

## *Памятка родителям, работникам образовательных учреждений о мерах,*

### *профилактики несчастных случаев вследствие падения с высоты*

#### **Как защитить ребёнка от падения из окна:**

Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка. Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!

**1.**Никогда не держите окна открытыми, если дома ребёнок! Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребёнка!

**2.** Никогда не используйте антимоскитные сетки - дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!

**3.** Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра!

**4.**Установите на окна блокираторы, чтобы ребёнок не мог самостоятельно открыть окно!

**Падение из окна** -является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Наличие в доме кондиционера - закономерно снижает риск выпадения из окна, однако помните, что в доме, где есть ребёнок - НЕПРЕМЕННО должны стоять хотя бы фиксаторы - это минимальная защита, так как ребенок может открыть окно и сам.

#### **Как защитить ребёнка от падения из окна?**

**1.**Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.

**2.** Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребёнок не мог залезть на подоконник.

**3.**НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

**4.** По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

**5.** Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребёнку открыть окно более, чем на несколько дюймов.

**6.** Защитите окна, вставив оконные решетки. Решётки защитят детей от падения из открытых окон.

Вы можете обратиться в специальные фирмы, занимающиеся их монтажом и выбрать наиболее подходящие вашему типу окон.

**7.**Если вы что-то показываете ребёнку из окна -всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.

**8.**Если у вас нет возможности прямо сейчас установить фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки и убрать их повыше, используя по мере необходимости и сразу вынимая после использования.

Обратите внимание:

\* Если вы устанавливаете решётку на весь размер окна, должен быть способ быстро открыть ее в случае пожара! (Это особенно необходимо, когда специалисты МЧС вынимают людей из горящего дома лестницами, батутами, или когда спастись можно только крайней мерой - незащищённым прыжком из окна) Решётка должна открываться на навесках и запираться навесным замком. Ключ вешается высоко от пола, около самого окна, на гвоздике, так, чтобы подросток и взрослый смогли быстро открыть окно за 30-60 секунд при острой необходимости. Не заваривайте решётками окна наглухо, это может стоить вам жизни даже на первом этаже!

\* При любом типе решёток - просвет между прутьями не должен быть более половины поперечного размера головы ребёнка (не более 10 см). Если ребёнок может просунуть голову между прутьями - нет ни малейшего толку от такой решётки!

\* Устанавливать фиксаторы, решётки - должны только профессионалы! Не экономьте на безопасности своих детей! Обращайтесь только к надёжным фирмам, дающим долгую гарантию.

Поиск устройств, способных защитить пластиковое окно от попыток детей его открыть, начинается, как правило, после того, как мама застает своего ребёнка стоящего на подоконнике у открытого окна.

Безопасность детей дома. Как сделать безопасные окна для детей?

Многие родители пытаются самостоятельно изобретать способы и устройства защиты окон от детей. Всем известен простой способ защиты от открытия окна ребёнком открутив ручку и положив её повыше.

**Вместе сохраним здоровье детей!**

**Падение из окна - является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах.**

**Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.**

### **Как защитить ребенка от падения из окна?**

- 1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.** Не оставляйте маленьких детей одних. (Свежий пример из Иваново - бабушка "должала за хлебушком", вернулась - ребенка в квартире нет, окно открыто)
- 2. Отодвиньте от окон все виды мебели,** чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
- 3. НИКОГДА не рассчитывайте на москитные сетки!** Они не предназначены для защиты от падений! Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
- 4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.**
- 5. Ставьте на окна специальные фиксаторы,** которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько дюймов.
- 6. Защитите окна, вставив оконные решетки.** Решетки защищают детей от падения из открытых окон.
- 7. Если вы что-то показываете ребенку из окна** - всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребенка за одежду.