

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 15» муниципального образования- городской округ город Касимов

391306, Российская Федерация, Рязанская область, г. Касимов,  
ул. Центральная, д. 5 А, телефон (49131) 5-02-25 e-mail: [ds15.kasimov@ryazangov.ru](mailto:ds15.kasimov@ryazangov.ru)

Утвержден  
Приказом заведующего  
Е.Б.Гориной  
Приказ от 08.08.2022г.№ 23

**Комплекс оздоровительных мероприятий МБДОУ «Д/С №15»  
на 2022/2023 уч.год**

Цель: укрепление здоровья воспитанников, формировать представление о ценности здоровья, желание вести здоровый образ жизни.

№	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Оформление выставки методических материалов по проведению недели здорового образа жизни.	ежеквартально	Воспитатели, медсестра
3	Ежедневная профилактическая работа: профилактическая гимнастика (дыхательная, улучшения осанки, плоскостопия, зрения); Игровой самомассаж лица, ушных раковин, пальцев рук. Гимнастика пробуждения, дорожка «здоровья» Оздоровительный бег на территории ДОУ	ежедневно	Воспитатели, медсестра
4	Беседы с детьми: - «Чем полезны витамины». - «Уроки безопасности» - «Как уберечься от простуды?» - "Беседа о здоровье, о чистоте" Решение провокационных вопросов, проблемных ситуаций - Встреча с «Айболитом», который рассказывает о значении питания в жизни человека + дидактические игры.	Сентябрь, Ноябрь, февраль, апрель	Воспитатели групп в соответствии с возрастом детей.
5	Работа в литературном уголке: Рассматривание иллюстраций, фотографий, картин о здоровье. Заучивание пословиц, поговорок о здоровье. Чтение художественной литературы (список	Сентябрь Ноябрь Декабрь Февраль май	Воспитатели групп в соответствии с возрастом детей

	прилагается)		
6	НОД «Путешествие в страну ЗДОРОВЬЯ»	октябрь	Воспитатели
7	Игровая деятельность: - Сюжетно – ролевые игры «Поликлиника», «База отдыха», «Аптека», «Санаторий» «Скорая помощь»; - Дид/игры "Спортивное лото", "Одень и собери спортсмена к соревнованиям", "Плывет, едет, скачет". «Шашки», «Шахматы»; - Подвижные игры: с бегом "Быстро возьми, быстро положи"; игры с прыжками: "Лягушки и цапли"; игры с бросанием и ловлей - "Кого назвали - тот и ловит"; народных подвижных игр: "Ловишка в кругу", "Черное - белое", "Покатилось яблочко...", "Казачок"; "Кто быстрее", "Хитрая лиса", "У Маланьи :", "Сбей кеглю", "Прятки" и др.	ежедневно	Воспитатели групп в соответствии с возрастом детей
8	Оформление выставки детских рисунков и поделок, фотографий «Страна здоровья»	Февраль апрель	воспитатели
9	Досуг «Витаминка идет по следу» (средняя, старшая группа)	Апрель май	воспитатель муз. рук.
10	Развлечение «Путешествие за солнышком» (2 младшая)	Апрель.	воспитатель муз. рук.
	Конкурс на звание "Самый чистый и опрятный" (по группам)	январь	Воспитатели
11	Работа с родителями: Анкетирование родителей «Здоровый образ жизни»;  Консультации по интересующим их вопросам; Оформление информационных стендов по теме: "Рекомендации родителями по укреплению здоровья" "Рекомендации родителями по питанию детей"	сентябрь	Зам.зав. Абальмасова Т.Г. медсестра Сутула Г.В. воспитатели

### Детская художественная литература

- **О физическом воспитании** - Е. Кан «Наша зарядка»; В. Суслов «Про Юру и физкультуру».
- **О закаливании** - М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»; О. Высот-ская «Волны»; С. Михалков «Про мимозу»; В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»
- **О сне** - П. Воронько «Спать пора»; Н. Лоткин «Тихий час»; С. Михалков «Не спать»; С. Маршак «Дремота и зевота».

- **О питании** - З. Александрова «Большая ложка»; А. Кардашова «За ужином»; С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду».
- **О санитарно-гигиенических навыках** - А. Кузнецова «Кто умеет?»; Н. Найденова «Наши полотенца»; М. Яс-нов «Я мою руки»; К. Чуковский «Мойдодыр».
- **О прогулке** - А. Барто «Прогулка»; И. Беляков «На санках»; Е. Благинина «Прогулка»; И. Залетаева «Скакалочка»; В. Донникова «На катке»; Г. Глушнев «Горка»; А. Кузнецова «Качели»; «Зимой»; Г. Ладонщиков «Золотистая гора»; «В день морозный»; «Помощники весны»; С. Михалков «Прогулка».
- **О психологическом климате в группе и дома** - З. Александрова «Шарик»; И. Демьянов «В детский сад пришла я с мамой»; А. Кузнецова «Подружки»; Н. Найденова «Новая девочка»; Г. Ладонщиков «Я не плачу».
- **О болезнях, их лечении и профилактике** - Р. Кудашева «Петушок»; С. Михалков «Прививка». М. Кривич, О. Ольгин «Школа пешехода»; С. Михалков «Дядя Степа—милиционер», «Шагая осторожно...»; В. Семернин «Запрещается — разрешается!»; И. Серяков «Горят огни на перекрестках»; О. Тарутин «Для чего нам светофор».
- **О поведении в различных ситуациях** - Шалаева Г.П. Большая книга правил поведения для воспитанных детей.-М.: «Эксмо», 2005.