

Понятие "**безопасный стиль жизни**" включает в себя два компонента:

1. Знание разных правил безопасности.
2. Умение применять правила в различных жизненных ситуациях.

Правила личной безопасности, с которыми начинаем знакомить детей, условно делятся на две группы:

1. Правила, которые необходимо знать всем детям.
2. Правила, которые определяются особенностями местности. Где проживают дети (город, село и т.п.).

К первой группе правил относятся следующие:

I. Если ребенок потерялся или заблудился, чтобы помочь себе, он должен:

- уметь обращаться за помощью к взрослым;
- знать и называть свое имя и фамилию;
- знать и называть свой возраст, а ближе к шести годам — дату рождения;
- знать и называть свой полный домашний адрес (край, область, город (поселок), улица, дом, квартира);
- знать, называть, уметь записывать номер своего домашнего телефона (номер телефона близких родственников).

II. Огонь — стихия, с которой человек обязан считаться, которую должен уважать и которой должен даже опасаться. Огонь — это источник жизни, тепла, но при неправильном, неразумном использовании он становится источником опасности.

Дети должны знать следующие правила безопасности:

- нельзя играть со спичками и вообще с огнем;
- нельзя трогать газовые краны (у плиты), керосиновые лампы, спички;
- нельзя трогать и включать в сеть электроприборы, если увидишь где-нибудь пожар, беги и зови взрослых, если пожар возник по твоей вине, то самый разумный и правильный выход — это немедленно покинуть помещение (а не прятаться) и позвать на помощь;
- телефон пожарной охраны — 01.

III. Природа — основа нашей жизни. Но беспечных, беззаботных она наказывает

Детям следует знать следующие правила:

- не бросайся камнями и твердыми снежками;
- во время таяния снега не ходи около высоких домов, откуда в любой момент могут упасть сосульки, пласты снега;
- не дразни животных;
- не рви и не бери в рот плоды тех растений, которые тебе неизвестны;
- не лезь в водоем, если не видишь, что там мелко, если намок, немедленно переоденься и переобуйся.

IV. Правила для пешеходов. Эти правила должны знать все, в том числе и те, кто живет вдали от больших магистралей и шумных дорог. Так или иначе

рано или поздно, все мы обязательно оказываемся в роли пешеходов. Без знания ребенком элементарных правил дорожного движения его жизнь будет подвергаться серьезным опасностям.

Чтобы избежать последних, ребёнок уже в шесть лет должен знать следующие правила:

- переходить улицу можно только на зеленый свет светофора;
- переходить улицу нужно только в местах, предназначенных для перехода («зебра», подземный переход, пешеходный светофор);
- если начал переходить улицу, посмотри влево, дойди до середины, посмотри вправо (маленьким детям достаточно сказать, чтобы они смотрели во все стороны и переходили улицу только в том случае, если нет никакого движущегося транспорта);
- в загородной местности на шоссе ходи только по обочине и только в сопровождении взрослого, на улице — только по тротуару.

Другая группа правил личной безопасности связана с особенностями местожительства детей. Особенности можно рассматривать в широком смысле: типичные особенности города и в узком: особенности конкретной местности — улицы, двора.