

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 2 г. Вязьмы Смоленской области

Конспект спортивного праздника
«В здоровом теле-здоровый дух!»
для детей подготовительной группы

Подготовил:
инструктор по физкультуре О.Д. Калугина

Цель: укреплять уверенность детей в том, что интересная и счастливая жизнь может быть только у здорового человека.

Задачи: расширять знания воспитанников о здоровом образе жизни;
убедить детей в необходимости вести здоровый образ жизни;
приучать к коллективной работе в команде;
формировать навыки здорового образа жизни;
развивать физические качества личности и укреплять здоровье.
инвентарь: шнур, мяч, ворота, кегли, корзины.

Ход спортивного праздника.

Звучит спортивный марш (*гимн Олимпиады*) – дети входят в спортивный зал.

Ведущий: Здравствуйте! Я обращаюсь к вам – здравствуйте, дорогие участники. Совсем не напрасно в самом начале я заговорила о здоровье. Разговор на нашей сегодняшней встрече будет о здоровом образе жизни, а именно: «*В здоровом теле – здоровый дух*».

- На нашей встрече присутствуют жюри. Представим его... Они будут оценивать ваши ответы.

- Мы хотим, чтобы вы, юное поколение, наше будущее, научились укреплять свое здоровье.

- Дорогие ребята! Давайте сначала познакомимся. Так как каждый из вас находится в команде, вам понадобятся и находчивость, и смекалка, и, конечно, взаимовыручка. Команды представьтесь друг другу, жюри, гостям.

Команда «*Некст*»

Девиз: «Некст всегда идет вперед – никогда не отстает! Торопит тех, кто позади и не сбивается с пути! 1,2 – некст идет; 3,4 – все – вперед! 5,6 – нас нисчесть! 7,8 – в беде не бросим! Победа, борьба, успех и везенье – так шагает наше поколение!»

Команда «*Апельсины*».

Девиз: «*Мы как дольки апельсина – мы дружны и неделимы!*»

Теперь мы знакомы и можем начинать спортивный праздник. Дети покажут нам, какие они сильные, ловкие и смелые.

Празднику смелых, празднику ловких,
Празднику сильных... Ура! Ура! Ура!

1) Блиц – опрос.

Для первой команды:

Продолжи пословицу «*Солнце, воздух и вода...*»

- Доктор, который лечит животных
- Орган слуха.

• Загадка: «На ночь два оконца сами закрываются, А с восходом солнца сами открываются»

- Как называется игра ногами в мяч?
- Кто написал «*Мойдодыр*»?
- Что делают из молока?
- Продолжи «*Сено косят, а волосы...*»
- Когда мы ложимся спать?

- Кто лечит больных?
- Скажи наоборот: грязный -
- Что лишнее: картофель, яблоко, огурец, капуста. Почему?
- Сок из винограда, какой?
- Назови орган зрения.
- Кто старше: мама или бабушка?
- Чего у тебя по 5?
- Для чего нужен нос?
- Третье блюдо на обед.
- Железный человек.
- Банан, апельсин, груша, яблоко – это...
- В какое время года катаются на лыжах и коньках?

Для второй команды:

- Продолжи пословицу «Чистота – ...»
- Орган дыхания.
- Загадка: «Всегда во рту, а не проглотишь»
- Для чего нужны глаза?
- Загадка: «Ношу их много лет, а счёта не знаю»
- Что можно приготовить из овощей?
- Сок из апельсина, какой?
- Кто старше: мама или дочка?
- Когда мы завтракаем?
- Первое блюдо на обед.
- Кто написал «Доктор Айболит»
- В какое время года можно загорать и купаться в реке?
- Помидор, огурец, капуста, свекла – это...
- Чего у тебя много?
- Полезный продукт, который получают от коровы?
- Песок сыплут, а воду...
- Что делают из муки?
- Какое время года идёт после осени?
- Что лишнее: нос, рот, книга, глаза.
- Суп из молока, какой?

Слово жюри для подведения итогов.

Ведущий: «Разминка закончилась, теперь начинаем соревнования».

2) Эстафета.

«Веселые ворота».

Команды встают в колонны. Дети широко расставляют ноги. Капитаны, а за ними и все остальные игроки проползают между ногами членов своей команды и встают в конец команды. Побеждает команда, капитан которой первым вновь окажется во главе команды.

«Звездный футбол».

Каждый участник перепрыгивает вправо – влево через шнур, лежащий вдоль зала, добегают до ворот, забивают мяч и бегом возвращается назад, передавая эстафету следующему игроку.

«Меткий стрелок».

Игроки команд оббегают кегли, расставленные на дистанции, забрасывают мячи в

баскетбольные корзины, возвращаются к месту старта и передают эстафету следующим участникам.

Жюри подводит итоги соревнований.

3) «Вредные и полезные» - выбрать полезные продукты, объяснить, чем они полезны. Детям демонстрируются иллюстрации продуктов.

Слово жюри для подведения итогов.

4) Конкурс капитанов – собрать изображение одного из видов зимнего вида спорта из разрезных картинок, объяснить правила и суть данного вида спорта.

Слово жюри для подведения итогов.

5) Ведущий. Для молодого организма нужны витамины и минеральные вещества. Так как во время приготовления пищи многие витамины разрушаются, то рекомендуется есть больше фруктов, овощей и ягод в сыром виде, не забывая хорошо помыть их перед едой. А вы едите овощи и фрукты, какие? (Называют по очереди – очко получает та команда, которая закончит последней.)

Слово жюри для подведения итогов.

6) Блиц – опрос «Зимние виды спорта» - команды по очереди называют виды спорта, очко получает та команда, которая закончит последней.

Слово жюри для подведения итогов. Награждение команд.