

## **Информация о физкультурно-оздоровительной работе в МБДОУ №16»**

Одним из приоритетных направлений в деятельности муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения "Детского сада № 16 " является физкультурно - оздоровительная работа.

С целью осуществления этого приоритетного направления используются парциальные программы и технологии:

- ✓ «Дорожка здоровья» - программа творческой группы по физическому развитию
- ✓ Оздоровительная гимнастика
- ✓ Игры, которые лечат
- ✓ Дорожка здоровья

Ежедневно во всех возрастных группах предусмотрены различные формы двигательной активности:

- **Утренняя гимнастика** является одним из важнейших компонентов двигательного режима детей. Она направлена на оздоровление, укрепление, повышение функционального уровня систем организма, развитие физических качеств и способностей детей, закрепление двигательных навыков.

- **Зарядка здоровья**, которая проходит под непосредственным контролем медработника каждую пятницу - все старшие группы. В структуру такой необычной утренней гимнастики входят: разминка, общеразвивающие упражнения, элементы аэробики, расслабление, релаксация, измерение артериального давления и пульса у детей.

Основной формой организованной двигательной активности являются - **физкультурные занятия**. Два занятия в зале, одно на воздухе. ( занятия обычного типа, игровые занятия, занятия-тренировки, сюжетно-игровые )

- **занятия серии "Забочусь о своем здоровье"** - проводится не менее 3 раз в месяц. На этих занятиях дети учатся приемам расслабления, аутотренингу, самомассажу, разминке в постели, проведении закаливающих и гигиенических процедур, оказанию элементарной медицинской помощи, получают начальные познания о полезных и вредных растениях.

**оздоровительные паузы**, что позволяет снять утомление, активизировать внимание детей, повысить умственную работоспособность, включая пальчиковые упражнения, психогимнастику, игры на релаксацию.

Большое внимание уделяется развитию навыков и умений в области охраны здоровья, соблюдению правил пожарной безопасности, профилактики детского травматизма, **обучение детей ОБЖ**. С этой целью в детском саду проводятся *познавательные занятия*, реализуется авторская программа «ОБЖейка» Филатовой Г.И.

После сна воспитатели проводят *гимнастику*. Ее цель поднять настроение и мышечный тонус детей. Начинается гимнастика с упражнений в постели, затем проводятся *корректирующие упражнения на профилактику плоскостопия и нарушения осанки, закаливающие процедуры*.

Невозможно представить себе жизнь ребенка в д/саду без веселых *досугов и развлечений, шумных праздников, соревнований, интересных игр и*

*увлекательных аттракционов.* Одни развивают сообразительность, другие смекалку, третьи воображение и творчество, но объединяет их общее воспитание у ребенка потребности в движении и эмоциональном восприятии жизни.

Интересно проводятся **Малые летние и зимние олимпийские игры** середина июня, конец января.



### "День физкультурника" **14 августа 2016 года**

В нашем детском саду многие посещают кружки по интересам, такие как: Клуб "Здоровый малыш" для младших групп каждый вторник Никонова Г.Ю..

Родители сами принимают участие в изготовлении нестандартного физкультурно-игрового оборудования.



Клуб «Будь здоров» для старших детей каждый понедельник воспитатель Покровская М.Ю.,



«Мы за здоровый образ жизни» для педагогов – среда – занятия аэробика, четверг – оздоровительные занятия. Руководители Покровская М.Ю., Седова И.Н., Витковская О.К.



- в каждой группе оформлен **физкультурный уголок**, в котором имеется нестандартное физкультурно-игровое оборудование, изготовленное воспитателями совместно с родителями, в том числе и для профилактики плоскостопи- уголки безопасности, где имеются макет улицы, транспорт, дорожные знаки, дидактические игры.

- комната безопасности

- физкультурный зал - копилка методической литературы по оздоровительной работе, наглядный материал: плакаты, стенды, коллекция игр по валеологии, ЗОЖ, ПДД.

- Педагогические советы ежегодно 1 педсовет посвящен здоровью ;



- Консультации постоянно действующие;



- семинары – практикумы раз в квартал;



- Неделя "Здоровья" с привлечением родителей каждый квартал (20.05.2016года);



- Ежегодное участие в соревнованиях "Лыжня России", "Кросс Наций";  
- Ежегодное участие в городской спартакиаде дошкольников в рамках областного Дня здоровья и спорта. (Семья Степановых 1 место в программе «Папа, мама, я – спортивная семья»)  
- Ежегодное участие в городских соревнованиях работников народного образования «Веселые старты» -2016г. Команда МБДОУ «Д/С №16» 1 место  
- Улучшения защитных свойств организма в период подъема заболеваний используются природные фитонциды, образующиеся из эфирных масел лука и чеснока, с целью повышения бактерицидности воздуха.  
Ежегодно проводятся совместные детско-родительские развлечения: "Как Баба Яга внука в армию провожала", "Папа, мама, я - спортивная семья".



Чтобы вовлечь родителей в обсуждение вопросов воспитания на основе добровольного участия организовали родительский клуб "Здоровый малыш" для детей раннего возраста воспитатель Седова И.Н.. Решения клуба носят рекомендательный характер, участники клуба имеют право давать рекомендации, выступать с предложениями. Разработали перспективный план работы, куда включены мероприятия по ЗОЖ: "Здоровый сон - здоровый малыш", "Развитие двигательной активности детей раннего возраста".

Таким образом, такие встречи не только приобщают к здоровому образу жизни, развивают физические качества и навыки, но и способствуют самореализации каждого и взаимообогащению всех.

Мы, педагоги и родители, несем ответственность за физическое, нравственное, социальное воспитание и развитие. Все хотят видеть своих детей здоровыми, жизнерадостными, активными, выносливыми, сильными, умными. От того, как в дошкольном учреждении организована работа по физическому воспитанию, в значительной степени зависит, насколько физически крепкими, закаленными, сильными и волевыми войдут ребята в жизнь общеобразовательной школы.



*Заместитель заведующего Соколова М.Ю.*