

ПРИНЯТО

решением педагогического совета  
муниципального бюджетного  
дошкольного образовательного  
учреждения детский сад №3  
г. Вязьмы Смоленской области  
от «31» августа 2022  
№ 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом



### Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детского сада № 3 г. Вязьмы Смоленской области  
на 2022-2023 учебный год

**Пояснительная записка  
к учебному плану по реализации основной общеобразовательной программы  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3  
г. Вязьма Смоленской области**

При составлении учебного плана по реализации основной общеобразовательной программы МБДОУ д/с № 3 (далее – Программы) учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- Федеральный Закон "Об образовании в Российской Федерации" от 29.12.2012 № 273-ФЗ;
  - Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 №1155;
  - Приказ Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013г. «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
  - Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3
  - Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы ДОУ (СанПиНСП 2.4.3648-20)
  - Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с № 3 г. Вязьмы Смоленской области.
- Основными задачами учебного плана организованной образовательной деятельности являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования

Дошкольное учреждение работает по программе:

Основная образовательная программа дошкольного образования МБДОУ д/с №3 г. Вязьмы Смоленской области, разработанная с учетом примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А. Васильевой.

В исполнении приказа № 583 от 21.04.2003 года «О введении в содержание дошкольного образования регионального компонента» проводятся занятия по краеведению как часть занятий цикла «Ребенок и окружающий мир» - один раз в месяц.

В группе компенсирующей направленности для организации воспитания и образования здоровых детей и детей с ОВЗ (с нарушением речевого развития) реализуется рабочая программа учителя-логопеда, разработанная с учетом коррекционных программ:

«Программа обучения и воспитания детей с фонетико-фонематическим недоразвитием речи», авторы Т.В.Филичева, Г.В.Чиркина

«Программа обучения и воспитания детей с общим недоразвитием речи», авторы Т.В.Филичева, Г.В.Чиркина

Данные технологии игровые, носят характер развивающего обучения. Воспитательно-образовательный процесс строится с учетом контингента воспитанников, их индивидуальных и возрастных особенностей, социального заказа родителей.

При организации воспитательно-образовательного процесса необходимо обеспечить единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач, при этом следует решать поставленные цели и задачи, избегая перегрузки детей, на необходимом и достаточном материале, максимально приближаясь к разумному «минимуму».

Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей дает возможность достичь этой цели.

Учебный план реализуется в ходе образовательной деятельности.

Максимальный объем нагрузки детей во время образовательной деятельности соответствует требованиям федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования. В расписании учебного плана выдерживаются санитарно – гигиенические нормативы (СанПиНСП 2.4.3648-20) согласно Постановлению от 29 мая 2013 г. № 28564 Министерства здравоохранения РФ.

В структуре учебного плана выделяется обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть обеспечивает выполнение 60% общего объема Программы. Часть, сформированная участниками образовательных отношений, реализуется через рабочие программы педагогов ДООУ. Все виды организованной образовательной деятельности данной части проводятся с использованием нетрадиционных техник художественного творчества (тестопластика, бумагопластика, оригами, кляксография, изонить, батик и т.д.) и использования здоровьесберегающих технологий в совместной деятельности взрослого и детей.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

«Социально-коммуникативное развитие»;

«Познавательное развитие»;

«Речевое развитие»;

«Художественно-эстетическое развитие»;

«Физическое развитие».

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели – совместной деятельности взрослого и детей - осуществляется как в виде образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Объем недельной образовательной нагрузки, включая реализацию дополнительных образовательных программ, для детей дошкольного возраста составляет: в группе раннего возраста (дети третьего года жизни) – 1 час 30 мин., в младшей группе (дети четвертого года жизни) - 2 часа 30 мин., в средней группе (дети пятого года жизни) – 3 часа 40 мин., в старшей группе (дети шестого года жизни) - 5 часов 50 минут, в подготовительной (дети седьмого года жизни) - 8 часов.

Продолжительность непрерывной организованной образовательной деятельности для детей 3-го года жизни – не более 10 минут, для детей 4-го года жизни - не более 15 минут, для детей 5-го года жизни - не более 20 минут, для детей 6-го года жизни - не более 25 минут, а

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна 1 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка.

Образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Образовательную деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 8 лет организуется 3 раза в неделю. Один раз в неделю для детей 5-8 лет круглогодично организовывается непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию детей на открытом воздухе.

Программный материал по образовательной области «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через режимные моменты и в самостоятельной деятельности детей, как интегративная часть через все виды образовательной деятельности.

Общий объем самостоятельной деятельности детей - 3-4 часа в день для всех возрастных групп.

В течение недели в январе ежегодно Программа реализуется в каникулярном режиме (только по направлениям физического и художественно-эстетического развития детей). В течение двух недель в октябре и апреле проводится мониторинг детского развития и развития интегративных качеств дошкольников.

Занятия, требующие большой умственной нагрузки (познание, коммуникация, обучение грамоте), планируются в наиболее благоприятные дни (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей эти занятия сочетаются с физкультурными и музыкальными. При организации педагогического процесса активно используются учебно-игровые методы и приемы, способствующие развитию и формированию познавательных интересов дошкольника.

Коррекционно-развивающие занятия педагога-психолога не входят в учебный план, так как малая коррекционная группа формируется на основе диагностики и по заявкам педагогов групп. Количество занятий и состав групп определяется по потребности. Занятия проводятся малыми подгруппами или индивидуально и выводятся за пределы учебного плана. Подгруппы формируются на основе анализа диагностических данных на основе сходства проблем. Такие временные группы функционируют ограниченный срок (2-5 месяцев), предусмотренный разработанной программой психологической коррекции. Занятия педагога-психолога направлены на развитие эмоционально-волевой сферы детей и формирование положительных личностных качеств, совершенствование адаптационных механизмов, развитие регуляции деятельности и поведения, предупреждение школьной дезадаптации.

В группах компенсирующей направленности №3 и № 10 занятия по речевому развитию проводит учитель-логопед. Воспитатели и узкие специалисты (музыкальные руководители, инструктор по физической культуре, учителя-логопеды) координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

| Возраст                 | 2-3 года | 3-4 года | 4-5 лет  | 5-6 лет | 6-8 лет | 6-8 лет<br>(компенсирующей<br>направленности) |
|-------------------------|----------|----------|----------|---------|---------|-----------------------------------------------|
| Кол-во занятий в неделю | 10       | 11       | 12       | 14      | 16      | 16                                            |
| Длительность ООД        | 9 минут  | 15 минут | 20 минут | 25 мин  | 30 мин  | 30 минут                                      |

### **Структура образовательного процесса в ДОУ**

Учебный день делится на три блока:

1. Утренний образовательный блок – продолжительность с 7.00 до 9.00 часов – включает в себя:

- Совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- Свободную самостоятельную деятельность детей.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение в форме организованной образовательной деятельности.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.30 до 19.00 часов – включает в себя:

- Деятельность детей в объединениях по интересам/ индивидуальную работу;
- Самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- Организационное обучение в форме организованной образовательной деятельности.

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания.

Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом.

### **Структура учебного года.**

#### **Организованная образовательная деятельность начинается с 1 сентября**

С 1 сентября по 30 декабря 2022 – учебный период.

С 10 октября по 14 октября 2022 – промежуточный мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения ООП.

С 1 января по 9 января 2023 – новогодние каникулы.

С 10 января по 31 мая 2023 – учебный период.

С 17 апреля по 21 апреля 2023 - мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения ООП.

С 1 июня по 31 августа – летний оздоровительный период.

**Утверждено**  
**Приказом № 59**  
**от «31» августа 2022г.**

**Учебный план МБДОУ д/с №3**  
**г. Вязьмы Смоленской области на 2022-2023 учебный год**

| Обязательная часть - 60%                                                  | возраст                                                                                                                        | 1 мл. группа | 2 мл. группа | Подготов. группа компенс. нпр | Средняя группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготов. группа | Старшая группа | 1 мл. группа | Подготов. группа компенс. нпр |
|---------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------|-------------------------------|----------------|----------------|----------------|------------------|----------------|--------------|-------------------------------|
| Образовательная область                                                   | группы                                                                                                                         | №1           | №2           | №3                            | № 4            | №5             | №6             | №7               | №8             | №9           | №10                           |
| <b>«Познавательное развитие»<br/>«Социально-коммуникативное развитие»</b> | ФЭМП                                                                                                                           |              | 1/15 мин.    | 2/60 мин                      | 1/20 мин.      | 1/20 мин.      | 1/25 мин.      | 2/60 мин         | 1/25 мин.      |              | 2/60 мин                      |
|                                                                           | Познавательное – исследовательская/приобщение к социокультурным ценностям(духовно-нравственное воспитание, безопасность, труд) | 1/9м         | 0,5/15 м     | 1/30 мин                      | 1/20 м         | 1/20 м         | 1/25м          | 1/30 мин         | 1/25м          | 1/9м         | 1/30 мин                      |
|                                                                           | Ознакомление с миром природы                                                                                                   |              | 0,5/15 м     | 1/30 мин                      | 1/20 м         | 1/20 м         | 1/25мин.       | 1/30 мин         | 1/25мин.       |              | 1/30 мин                      |
| <b>«Речевое развитие»</b>                                                 | Обучение грамоте                                                                                                               |              |              |                               |                |                |                | 1/30 мин         |                |              |                               |
|                                                                           | Развитие речи                                                                                                                  | 2/18 мин.    | 1/15 мин.    |                               | 1/20 мин.      | 1/20 мин.      | 2/50 мин.      | 1/30 мин         | 2/50 мин.      | 2/18 мин.    |                               |
| <b>«Художественно-эстетическое развитие»</b>                              | Рисование                                                                                                                      | 1/9 мин.     | 1/15 мин.    | 2/60 мин                      | 1/20 мин.      | 1/20 мин.      | 2/50 мин.      | 2/60 мин         | 2/50 мин.      | 1/9 мин.     | 2/60 мин                      |
|                                                                           | Лепка/конст. – модельная деятельность                                                                                          | 1/9мин       | 0,5/15 м.    | 0,5/30 мин                    | 0,5/20 м.      | 0,5/20 м.      | 0,5/25мин      | 0,5/30 мин       | 0,5/25мин      | 1/9мин       | 0,5/30 мин                    |
|                                                                           | Аппликация/ худ. труд                                                                                                          |              | 0,5/15 м.    | 0,5/30 мин                    | 0,5/20 м.      | 0,5/20 м.      | 0,5/25мин      | 0,5/30 мин       | 0,5/25мин      |              | 0,5/30 мин                    |
|                                                                           | Музыка                                                                                                                         | 2/18мин      | 2/30мин.     | 2/60 мин                      | 2/40мин.       | 2/40мин.       | 2/50мин.       | 2/60 мин         | 2/50мин.       | 2/18мин.     | 2/60 мин                      |
| <b>«Физическое развитие»</b>                                              | Физическая культура                                                                                                            | 3/27 мин.    | 3/45 мин.    | 3/90 мин                      | 3/60 мин.      | 3/60 мин.      | 3/75 мин.      | 3/90 мин         | 3/75 мин.      | 3/27 мин.    | 3/90 мин                      |
| <b>Коррекционная работа</b>                                               | Логопедическое ООД                                                                                                             |              |              | 2/60 мин                      |                |                |                |                  |                |              | 2/60 мин                      |
| <b>Часть, реализуемая участниками образовательных отношений - 40%</b>     | Детские объединения по интересам                                                                                               |              | 1/15         | 2/60                          | 1/20           | 1/20           | 1/25           | 2/60             | 1/25           |              | 2/60                          |
|                                                                           | Кол-во занятий в неделю                                                                                                        | 10           | 11(10+1)     | 16(14+2)                      | 12(11+1)       | 12(11+1)       | 14(13+1)       | 16(14+2)         | 14(13+1)       | 10           | 16(14+2)                      |
|                                                                           | Кол-во занятий в год                                                                                                           | 360          | 396(360+36)  | 576(504+72)                   | 432(396+36)    | 432(396+36)    | 504(468+36)    | 576(504+72)      | 504(468+36)    | 360          | 576(504+72)                   |
| <b>Объем недельной учебной нагрузки на одного ребенка (в часах)</b>       |                                                                                                                                | 1ч.30м.      | 2 ч. 45м.    | 8ч.                           | 4ч.            | 4ч.            | 5 ч. 50 м.     | 8ч.              | 5 ч. 50 м.     | 1ч.30м.      | 8ч.                           |

**Пояснительная записка к учебному плану  
на дополнительные образовательные услуги  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3  
г. Вязьмы Смоленской области  
на 2022-2023 учебный год**

Деятельность коллектива по учебному плану направлена на реализацию дополнительных образовательных программ и оказания дополнительных образовательных услуг за пределами определяющей его статус основной образовательной программы МБДОУ д/с №3, с учетом потребностей семьи и на основе договора (заявления) заключаемого между дошкольным образовательным учреждением и родителями.

Дополнительные образовательные услуги не входят в содержание обязательной части основной образовательной программы МБДОУ д/с №3.

Реализация дополнительных образовательных программ (кружковая работа по интересам воспитанников) запланирована в части, формируемой участниками образовательных отношений и проводится в совместной деятельности во второй половине дня 1 раз в неделю (согласовано с родителями). Таким образом, не превышена оптимальная нагрузка на ребенка с целью защиты его от переутомления.

Нормы и требования к нагрузке воспитанников, а также планирование учебной нагрузки в течение недели определены в соответствии с нормативно-правовыми документами:

- Закон «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ от 29.12.2012
- СанПиН СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях» от 15.05.2013 года №26
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17.10.2013 №1155
- Устав муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3

Методическое пространство ДОУ включает в себя разработку и внедрение авторских развивающих технологий и программ в воспитательно-образовательный процесс, в сотрудничество с родителями. Дополнительные образовательные программы авторские, разработаны педагогами МБДОУ д/с №3, прошли процедуру апробации и экспертизы соответственно разработанных критериев.

Экспертиза дополнительных образовательных программ проведена творческой группой, в состав которой входят педагоги высшей квалификационной категории.

Авторские дополнительные образовательные программы соответствуют обязательному минимуму содержания образования, рекомендованы к работе, приняты на педагогическом совете и утверждены заведующим.

В часть, формируемую участниками образовательных отношений, входят дополнительные образовательные услуги:

| <b>Название детского объединения по интересам</b> | <b>Направленность деятельности объединения</b> |
|---------------------------------------------------|------------------------------------------------|
|                                                   |                                                |
| «Здоровячок»                                      | Физкультурно-спортивная                        |
| «Истоки»                                          | Социально-гуманитарная                         |
| «Язычок - говорунок»                              | Социально-гуманитарная                         |
| «Йога для малышей»                                | Физкультурно-спортивная                        |
| «В мире живой природы»                            | Естественнонаучная                             |
| «Эстрадные танцы»                                 | Художественная                                 |
| «Шахматы»                                         | Физкультурно-спортивная                        |
| «Азбука общения»                                  | Социально-гуманитарная                         |
| «Школа здоровья»                                  | Социально-гуманитарная                         |

**Утверждено**  
**МБДОУ д/с № 3**  
**Приказом № 59**  
**от «31» августа 2022**

### **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3  
г. Вязьмы Смоленской области  
к программам дополнительного образования дошкольников

**на 2022-2023 учебный год**

| Название детского объединения по интересам | Направленность деятельности объединения | Количество и возраст детей          | Количество занятий в неделю, | Количество занятий в год | Продолжительность работы | Руководитель объединения                         |
|--------------------------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------------------------|
| «Здоровячок»                               | Физкультурно-спортивная                 | 20 человек<br>4-5 лет               | 1                            | 36                       | 20 минут                 | Воспитатели<br>Петрова Е.И.<br>Боровикова В.А.   |
| «Истоки»                                   | Социально-педагогическая                | 15 человек                          | 1                            | 36                       | 15 минут                 | Воспитатели<br>Капустина Т.А.<br>Хлопкова О.В.   |
| «Язычок - говорунок»                       | Социально-педагогическая                | 30 человек<br>5-6 лет<br>(2 группы) | 1                            | 36                       | 25 минут                 | Учитель-логопед<br>Щербакова О.А.                |
| «Эстрадные танцы»                          | Художественная                          | 20 человек<br>6-8 лет               | 1                            | 36                       | 30 минут                 | Педагог ДДТ<br>Алексеева Л.А.                    |
| «Йога для малышей»                         | Физкультурно-спортивная                 | 12 человек<br>5-6 лет               | 1                            | 36                       | 25 минут                 | Воспитатель<br>Усанова Л.В.                      |
| «Школа здоровья»                           | Социально-гуманитарная                  | 13 человек<br>6-8 лет               | 1                            | 36                       | 30 минут                 | Воспитатели<br>Новоселова Е.В.<br>Нестерова С.А. |
| «Шахматы»                                  | Физкультурно-спортивная                 | 30 человек<br>6-8 лет<br>(2 группы) | 1                            | 36                       | 30 минут                 | Педагог ДДТ<br>Балакирев В.В.                    |
| «В мире природы»                           | Естественно - научная                   | 14 человек<br>6-8 лет               | 1                            | 36                       | 30 минут                 | Воспитатели<br>Костова Н.Г.<br>Кириллова О.Н.    |
| «Азбука общения»                           | Социально-гуманитарная                  | 15 человек<br>4-5 лет               | 1                            | 36                       | 20 минут                 | Воспитатель<br>Егорова Н.В.                      |