



Утвержден на педсовете  
Протокол №1  
от «31» августа 2022 г.  
Заведующий МДОУ  
«Детский сад №15 «Тополек»  
Михайлова Т.М.

Режим дня на 2022 – 2023 учебный год

Первая группа раннего возраста № 3 (дети от 1 года 6 месяцев до 2 лет)

(холодный период)

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.45
Подготовка к завтраку, завтрак	07.45 – 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к играм-занятиям	08.30 – 08.40
Проведение игры-занятия	08.40 – 08.50
Проведение игры-занятия	09.00 – 09.10
Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.20 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	<b>11.30 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем	15.00 – 15.30
Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры после сна.	15.15 – 15.30
Подготовка к ужину, ужин	<b>15.50 – 16.20</b>
Игры, самостоятельная деятельность.	16.20 – 18.40
Уход домой.	18.40 – 19.00

На случай плохих погодных условий (отсутствие прогулки), воспитатель организует:

- Игры, совместную деятельности воспитателя и детей, индивидуальную работу.

Прогулка с родителями не менее 2х часов.

## РЕЖИМ ДНЯ

Вторая группа раннего возраста №5 (от 2 до 3 лет). Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, водные процедуры, игры, самостоятельная деятельность	07.00 – 07.50
Утренняя гимнастика	07.50 – 07.55
Подготовка к завтраку, завтрак	07.55 – 08.30
Самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	08.30 – 08.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	08.50 – 09.30
Подготовка к II завтраку, II завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 10.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры	10.40 – 11.00
Подготовка к обеду, обед	<b>11.00 – 12.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем., Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.25
Совместная деятельность воспитателя и детей	15.25 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	<b>15.50 – 16.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.20 – 17.20</b>
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития.	17.20. - 18.30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми. Уход домой	18.30 – 19.00

На случай плохих погодных условий (отсутствие прогулки), воспитатель организует:

- Игры, совместную деятельность воспитателя и детей, индивидуальную работу.

Режим дня группы № 1 (от 3 до 4 лет). Вторая младшая группа. Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.40
Второй завтрак	9.45 – 9.50
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура /на воздухе/	9.50 – 11.30 среда: 10.30-10.50
Возвращение с прогулки, свободная игра	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.50 – 12.30
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.30
Игры, кружки, занятия со специалистами	<b>15.30 – 15.55</b>
Подготовка к ужину, ужин	15.55 - 16.35
Вечерний круг	16.35– 16.45
Подготовка к прогулке, прогулка	16.45 – 17.10
Возвращение с прогулки	<b>17.10 – 17.20</b>
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	17.20 – 18.30
Индивидуальная деятельность воспитателя и детей. Уход домой	18.30 – 19.00

На случай плохих погодных условий (отсутствие прогулки), воспитатель организует:

- Игры, совместную деятельности воспитателя и детей, индивидуальную работу.

Режим дня группы №6 Средняя группа. (от 4 до 5 лет). Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.00
Второй завтрак	9.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура /на воздухе/	10.00 – 11.40 Четверг: 10.30-10.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00 – 12.40
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.20 – 15.55
Подготовка к ужину, ужин	<b>15.55 - 16.20</b>
Вечерний круг	16.20 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>16.40 – 17.40</b>
Возвращение с прогулки	<b>17.40 – 17.50</b>
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	17.50 – 18.30
Индивидуальная деятельность воспитателя и детей. Уход домой	18.30 – 19.00

На случай плохих погодных условий (отсутствие прогулки), воспитатель организует:

- Игры, совместную деятельности воспитателя и детей, индивидуальную работу.

Режим дня группы №4 Старшая группа (от 5 до 6 лет). Холодный период

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10 – 8.30
Утренний круг	8.30 – 8.50
Подготовка к ОД, Организованная образовательная деятельность	8.50 – 10.35
Второй завтрак	9.55 -10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Физическая культура /на воздухе/	10.45 – 12.15 четверг: 10.40 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки	15.20- 16.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	<b>16.00 – 16.20</b>
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, водные процедуры	<b>17.30 – 17.40</b>
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	17.40 – 18.30
Индивидуальная деятельность воспитателя и детей . Уход домой	18.30- 19.00

На случай плохих погодных условий (отсутствие прогулки), воспитатель организует:

- Игры, совместную деятельности воспитателя и детей, индивидуальную работу.

Режим дня группы №2 Подготовительная группа (от 6 до 7 лет). Холодный период

Режимный момент	Время
Прием детей, свободная игра	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20 – 8.40
Утренний круг	8.40 – 9.00
Подготовка к ОД. Организованная образовательная деятельность	9.00 – 10.55
Второй завтрак	10.55– 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка Физическая культура /на воздухе/	11.05 – 12.20 Среда: 11.30 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00 – 15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.20 – 16.00
Подготовка к ужину, ужин, дежурство	<b>16.00 – 16.20</b>
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.40
Возвращение с прогулки	<b>17.40– 17.50</b>
Игры, подготовка к совместной деятельности воспитателя и детей	17.50– 18.30
Индивидуальная деятельность воспитателя и детей . Уход домой	18.30- 19.00

На случай плохих погодных условий (отсутствие прогулки), воспитатель организует:

- Игры, совместную деятельности воспитателя и детей, индивидуальную работу.