

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №17» муниципального образования — городской округ город Касимов**

**Конспект занятия  
в 1 младшей группе  
по физической культуре:**

**«Муха-Цокотуха»**

**Воспитатель: Федорова С.С.**

**Цель:** Создать игровые условия для эффективной двигательной деятельности детей в позах лежа, сидя и при ходьбе.

**Задания.**

**Учебные:** Совершенствовать умение детей выполнять основные движения и держать равновесие в различных позах и движениях.

**Развивающие:** развивать мышцы плечевого пояса, рук, живота, спины, координацию движений.

**Коррекционно-профилактические:** проводить профилактику нарушений осанки; улучшение функции дыхания и звукопроизношения.

**Воспитательные:** воспитывать чувство взаимопомощи, взаимоподдержки.

Тренировка смелости, решительности.

**Материально-техническое обеспечение:** имитация бабушкиного двора и поляны с цветами.

**Ход занятия**

Рассказ воспитателя.

- В темном уголке жила муха, там было тепло, и муха отложила яичко. Из яичка родилась маленькая мушка. Мама-муха назвала ее Цокотуха. Маленькая мушка любила поспать, свернувшись клубочком.

Выполнение комплекса физических упражнений для дошкольников.

**Упражнение 1. «Муха спит»**

(И.п.) лежа на боку в позе эмбриона поочередные повороты туловища слева - направо

- Солнышко нежило своими лучиками муху, и она переворачивалась с боку на бок.

**Упражнение 2 «Муха переворачивается»**

(И.п.) лежа на боку в позе эмбриона перекатывание с правой стороны на левую и наоборот.

- Когда муха просыпалась, вытаскивала свои лапки, поднимала и рассматривала их.

**Упражнение 3 «Рассматривание лапок»**

(И.п.) лежа на спине, руки вдоль туловища, ноги вместе. Поочередный подъем рук.

- Рассмотрев свои лапки, Муха-Цокотуха рассматривала все вокруг.

**Упражнение 4 «Любознательная муха»**

(И.п.) лежа на спине, руки вдоль туловища, ноги вместе. Повороты головы вправо и влево.

- Стала мушка испытывать свои крылышки на прочность и что с ними можно делать.

**Упражнение 5 «Испытание крыльев»**

(И.п.) стоя, руки вдоль туловища. Подъем рук через стороны. Можно лететь подумала цокотуха и попыталась улететь, замахала крылышками, поднялась и улетела.

**Упражнение 6 «Полет мухи»**

Медленный бег с разведенными руками.

- Муха - Цокотуха летела и радовалась, что может подняться высоко и видеть интересный мир. Присела мушка на какую-то большую муху, так она подумала. Эта большая муха ходила важно и кричала: «Ку-ка-ре-ку».

**Упражнение 7 «Большая муха»**

Ходьба с высоким подниманием колена.

Спросила муха у большой мухи: кто ты?

- Я, петушок-голосистое горлышко. Муха поднялась и полетела дальше. Села на мягкую подушечку, смотрит, а подушечка умывается.

### **Упражнение 8 «Нарядная подушка»**

Имитация умывания котика.

- Цокотуха спросила: «Ты кто?» Котик ответил: «Я, котик. Мяу!»

Испугалась муха котика и полетела дальше.

### **Упражнение 9 «Полет мухи»**

Медленный бег.

Села Муха - Цокотуха на большое животное и увидела там много таких как она и поздоровалась с ними.

### **Упражнение 10 «Приветствие»**

(И.п.) стоя, руки на поясе. Наклоны головы вверх, вниз.

- Цокотуха спросила: «Что это за гора и почему она говорит Му-у-у?». Друзья засмеялись и сказали, что это корова. В это время корова махнула хвостом.

### **Упражнение 11 «Корова машет хвостом»**

(И.п.) стоя, руки вдоль туловища. Взмахи рук вверх-вниз.

- Цокотуха испугалась и улетела дальше.

### **Упражнение 12 «Полет мухи»**

Медленный бег.

Устала Муха - Цокотуха и села на какое-то растение, которое имело очень приятный запах.

### **Упражнение 13. «Пахучее растение»**

(И.п.) стоя на коленях, руки на поясе. Наклон туловища вперед (нюхает цветочек).

- День закончился. Муха-Цокотуха устала и заснула на цветочке. Завтра наступит новый день. Маленькая муха проснется и будет снова путешествовать и познавать мир.

Вот и закончилось наше занятие. Дети, всем до свидания.