

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №17» муниципального образования — городской округ город Касимов

**Конспект занятия
в 1 младшей группе «Мой любимый
звонкий мяч».**

Воспитатель: Федорова С.С.

- Задачи:** 1. Познакомить детей с формой, объемом, свойствами резинового мяча;
2. Спокойно и четко выполнять упражнения с мячом, учить играть с мячом.

Оснащения занятия: резиновые мячи средних размеров по количеству детей в группе.

Ход занятия.

1. Я сегодня принесла много мячей. Каждому по одному подходите и разбирайте. Мяч из корзины достаем, на площадку его несем. Несем аккуратно, осторожно, чтобы он не убежал. Ну, а если убежит, постарайтесь его догнать. Друг за другом с мячами идем.

2. Упражнения с мячом.

- ❖ В круг встаньте, мячик к груди крепко – крепко прижмите. На счет раз- два отведите мячик в перед, на счет три- четыре опять прижмите. Продолжаем, раз-два отводим, три- четыре прижимаем (5-6 раз).
- ❖ Мячи вверх поднимите, на них посмотрите, опять опустите, к груди прижимайте. И снова: поднимайте и опускайте, к груди прижимайте (5-6 раз).
- ❖ Мячи на голову кладем, руками придерживаем, вниз наклоняемся, земли мячом касаемся. Повторим упражнение (7- 8 раз). Молодцы!
- ❖ С мячом приседаем, мяч к земле прижимаем, встаем- мяч вверх поднимаем. Опять хорошо приседаем и мяч вверх поднимаем (4-5 раз).
- ❖ Наш мяч может и летать. Бросим мяч вверх. Посмотрите, как он летит. Ловите его, ловите! Попробуйте его поймать. Никто не смог его поймать. Вот какой он ловкий! Не огорчайтесь, будем упражняться, и у нас получится (8- 12 раз).
- ❖ Поймайте мяч ногой. Ой! Он катится, катится круглый мяч, веселый, озорной. Бежим за ним, ударим левой ногой, правой, друг другу не мешаем. Игра с мячом (1-1,5 мин).

3. Хорошо все с мячом играли. А теперь расскажите мне о мяче. Возьмите его в руки. Какой наш мяч? Хороший (погладим его ладошкой). Как наш мяч с нами играл? (вверх летал, по земле катился). Из чего сделан наш мяч? (из цветной резины. А на что похож? (на арбуз).

Интересно вы о мяче рассказывали. А сейчас мы вытрем свои мячи тряпочкой и положим их в корзину, а на верх посадим кошку Зину. Пусть сидит и мячи сторожит.

Методические рекомендации

- Во время выполнения детьми упражнений с мячом с целью более четкого решения двигательных задач желательно использовать полурифмованную речь. Рифмованность слова создает у детей большую заинтересованность к занятию.
- Дети любят играть с мячом. Поэтому им надо дать возможность почувствовать природу мяча, проявить самостоятельность во время движения с мячом.