

Консультация для родителей «Мир ценностей ребенка»

Современные дети загружены максимально. Уже в детском саду они изучают множество дисциплин. За дверью детского сада их ждут родители, чтобы отвести на кружки или спортивные секции. Очень часто можно увидеть, что ребенок одновременно занимается в нескольких кружках или секциях.

Родители делают все, чтобы воспитать всесторонне развитую личность. К сожалению, в этой гонке они не всегда успевают научить ребенка самому главному – человечности!

Стремясь дать своему чаду самое лучшее воспитание и образование, нельзя забывать об истинных ориентирах. Именно правильные жизненные ценности ребенка являются залогом того, что малыш успешно реализует себя, вырастет достойным членом общества, будет жить в согласии с собой и окружающими, найдет применение своим умениям, а значит, и свое место в жизни. Формирование ценностей у детей занимает важную роль в процессе воспитания.

С КАКОГО ВОЗРАСТА МОЖНО НАЧИНАТЬ ВЕСТИ С РЕБЕНКОМ БЕСЕДЫ О МОРАЛИ?

Приобщение к нравственным и культурным ценностям должно начинаться с ранних лет. Основы этики ребенок впитывает в семье. До 3-4 лет он еще не воспринимает себя как отдельного индивида, полностью перенимая установки близких, копируя их поведение и манеру общения. То, как дальше будут развиваться события, зависит от постоянных отношений в семье.

По мере взросления для ребенка все большую роль начинают играть собственная совесть и мнение окружающих. Прямые конкуренты родителей в борьбе за авторитет у ребенка – его друзья, одноклассники, развлекательная индустрия, СМИ. Именно поэтому родителям необходимо рассказывать малышу о том, что такое хорошо, начиная с того периода, когда их авторитет еще неоспорим.

ПОЧЕМУ ТАК ВАЖНА СИСТЕМА ЦЕННОСТЕЙ ДЛЯ КАЖДОГО ЧЕЛОВЕКА?

Формирование нравственных ценностей у детей необычайно важно. Первый важный урок, которому ребенка должны научить папа и мама, - любить себя. Возможно, родители, воспитанные в духе и по канонам старого времени, с этим требованием поспорят. Однако для сохранения духовного здоровья ребенка данную аксиому нужно принять.

Психологи пришли к мнению, что нельзя научиться доверять окружающим, а значит, жить в гармонии с социумом, если ты не любишь и не принимаешь себя.

Осознание ценности собственной личности приходит в детстве через безоговорочную родительскую любовь, полное принятие и внимание. Способами выражения такой любви являются зрительные и тактильные контакты, языковые и мимические сигналы. Чаще обнимайте своего ребенка, разговаривайте с ним, берите на руки, сажайте на колени, улыбайтесь ему. Именно это и есть настоящие жизненные ценности. Внимание необходимо вашему сыну или дочери как воздух.

Ухаживая за своим малышом, чаще смотрите ему в глаза и, самое главное, улыбайтесь. Улыбка – самый сильный инструмент формирования привязанности. Человеку без сформированного чувства привязанности к родителям очень трудно находить общий язык с окружающими.

Некоторые мамы и папы придут от прочитанного в негодование: а как же спартанское воспитание, дисциплина и объективность? Нельзя же увлекаться всеми поступками своего чада!

Детские психологи не говорят о полном отсутствии критики. Критиковать нужно правильно. Если и критиковать, то не личность, а конкретный поступок малыша. Причем обязательно взамен предлагать альтернативное решение вопроса, объяснять, почему лучше действовать иначе. Только в таком случае критика не вызовет протеста, а пойдет на пользу.

КАКИМ ОСНОВНЫМ ЦЕННОСТЯМ НУЖНО НАУЧИТЬ РЕБЕНКА?

Для успеха в жизни крайне важна способность к коммуникациям – без продуктивного общения большой успех вряд ли возможен. В основе такого общения лежат гармоничные отношения с близкими людьми и с самим собой.

С развитием привязанности в семье ребенок начинает ценить межличностные связи. Один человек не станет огорчать другого без серьезных причин, если дорожит отношениями. Говорите ребенку, что вы его любите и уважаете, не стесняйтесь проявлять свои чувства и эмоции, будьте открыты для общения. Если вы доверитесь ребенку, то он проявит ответное доверие, что будет способствовать развитию способности к сопереживанию.

Иногда очень сложно понять собственные потребности, еще сложнее найти возможность их удовлетворения. Упрощают процесс понимания,

налаженные отношения со своим Я. Здесь родители могут помочь ребенку, уважая его границы и личностное пространство, предоставляя право выбора, а также право на ошибку. И еще один важнейший момент: ребенок должен знать, что он в любой ситуации может обратиться к вам за помощью. Таким образом, он будет меньше поддаваться чужому влиянию.

Психологами доказано, что залогом ответственного отношения к жизни является осознание глубинной связи с окружающим миром. Поэтому очень важно проводить с детьми время на свежем воздухе. Таким образом, вы сформируете духовные ценности в жизни сына или дочери.

Сделайте семейной традицией выезды в лес с ночевкой, организуйте турпоходы, гуляйте в парке, привлекайте детей к уходу за комнатными растениями. Если ваш ребенок с детства полюбит природу, проникнется красотой окружающего мира, то сам захочет эту красоту оберегать.

Запомните: для детей очень важны семейные традиции. Совместные активные игры на природе или разговор по душам у костра лучше и действеннее любых воспитательных бесед.

Если хотите поговорить о морали, заходите издалека. Например, вместе с ребенком посмотрите подходящий по теме фильм и предложите обсудить его главную идею, поищите мотивы поведения героев. Вместо фильма можно взять произведения классической литературы.

Хорошая семейная традиция – литературные вечера. Устраивайте их регулярно. Обсуждайте книги, дискутируйте о поступках героев. Так вам удастся ненавязчиво привить детям правильные нравственные ориентиры.

Настоящие ценности – залог успешного будущего вашего ребенка. Привить их под силу каждому родителю. Главное – видеть в своем ребенке личность, оставлять за ней право самостоятельно принимать решения и просто быть для него хорошим другом. И тогда ваш малыш вырастет яркой индивидуальностью со своими моральными и нравственными ориентирами.