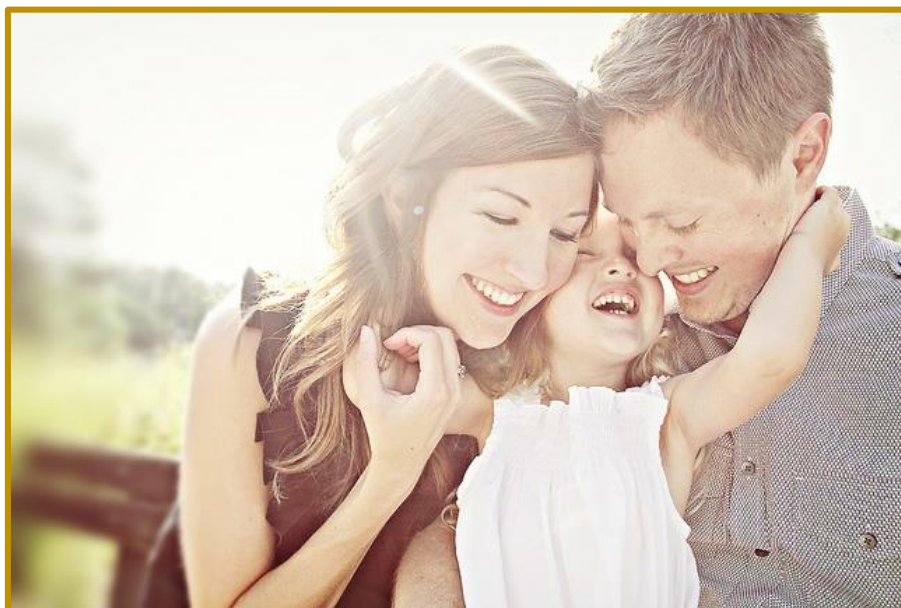


КАК ПОКАЗАТЬ РЕБЁНКУ, ЧТО ВЫ ЕГО ЛЮБИТЕ?



*Мудрые люди говорят,
что сосуд любви не может быть переполненным.
Ее бывает либо в самый раз, либо не хватает.*

1. Не только говорите, что любите, но обнимайте, держите за руку, гладьте по голове.
2. Чтобы согреть ребенка, не спешите надевать на него свитер или куртку. Предложите малышу спрятаться от холода под мамино (папино) крылышко (свитер, куртку...).
3. Разрешите ребенку поучаствовать в ваших взрослых делах. Расскажите ему, чем вы занимаетесь.
4. Участвуйте в делах ребенка. Играйте вместе, замечайте успехи, спрашивайте о том, что хорошего произошло сегодня, сочиняйте вместе стихи, интересуйтесь его друзьями.
5. Хвалите за что-нибудь конкретное. Старайтесь каждый день находить то, что у ребенка получилось хорошо.
6. Соберите несколько фотографий, где ваш ребенок улыбается, сделайте их большого формата (А4, например) или поместите в красивые рамки, и повесьте во всех комнатах.

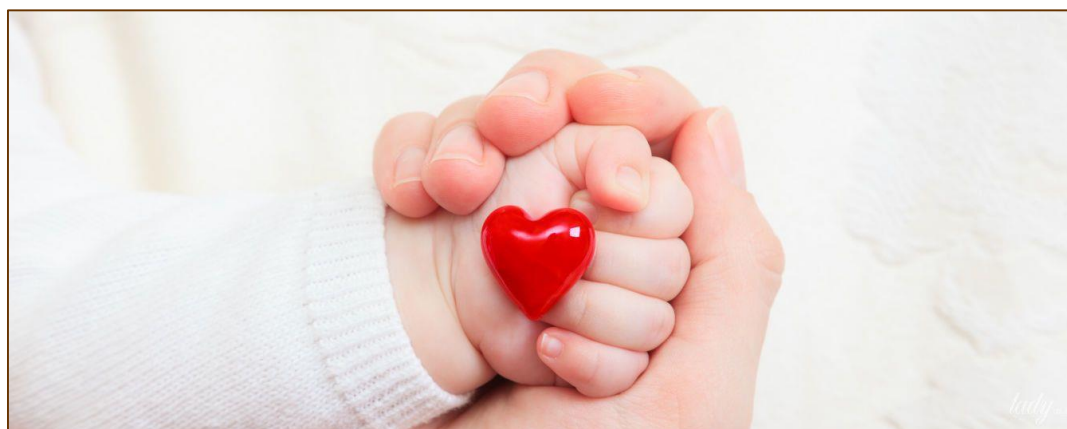
Рамочки для фотографий можно сделать из соленого теста вместе с ребенком. Украсьте их бисером, зернами кофе, макаронами разной формы, гвоздикой, белыми и черными семечками, небольшими лентами. Можно раскрасить их красками.

7. Установите фотографию ребенка на своем рабочем столе. Если ребенок увидит свою фотографию на рабочем столе мамы, он поймет, что она думает о нем, даже когда его нет рядом.

8. Игрушки и другие подарки НЕ являются проявлением любви к ребенку и НЕ заменяют родительскую любовь и внимание.

9. Пишите ребенку письма о том, как вы его любите. Записывайте его достижения, смешные фразы, его переживания и мечты. Все, что вы как родитель считаете ценным. Можно писать письма еще не рожденному ребенку, описывать переживания первых дней, недель, месяцев жизни. Когда этот малыш вырастет, он сможет прочитать их и узнает о материнстве или отцовстве намного больше, чем из умных книг. И главное, он сможет прочесть о том, как родители его любят, как они его ждали, как заботились о нем. Представьте подростка, который очень сомневается в себе и находится в поисках себя, читающим такие письма. Мне бы очень хотелось прочесть подобное письмо.

10. Сочиняйте вместе сказки. Попробуйте! У вас обязательно получится, ведь ваши сказки будут наполнены любовью к ребенку и будут создаваться исключительно для него. Обязательно записывайте ваши шедевры. Когда сын или дочь *станут* немного старше, вы сможете собрать все сказки в одну книгу и подарить ее ребенку. Такую ценность дети будут хранить много лет, и, кто знает, может быть, когда-нибудь их будут читать ваши внуки.



Педагог-психолог Чистякова Н.И.

Сказка для малыша «Тоненькая ниточка»

Маленький зайчонок потерялся в лесу. Он прижался к старому дереву и горько плакал. Ему казалось, что он больше никогда не увидит свою маму. Лес становился все темнее, и слезы все капали и капали.

Зайчик плакал так громко, что все лесные жители пришли ему помочь. Белочка укрыла зайчика пушистым хвостом. Ежик принес сладкое яблочко. А большой бурый мишка принялся громко реветь, рассказывая всем лесным жителям о потерявшемся зайчонке.

Ты знаешь, малыш, в этом самом лесу жил старый добрый филин. Он жил на свете так давно и знал так много, что все обращались к нему за советом. Филин слетел с ветки и сел поближе к зайчонку.

- Знаешь ли ты, - сказал он, - что между каждой мамой и ее ребенком протянута тоненькая-тоненькая ниточка. Она настолько тонкая, что ее почти невозможно увидеть. Но эта ниточка такая прочная, что она не рвется никогда. Она тянется прямо от твоего сердечка к маминому.

Где бы ты ни был, мама всегда знает и чувствует то же, что чувствуешь ты. Если тебе хорошо и весело – мама тихонько улыбается, если ты грустишь – маме грустно, а если ты плачешь, колокольчик у маминого сердца тревожно звенит, и она чувствует каждую твою слезинку.

Тут зайчонок перестал плакать и внимательно прислушался к своему сердечку. Оно билось очень тревожно.

- Это, наверное, мама ищет меня и волнуется, - решил зайчонок.

- Ну, конечно, - подтвердил филин.

- Как же мне помочь мамочке найти меня?

- Нужно успокоиться, прислушаться к сердечку и сильно-сильно подумать о маме, - приободрил зайчонка филин.

Зайчонок так и сделал. Он вспомнил маму, ее носик и ушки, ее голос и мягкие объятия, и постарался почувствовать, что все хорошо. Ему сразу стало спокойнее.

Прошло совсем немного времени, и мама-зайчиха прибежала на полянку.

- Мамочка, ты нашла меня! – обрадовался зайчонок. – Я так ждал тебя и совсем не скучал. А как ты меня нашла?

- Я шла за твоей звездочкой.

- Моей звездочкой?

- Ну да. Во-о-он там, высоко-высоко на небе, есть твоя звездочка. Она появилась на небе, когда ты родился. И если ты не рядом со мной, она всегда подсказывает мне дорогу к тебе.

Видишь, малыш, как хорошо окончилась эта история? Зайчонок нашел свою любимую маму, а она – своего любимого сыночка.

Из книги: Руденко А.В. Игры и сказки, которые лечат.