

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 г. Вязьмы Смоленской области

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

***«Что делать, если ребенок
кусаются в детском саду?»***

Подготовил:
педагог- психолог А.С. Литвиненко

Поход в детский сад – это первый рубеж взрослости, который перешагивает малыш. Родители испытывают заслуженную гордость за свое чадо. Но вместе с приятными моментами, в семье поселяется тревога: как он себя поведет? Что делать, если ребенок кусается?

Когда ребенок в саду кусается, вся группа находится в зоне риска повышенного травматизма. Известны случаи, когда детишкам приходилось накладывать швы после укусов другого ребенка. Агрессора необходимо останавливать, иначе он научится придумывать все новые способы досадить товарищам.



Если ребенок кусается в садике, не стоит полагаться только на воспитателей и воевать с ними, если они пропустили инцидент. Необходимо совместно помочь малышу.

Причины детских укусов могут быть разнообразны, но это всегда проявление агрессивности. Её возникновение может быть обусловлено такими факторами как неблагополучная внутрисемейная обстановка, неумение ребёнка выражать свои желания вербально и особенностями возрастного развития малыша.

Итак, Вы узнали, что Ваш ребёнок кусает других детей. Что Вы должны сделать в первую очередь?

- Если ребенок кусается в детском саду, дома также необходимо следить за этой привычкой. Запретите родственникам реагировать на укусы в положительном ключе – смеяться, восхищаться, подначивать. Только выступив единой командой, вы сможете добиться хороших результатов через короткое время.
- Если все же укус состоялся, приложите ко рту агрессора ладонь (метод психологического воздействия) и строго, но не раздраженно, объясните, что никого кусать нельзя, что укушенному ребёнку очень больно.
- Утешьте пострадавшего, проявите к нему сочувствие на глазах укусившего его ребенка. Таким образом, ребенку подается пример того, как нужно выражать сочувствие. Дайте возможность ребенку загладить свою вину,

предложите ему наложить пластырь на место укуса, извиниться, нарисовать рисунок и подарить пострадавшему.

- Если ребенок укусил или ударил вас – скажите ему безразличным тоном: «Мне больно. Я очень сержусь, когда меня кусают».
- Проговорите с ребёнком несколько простых фраз, выражающих его недовольство, например: «Нет», «Не хочу», «Я сержусь!». Речевые успехи ребенка избавляют его от «кусачести». Научившись выражать протест словами, малыш начинает утрачивать склонность кусать товарищей.
- Разыгрывайте сценки, в которых ребенок должен Вам отказать. Показывайте ему наглядно, какие слова он может говорить, если ему что-то не нравится. Вот некоторые темы для домашних игр с ребенком по профилактике «кусачести»: «У тебя забирают игрушку», «Ты рассердился», «Тебя ударили, обозвали», «Тебе страшно».
- Хвалите ребенка каждый раз после того, как он преодолел стрессовую для него ситуацию (хотел укусить, но не сделал этого). Скажите: «Ты молодец! Когда ты разозлился, ты смог выразить свои чувства словами» — и обнимите малыша. Тогда вскоре он поймет, что такое внимание за его хорошее поведение нравится ему гораздо больше, чем негативное внимание за его плохое поведение, когда он вел себя агрессивно и кого-то покусал.
- Организуйте и поощряйте игры с песком, водой, глиной, так как эти материалы успокаивают, способствуют снижению агрессии.
- Обязательно дайте ребёнку возможность как можно больше рисовать карандашами, фломастерами, мелками и, особенно, красками.
- В распоряжении ребёнка должно быть достаточно строительных материалов – кубиков или крупного конструктора.
- Дома ребёнку как можно чаще давайте «грызть» твёрдую пищу: морковь, капусту, яблоко, огурец, сухари, баранки и т.п.
- У ребёнка должно быть место, где он может ползать, валяться, кувыряться.
- Никогда не решайте свои проблемы при детях с помощью крика и кулаков!
- Избегайте ситуаций, когда ребёнок может оказаться в тесной кучке других детей, постарайтесь обеспечить ему свободное пространство.
- Всегда соблюдайте режим дня, чётко чередуя активную деятельность с отдыхом и приёмами пищи в определённое время.
- Помните, выражение вашего лица всегда отражается на лице малыша. Будьте доброжелательны. Больше улыбайтесь всем без исключения, не хмурьтесь! Знайте, ребёнок перестанет кусаться, если вы в это верите и помогаете ему.
- Будьте учасными к проблеме ребенка. Безразличие родителей «кусателя» провоцирует его на новые подвиги. Некоторым папам и мамам нравится, что у них растёт «боевой» малыш, который не даст себя в обиду. Ироничная улыбка мамы, выслушивающей жалобы, шокирует пострадавших родителей. Другая крайность — позиция «этого не может

быть, потому что не может быть никогда». Подобная педагогическая безграмотность приводит к весьма печальным урокам. Инфантильность родителей дает право на жизнь самым негативным порокам в поведении детей.

- Ни в коем случае нельзя кричать или бить ребенка. Когда ребенок кусает, его переполняет чувство злости. Он не способен осознавать то, что он делает. Приказывая ребенку, не дав ему успокоиться, вы спровоцируете у него еще большую вспышку ярости. Помните, остановленные агрессивные действия ребенка, могут привести к тому, что не выплеснувшиеся негативные эмоции останутся в ребенке и рано ли поздно проявят себя, найдут выход.
- Не идите на поводу своих эмоций. Проявляйте ум и чуткость.
- Если вас укусил ребенок — не кусайте его в ответ, иначе у него закрепится понимание того, что именно так и следует защищаться, отстаивать свое мнение.
- Любите своего ребенка не только, когда он послушен и ласков, но и когда он находится в состоянии гнева.