

АДАПТАЦИЯ РЕБЕНКА К ДОШКОЛЬНОМУ УЧРЕЖДЕНИЮ

Памятка для родителей

Ваш малыш пришел в детский сад. Для него началась новая жизнь. Чтобы ребенок вступил в нее радостным, общительным, повзрослевшим, хотим предложить несколько рекомендаций.

1. Постарайтесь создать в семье спокойную дружескую атмосферу.
2. Установите четкие требования к ребенку, будьте последовательны в их предъявлении.
3. Будьте терпеливы.
4. Формируйте у детей навыки самообслуживания и личной гигиены.
5. Поощряйте игры с другими детьми, расширьте круг общения со взрослыми.
6. Когда ребенок с вами разговаривает, слушайте его внимательно.
7. Если вы увидите, что ребенок что-то делает, начните "параллельный разговор" (комментируйте его действия).
8. Говорите с малышом короткими фразами, медленно; в разговоре называйте как можно больше предметов.
9. Давайте простые, понятные объяснения.
10. Спрашивайте у ребенка: "Что ты делаешь?"
11. На вопрос: "Почему ты это делаешь?" он ответит, когда подрастет.
12. Каждый день читайте малышу.
13. Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления.
14. Занимайтесь с малышом совместно творческой деятельностью: играйте, лепите, рисуйте...
15. Поощряйте любопытство.
16. Не скупитесь на похвалу.
17. Радуйтесь вашему малышу!

Уважаемые родители!

Если ваш ребенок все еще с трудом расстается с вами по утрам и испытывает отрицательные переживания, предлагаем вам несколько советов, как наиболее безболезненно оставлять малыша утром в группе:

- скажите ребенку уверенным доброжелательным тоном, что вам пора идти;
- поцелуйте его, словно ничего не происходит, и уходите не задерживаясь;
- продемонстрируйте свою уверенность в воспитателе, обратившись к нему со словами типа: "Я вижу, у вас сегодня ожидается веселый день";
- скажите ребенку, как он может определить время, когда вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда), но тогда уж будьте точны;
- попрощавшись, уходите не оборачиваясь.

Вы обязательно заметите уже через несколько дней, как снизится эмоциональное напряжение во время утренних расставаний с ребенком.

Удачи вам!