

Сводная таблица 10 дневного меню

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак №1				
Макароньы отварные с сыром	Каша овсяная молочная	Каша гречневая молочная	Каша манная молочная	Вермишель на молоке
Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком
Пряник/Сушки	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом
Завтрак №2				
Сок Сухарь/пряник	Кисломолочная продукция	Морковь тертая	Сок/ фрукты Кондитерские изделия	Сок/ фрукты Кондитерские изделия
Обед				
Салат из белокочанной капусты	Соленый огурец порционно/Сельдь с/с		Соленый огурец порционно/ Сельдь с/с	
Суп картофельный на курином бульоне	Суп рисовый на курином бульоне (Харчо)	Борщ с картофелем (Свекольник)	Суп картофельный с вермишелью	Суп овощной
Каша гречневая рассыпчатая	Пюре картофельное	Макароньы отварные	Пюре картофельное	Плов с мясом
Бефстроганов из мяса	Котлета мясная	Гуляш из мяса птицы	Котлета рыбная	
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов/ св.фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов/ св.фруктов
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
Полдник				
Каша рисовая молочная	Суфле творожное	Булочка «Домашняя»	Сырники творожные	Винегрет
Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом	Джем	Кондитерские изделия	Стушенное молоко	Яйцо вареное
				Хлеб пшеничный
День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак №1				
Макароньы отварные с сахаром	Каша дружба жидкая молочная	Каша манная молочная	Каша овсяная молочная	Каша гречневая молочная
Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке	Кофейный напиток с молоком	Какао на молоке
Пряник/Сушки	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом и сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом и сыром
Завтрак №2				
Сок Кондитерские изделия	Кисломолочная продукция	Морковь тертая	Сок/ фрукты Кондитерские изделия	Сок/ фрукты Кондитерские изделия
Обед				
Свекла красная отварная порционно			Салат из св капусты с кукурузой	Сельдь с маслом и луком
Суп рыбный	Суп картофельный с бобовыми	Щи из св капусты(из квашенной)	Суп «Рассольник	Бульон куриный с гренками и яйцом
Каша гречневая рассыпчатая	Голубцы ленивые	Макароньы отварные	Рис отварной	Жаркое по домашнему
Котлета куриная		Оладьи из печени/Бефстроганов из печени	Рыба жареная порционно	
Подлива		Подлива	Подлива	
Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов/ св.фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов/ св.фруктов
Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный	Хлеб ржаной/пшеничный
Полдник				
Каша рисовая молочная	Запеканка творожно-манная	Омлет натуральный Хлеб пшеничный	Сырники творожные	Блины
Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром	Кисель	Чай с сахаром
Бутерброд с маслом	Джем	Консервированный горошек/кукуруза	Стушенное молоко	Джем
		Кондитерские изделия		