

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ БУДУЩИМ РОДИТЕЛЯМ

Выготовитесь стать мамой и уже, наверное, знаете, сын или дочь появится у вас через несколько месяцев. А знаете ли вы, что уже во время беременности вы можете общаться со своим будущим малышом, тем самым способствуя его нормальному нервно-психическому и речевому развитию? Ведь основы нормального нервно-психического и речевого развития ребенка закладываются именно в период внутриутробного развития плода. Ученые утверждают, что плод уже на пятом месяце развития слышит и узнает голос матери. Поэтому общайтесь со своим еще не родившимся малышом, рассказывайте ему потешки, пойте колыбельные песенки.

Есть исследования, которые доказывают, что новорожденный лучше засыпает именно под те мелодии, которые слышал в период внутриутробного развития. Слушайте классическую музыку, посещайте музеи, любуйтесь полотнами известных художников. Старайтесь постоянно получать положительные эмоции, они так нужны и вам, и малышу и могут стать фундаментом его нормального нервно-психического развития.

Общаясь со своим малышом еще до его рождения, рассказывайте, как вы любите и ждете его. Поглаживайте свой округлившийся животик, говорите как можно больше нежных слов своему будущему сыну или дочке. Пусть и будущий папа примет участие в этом процессе.

Желаю удачи! Учитель-логопед Шилова Л.П.