

## **Консультация для воспитателей «Дизайнерский подход к оформлению зимних участков в детском саду»**

Здоровье – это самое ценное, что есть у человека. Важнейшей задачей дошкольных учреждений является сохранение и укрепление здоровья детей. В дошкольном возрасте оптимальная двигательная активность и физическое воспитание являются ведущими факторами в сохранении здоровья, полноценном физическом и психическом развитии ребенка.

Здоровьесберегающие режимные моменты занимают особое место в дошкольном образовании. К ним относятся физкультурные занятия, закаливающие процедуры, физкультурные минутки, различные виды гимнастик, прогулки и др.

Для обеспечения качественной организации прогулки в зимний период необходимо создать определенные условия: расчистить участок от снега, соорудить постройки для развития основных движений (ходьба, бег, упражнения в равновесии, лазание, прыжки, метание).

Оформление зимних участков – работа непростая, требующая больших физических затрат. Поэтому проектирование снежных построек, способных обеспечить двигательную активность детей, их трудовую и игровую деятельность, наблюдения за природой, планируются заранее.

Активное участие в подготовке участков должны принимать и родители: они могут расчищать площадки, делать из снега постройки, украшать участки, вешать кормушки для птиц, приобрести выносной материал.

Что может быть на участке:

- Вал для равновесия (высотой 30 см – дети любят бегать и прыгать по ним, прыгать с них).
- Лабиринт.
- Бум для перешагивания.
- Гараж для санок.
- Ледяная дорожка (по ним дети скользят).
- Вал для подлезания.



- Снежная горка.

- Кормушка.

Одно из основных требований к оформлению зимних участков – их безопасность. Чтоб избежать травматизма, поверхность построек должна быть гладкой, без острых выступов и углов. Они должны быть прочными, способными вынести любые нагрузки.

В дни оттепели из снега можно накатать много снежных колобков, из них достаточно легко вырезать различные детали, которые, соединяясь друг с другом снежным тестом, превращаются в замысловатые фигуры. – снежные кубы готовы. Из них можно вырезать различные фигуры. Снежные фигуры нужно обмазать снежным тестом, залить водой (образуется прочная ледяная корка). Рецепт снежного теста прост: в ведро, наполненное водой положить чистый, пушистый снег. Тесто готово!

Из **песочницы** можно сделать мини-каток. С первыми заморозками, пока не выпал снег, залейте ее водой, образуется ледяная корка, которая при повторной заливке не позволяет уходить в песок. Когда мини-каток готов, можно украсить его рыбками: смоченные в воде тканевые рыбки легко приклеиваются к ледяной поверхности катка. Последняя заливка делает каток гладким, скользким и привлекательным.

Тематика **снежных построек** очень разнообразна: «Цирк», «Правила дорожного движения», «Теремок», «Дымковские игрушки», «Подводное царство», «В гостях у сказки».

При строительстве снежного городка много внимания уделяется **украшению фигур**. Чтобы они стали яркими и красочными, используется ткань, веревки, тесемки, бахрама, флажки. Их легко наклеивать на снег. Детали украшений сначала смачивают водой, потом подмораживают и только затем приклеиваются с помощью воды. В результате маленькие детали не деформируются и легко приклеиваются.

Еще один способ – **аппликации из ткани**. Она выполняется в помещении, затем подмораживается и наклеивается.

Для украшения зимнего участка широко используются **цветные льдинки**. Замораживают воду разного цвета в одинаковых формочках, пластмассовых бутылках, освобождают льдинки, подрезая пластмассовые упаковки, и устанавливают, слегка вдавливая в снежную постройку.

Главная постройка на зимнем участке – **горка**. Горку можно построить так: собрать снег в большую кучу, по бокам установить деревянные щиты. С помощью щитов боковые стороны получаются ровными. Для украшения используется барельеф, налесты. Это помогает превратить горку в теремок

или в замок. Ледяной скат и ступеньки имеют с двух сторон надежные бордюры, площадка наверху обносится перилами.

Каждая постройка должна быть не только красивой, но и функциональной. Они помогают отрабатывать разные виды основных движений: прыжки, лазание, метание.

Вывод:

Оформление зимних прогулочных участков трудное, но в тоже время благодарное занятие: «жизнерадостность – это не только признак здоровья, но и еще самое действенное средство, избавляющее от болезней», - писал С.Смайлс.

С какой гордостью дети совместно с родителями строят горку, малые игровые формы!

С каким удовольствием проводят прогулку воспитатели и играют воспитанники на оформленных участках!