



## РЕЖИМ ДНЯ

### Режим дня группы №3 (от 2 до 3 лет). Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.40- 9. 50
Подготовка к прогулке	9.50 – 10.00
Прогулка Физическая культура /на воздухе/	10.00 – 11.20 Среда: 10.15-10.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.15 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Уплотненный ужин	15.15 – 15.25
Самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.25 – 15.45
Подготовка к прогулке	15.45 – 16.00
Прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №3 (от 2 до 3 лет). Тёплый период**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Время</b>
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.30
Самостоятельная деятельность	8.30 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.10
Второй завтрак	9.10 – 9.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20 – 11.45
Обед	11.45 – 12.10
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы	12.10 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Уплотненный полдник	15.15 – 15.25
Подготовка к прогулке	15.25 – 15.40
Прогулка	15.40 – 16.40
Возвращение с прогулки.	16.40 – 16.50
Самостоятельная деятельность детей.	16.50 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №6 (от 4 до 5 лет). Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура /на воздухе/	10.00 – 11.40 Четверг: 10.30-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Игры, кружки.	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей	17.10 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №6 (от 4 до 5 лет). Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.05
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Вечерний круг	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.50

Возвращение с прогулки,	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №2 (от 5 до 6 лет). Холодный период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.10
Второй завтрак	9.55 -10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Физическая культура /на воздухе/	10.45 – 12.15 четверг: 10.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Игры, кружки,	15.30 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 16.50
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность детей	17.10 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №2 (от 5 до 6 лет). Тёплый период**

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 9.55
Подготовка к прогулке, прогулка	9.55 – 11.45
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон.	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20

Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Вечерний круг	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №4 (от 6 до 7 лет). Холодный период**

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Свободная игра	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.00 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Физическая культура /на воздухе/	Понедельник: 11.30 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Игры, кружки.	15.30 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.00
Возвращение с прогулки	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей	17.20 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы №4 (от 6 до 7 лет). Тёплый период**

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10

Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Вечерний круг	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей.	17.00 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00

**Режим дня группы № 4 (от 6 до 7 лет). Холодный период**

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Свободная игра	8.30 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.15
Физическая культура /на воздухе/	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30 – 16.00
Вечерний круг	16.00 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.00 – 17.20
Самостоятельная деятельность детей	17.45 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

**Режим дня группы № 4 (от 6 до 7 лет). Тёплый период**

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00

Режим дня группы №5 , №1 (от 3 до 4 лет). Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура /на воздухе/	9.50 – 11.30 среда: 10.30-10.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.30 - 15.50
Вечерний круг	15.50 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

Режим дня группы №5 , №1 (от 3 до 4 лет). Тёплый период

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.15 – 11.05
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.05 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Уплотненный полдник	15.20 – 15.30
Вечерний круг	15.30 – 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей	17.00 – 18.00
Уход домой	18.00 – 19.00

Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.30 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.50
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.45 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30
Вечерний круг	15.30 - 15.40
Подготовка к прогулке, прогулка	15.40 – 16.50
Возвращение с прогулки	16.50 – 17.00
Самостоятельная деятельность детей.	17.00 – 18.00
Уход домой.	18.00 – 19.00