

Согласовано:

Председатель профкома
МБДОУ «Детский сад №30»

_____ Кочетова Л.А.
«14» 04 2014 г.

Утверждено:

Заведующая
МБДОУ «Детский сад №30»

_____ Зотова О.В.
«14» 04 2014 г.



**ИНСТРУКЦИЯ № 39
О ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА,
ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ,
ПРИ СОЛНЕЧНОМ И ТЕПЛОВОМ УДАРАХ**

В целях предупреждения детского травматизма земельный участок, здание и оборудование должно соответствовать санитарно эпидемиологическим требованиям. Для защиты детей от солнца и осадков должны быть установлены тентовые навесы. Оборудование на участках и группах надежно закреплено. Поверхности оборудования не должны иметь острых выступов, шероховатостей, выступающих болтов. Уборку участка следует проводить утром перед прогулкой детей и по мере загрязнений. Для озеленения участка используют насаждения с неядовитыми плодами и колючками.

Большое значение в профилактике травматизма имеет детская обувь. Подбирая обувь нужно учитывать сезон, климатические условия. Обувь должна соответствовать размеру ноги ребенка. Самая лучшая обувь кожаная. Высота детского каблучка не выше 8 мм, с повышением высоты каблучка затрудняется ходьба, а центр тяжести переносится назад. У детей слабо развит мышечный аппарат стопы, поэтому не правильно подобранная обувь, может явиться причиной заболевания, как стопы, так и всего организма – плоскостопие, нарушение осанки, сколиоз и, конечно, быть причиной травмирования ребенка.

Для предупреждения травматизма стопы не следует позволять детям спрыгивать с большой высоты. Детская обувь должна систематически мыться, проветриваться и высушиваться. Не рекомендуется постоянно носить чешки - что способствует развитию плоскостопия. Чешки только для занятия физкультурой.

Первая помощь при травматизме

В каждой группе должна быть аптечка первой помощи.

В нее входят :

- 1-3% раствор перекиси водорода -1 фл.,
- 2- раствор бриллиантовой зелени спиртовой 2% - 1 фл.,
- 3- вата медицинская — 1 шт.,
- 4- лейкопластырь бактерицидный — 1 шт.,
- 5- бинт марлевый — 1 шт.

При любом ранении наступает кровотечение- это нарушение целостности сосудов.

Поверхностные ссадины и раны надо промыть 3% раствором перекиси водорода, смазать раствором бриллиантовой зелени и наложить бинтовую повязку. Если рана маленькая, то лейкопластырь бактерицидный.

При ушибе мягких тканей на место ушиба накладывают повязку.

Раны могут быть укушенные. Они наносятся зубами кошек, собак, змеями.

Главная опасность последствия — заболевания: бешенство, столбняк. Поэтому с этими ранами необходимо немедленно доставить пострадавшего в стационар.

При укусах насекомых — наложение салфетки с содовым раствором .1 чайная ложка соды на стакан воды. При появлении одышки, резкого отека тканей - госпитализация!

Носовое кровотечение – частое явление, возникающие при разрыве сосудов носовой перегородки

Причины : 1 – травма

2 – заболевание верхних дыхательных путей

3 – без видимых причин

Помощь : 1- сажают больного, запрокинуть голову назад

2- сжать нос, дышать ртом

3- тампоны, пропитанные перекисью водорода можно сухую вату, прижать рукой к перегородке носа и держать. Если не помогает, то госпитализация.

Внутренние травмы живота — ребенок упал на предмет. Клиника развивается от тяжести травмы, может быстро или медленно, в зависимости от поврежденного органа и сосуда. Падает АД, ребенок бледнеет, холодный пот, бледные губы, потеря сознания. Немедленная госпитализация! Пить не давать!

При любом кровотечении помощь нужно оказать немедленно, в виде давящей повязки, при более крупном кровотечении наложить жгут, затем госпитализация!

Обморок - временное сужение сосудов головного мозга. Клиника - внезапно потемнение в глазах и ребенок падает.

Помощь : 1- расстегнуть ребенку рубашку, открыть окно

2- ноги поднять выше головы

3- бить по щекам

4- раздражать нашатырным спиртом под нос

Если затянулся обморок, то госпитализация.

Солнечный удар – это перегревание головы. Необходимо наличие головного убора в солнечные дни.

Тепловой удар – это перегревание всего организма в жаркий день.

Симптомы – потеря сознания, ребенок плохо отвечает на вопросы, красная кожа лица.

Помощь – унести в тень, под навес, обеспечить приток холодного воздуха. Давать прохладное питье, снять одежду.

Пить давать прохладную воду содержащую соли (минеральная вода), сок или 1 чайная ложки соли + 1 чайная ложки сахара на 0,5 литра воды.

Чтобы избежать солнечный и тепловой удар в жаркую погоду – **ношение головных уборов обязательно!** Соблюдать питьевой режим, использовать индивидуальные стаканчики для каждого ребенка. Одежда для ребенка должна соответствовать погодным условиям.

Отравление – это попадание яда в организм через рот. Обеспечить обильное питье: вода t 20-22 градуса , 1 литр воды на год жизни. Прием активированного угля 1 грамм на 1 кг веса. По степени тяжести отравления - госпитализация!

Переломы костей - первая помощь: покой поврежденной конечности и госпитализация.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИИ ДЕТСКОГО ТРАВМАТИЗМА, ОКАЗАНИИ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПРИ ТРАВМАХ, ПРИ СОЛНЕЧНОМ И ТЕПЛОВОМ УДАРАХ

В целях предупреждения детского травматизма земельный участок, здание и оборудование должно соответствовать санитарно эпидемиологическим требованиям. Для защиты детей от солнца и осадков должны быть установлены тентовые навесы. Оборудование на участках и группах надежно закреплено. Поверхности оборудования не должны иметь острых выступов, шероховатостей, выступающих болтов. Уборку участка следует проводить утром перед прогулкой детей и по мере загрязнений. Для озеленения участка используют насаждения с неядовитыми плодами и колючками.

Большое значение в профилактике травматизма имеет детская обувь. Подбирая обувь нужно учитывать сезон, климатические условия. Обувь должна соответствовать размеру ноги ребенка. Самая лучшая обувь кожаная. Высота детского каблучка не выше 8 мм, с повышением высоты каблучка затрудняется ходьба, а центр тяжести переносится назад. У детей слабо развит мышечный аппарат стопы, поэтому не правильно подобранная обувь, может явиться причиной заболевания, как стопы, так и всего организма — плоскостопие, нарушение осанки, сколиоз и , конечно, быть причиной травмирования ребенка.

Для предупреждения травматизма стопы не следует позволять детям прыгать с большой высоты. Детская обувь должна систематически мыться, проветриваться и высушиваться. Не рекомендуется постоянно носить чешки — что способствует развитию плоскостопия. Чешки только для занятия физкультурой.

Первая помощь при травматизме

В каждой группе должна быть аптечка первой помощи.

В нее входят :

- 1-3% раствор перекиси водорода -1 фл.,
- 2- раствор бриллиантовой зелени спиртовой 2% - 1 фл.,
- 3- вата медицинская — 1 шт.,
- 4- лейкопластырь бактерицидный — 1 шт.,
- 5- бинт марлевый — 1 шт.

При любом ранении наступает кровотечение- это нарушение целостности сосудов.

Поверхностные ссадины и раны надо промыть 3% раствором перекиси водорода, смазать раствором бриллиантовой зелени и наложить бинтовую повязку. Если рана маленькая, то лейкопластырь бактерицидный.

При ушибе мягких тканей на место ушиба накладывают повязку.

Раны могут быть укушенные. Они наносятся зубами кошек, собак, змеями. Главная опасность последствия — заболевания: бешенство, столбняк. Поэтому с этими ранами необходимо немедленно доставить пострадавшего в стационар.

При укусах насекомых – наложение салфетки с содовым раствором .1 чайная ложка соды на стакан воды. При появлении одышки, резкого отека тканей - госпитализация!

Носовое кровотечение – частое явление, возникающие при разрыве сосудов носовой перегородки

Причины : 1 – травма

2 – заболевание верхних дыхательных путей

3 – без видимых причин

Помощь : 1- сажают больного, запрокинуть голову назад

2- сжать нос, дышать ртом

3- тампоны, пропитанные перекисью водорода можно сухую вату, прижать рукой к перегородке носа и держать. Если не помогает, то госпитализация.

Внутренние травмы живота — ребенок упал на предмет. Клиника развивается от тяжести травмы, может быстро или медленно, в зависимости от поврежденного органа и сосуда. Падает АД, ребенок бледнеет, холодный пот, бледные губы, потеря сознания. Немедленная госпитализация! Пить не давать!

При любом кровотечении помощь нужно оказать немедленно, в виде давящей повязки, при более крупном кровотечении наложить жгут, затем госпитализация!

Обморок - временное сужение сосудов головного мозга. Клиника - внезапно потемнение в глазах и ребенок падает.

Помощь : 1- расстегнуть ребенку рубашку, открыть окно

2- ноги поднять выше головы

3- бить по щекам

4- раздражать нашатырным спиртом под нос

Если затянулся обморок, то госпитализация.

Солнечный удар – это перегревание головы. Необходимо наличие головного убора в солнечные дни.

Тепловой удар – это перегревание всего организма в жаркий день.

Симптомы – потеря сознания, ребенок плохо отвечает на вопросы, красная кожа лица.

Помощь – унести в тень, под навес, обеспечить приток холодного воздуха. Давать прохладное питье, снять одежду.

Пить давать прохладную воду содержащую соли (минеральная вода), сок или 1 чайная ложки соли + 1 чайная ложки сахара на 0,5 литра воды.

Чтобы избежать солнечный и тепловой удар в жаркую погоду – ***ношение головных уборов обязательно!*** Соблюдать питьевой режим, использовать индивидуальные стаканчики для каждого ребенка. Одежда для ребенка должна соответствовать погодным условиям.

Отравление – это попадание яда в организм через рот. Обеспечить обильное питье: вода t 20-22 градуса , 1 литр воды на год жизни. Прием активированного угля 1 грамм на 1 кг веса. По степени тяжести отравления - госпитализация!

Переломы костей - первая помощь: покой поврежденной конечности и госпитализация.