

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
протокол № 1  
от «31» августа 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детского сада №15

/Е.Г. Андреева

Приложение 2  
к приказу № 315

от « 01 » сентября 2021 г



# Режим занятий воспитанников на 2021/22 учебный год

муниципального бюджетного дошкольного  
образовательного учреждения  
детского сада №15  
г.Ярцева Смоленской области



## **1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБДОУ детского сада №15 (далее – детский сад) разработан в соответствии с

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.07.2020 №373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Письмом Министерства образования РФ «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000 г. № 65/23 - 16;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- От рождения до школы. Инновационной программой дошкольного образования. / Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, Э. М. Дорофеевой. — Издание пятое (инновационное), испр. и доп.— М.: МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2019. — с. 336

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин до 18 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:

- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
- 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не более:

- 30 мин в младшей группе;
- 40 мин в средней группе;
- 45 мин в старшей группе;
- 1,5 ч в подготовительной группе.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, воспитатели проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

3.4. Продолжительность образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста во второй половине дня после дневного сна – не более 25–30 мин в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.5. Образовательные и воспитательные занятия с детьми при благоприятных погодных условиях, соответствующих требованиям Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», должны максимально проводиться на улице. Занятия должны быть хорошо организованы. Также необходимо следить, чтобы дети гуляли строго на отведенных для их групп площадках и не контактировали с детьми из других групп.

### **4. Режим физического воспитания**

4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках основной образовательной программы дошкольного образования составляет:

- 6–8 мин для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев;
- 8–10 мин для детей от 1 года 7 месяцев до 2 лет;
- 10–15 мин для детей от 2 лет 1 месяца до 3 лет;
- 15 мин в младшей группе;
- 20 мин в средней группе;

- 25 мин в старшей группе;
- 30 мин в подготовительной группе.

4.2. Объем двигательной активности воспитанников 5–7 лет в формах оздоровительно-воспитательной деятельности составляет 6–8 ч в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы детского сада.

4.3. Продолжительность занятий в бассейне составляет:

- 15–20 мин в младшей группе;
- 20–25 мин в средней группе;
- 25–30 мин в старшей группе;
- 25–30 мин в подготовительной группе.

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>І младшая группа №1 с 1,5 до 3 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Лепка	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 16.00 – 16.10	10 минут
<b>Вторник</b>	1. Ребенок и окружающий мир	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Среда</b>	1. Развитие речи	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 16.00 – 16.10	10 минут
<b>Четверг</b>	1. Рисование	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Пятница</b>	1.Художественная литература	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2.Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>І младшая группа №2 с 1,5 до 3 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Рисование	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Вторник</b>	1. Развитие речи	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 16.00 – 16.10	10 минут
<b>Среда</b>	1. Ребенок и окружающий мир	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Четверг</b>	1.Художественная литература	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 16.00 – 16.10	10 минут
<b>Пятница</b>	1. Лепка	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>І младшая группа №3 с 1,5 до 3 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1.Художественная литература	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Вторник</b>	1. Лепка	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Среда</b>	1. Рисование	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 16.15 – 16.25	10 минут
<b>Четверг</b>	1. Ребенок и окружающий мир	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Физкультура	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 9.45 – 9.55	10 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	І подгруппа 9.10 – 9.20	10 минут
	2. Музыка	ІІ подгруппа 9.25 – 9.35 16.00 – 16.10	10 минут

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>II младшая группа №1 с 3 до 4 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Развитие речи	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Среда</b>	1. Лепка/Аппликация	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Четверг</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Основы науки и естествознания	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Пятница</b>	1. Рисование	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>II младшая группа №2 с 3 до 4 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Лепка/Аппликация	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Вторник</b>	1. Музыка	9.05 – 9.20	15 минут
	2. Основы науки и естествознания	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Четверг</b>	1. Рисование	9.10 – 9.25	15 минут
	2. Физкультура	9.35 – 9.50	15 минут
<b>Пятница</b>	1. Музыка	9.00 – 9.15	15 минут
	2. Развитие речи	9.25 – 9.40	15 минут
<b>Средняя группа №1 с 4 до 5 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Рисование	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Музыка	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Четверг</b>	1. Лепка/Аппликация	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Музыка	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Средняя группа №2 с 4 до 5 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Лепка/Аппликация	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Музыка	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Среда</b>	1. Музыка	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Развитие речи	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	9.30 – 9.50	20 минут
<b>Пятница</b>	1. Рисование	9.00 – 9.20	20 минут
	2. Физкультура	15.15 – 15.35	20 минут

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>Старшая группа №1 с 5 до 6 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.10 – 10.35	25 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.55 – 10.20	25 минут
<b>Среда</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Музыка	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Рисование	10.10 – 10.35	25 минут
<b>Четверг</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Пятница</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Физкультура (улица)	11.20 -11.45	25 минут
<b>Старшая группа №2 с 5 до 6 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Рисование	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 -12.15	25 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.10 – 10.35	25 минут
<b>Среда</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.25 – 10.50	25 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Старшая группа №3 с 5 до 6 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	3. Физкультура	9.35 – 10.00	25 минут
<b>Вторник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.35 – 10.00	25 минут
	2. Физкультура (улица)	11.50 -12.15	25 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Лепка/ Аппликация	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.10 – 10.35	25 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Физкультура	15.15 – 15.40	25 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи	9.00 – 9.25	25 минут
	2. Рисование	9.35 – 10.00	25 минут
	3. Музыка	10.15 – 10.40	25 минут

Дни недели	Наименование занятий	Время проведения	Продолжительность
<b>Подготовительная группа №1 с 6 до 7 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура	10.20 –10.50	30 минут
<b>Вторник</b>	1.Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Рисование	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Музыка	10.40 – 11.10	30 минут
<b>Среда</b>	1.Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура (улица)	11.50 –12.20	30 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Физкультура	10.20 -10.50	30 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Музыка	9.40 – 10.10	30 минут
<b>Подготовительная группа №2 с 6 до 7 лет</b>			
<b>Понедельник</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Развитие речи, основы грамотности	9.40 – 10.10	30 минут
	3. Музыка	10.40 –11.10	30 минут
<b>Вторник</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Рисование	9.40 – 10.10	30 минут
	3.Физкультура	10.25 –10.55	30 минут
<b>Среда</b>	1. Математика	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Ознакомление с искусством	9.40 – 10.10	30 минут
	3.Физкультура	10.20 –10.50	30 минут
<b>Четверг</b>	1. Основы науки и естествознания	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Музыка	9.50 – 10.20	30 минут
<b>Пятница</b>	1. Развитие речи, основы грамотности	9.00 – 9.30	30 минут
	2. Лепка/Аппликация	9.40 –10.10	30 минут
	3.Физкультура (улица)	11.50 -12.20	30 минут