Б./

