

**Выписка
из образовательной программы дошкольного
образования МБДОУ «Детский сад № 30»**

Режим дня.

| Режимные моменты | Вторая группа раннего возраста | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа | Подготовительная группа |
|--|--|--|--|--|---|
| Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.35 7.00-7.45 | 7.00-7.45 | 7.00-7.45 |
| Артикуляционная гимнастика. | - | 7.45-7.55 | 7.35-7.45 7.45-7.55 | 7.45-7.55 | 8.05-8.15 |
| Утренняя гимнастика. | 7.45-7.50 | 7.55-8.00 | 7.45-7.50 7.55-8.00 | 7.55-8.00 | 8.15-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак. | 7.50-8.20 | 8.00-8.30 | 7.50-8.20 8.00-8.30 | 8.00-8.25 | 8.25-8.50 |
| Утренний круг. | - | 8.30-8.50 | 8.20-8.40 8.30-9.00 | 8.25-8.45 | 7.45-8.05 |
| Самостоятельная деятельность детей. | 8.20-8.40 | 8.50-9.00 | 8.40-9.00 8.50-9.00 | 8.45-9.00 | 8.50-9.35 |
| Образовательная деятельность | Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам, длительность не более 10 | Объем образовательной нагрузки 30 мин Перерыв между периодами образов. | Объем образовательной нагрузки 40 мин Перерыв между периодами образов. | Объем образовательной нагрузки 45 мин Перерыв между периодами образов. | Объем образовательной нагрузки 1,5ч Перерыв между периодами образов. Деятельности |
| Второй завтрак. | 9.40-9.45 | 9.40-9.45 | 9.50-9.55 | 10.00-10.05 | 10.10-10.15 |

| | | | | | |
|--|---|-------------|-------------|----------------------------------|-------------|
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная | 9.45-11.45 | 9.45-11.45 | 9.55-11.55 | 10.05-12.25 | 10.50-12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-12.00 | 11.45-12.00 | 11.55-12.15 | 12.25-12.35 | 12.30-12.40 |
| Подготовка к обеду, обед. | 12.00-12.35 | 12.00-12.35 | 12.15-12.45 | 12.35-13.00 | 12.40-13.00 |
| Подготовка ко сну, сон. | 12.35-15.00 | 12.30-15.00 | 12.45-15.00 | 13.00-15.00 | 13.00-15.00 |
| Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия) | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 |
| Самостоятельная деятельность . | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.35 |
| Подготовка к полднику, | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.35-15.50 |
| Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность | 15.50-16.00 Среда - | 15.50-16.05 | 15.50-16.05 | 15.50-16.15 Среда - | 15.50-16.05 |
| Вечерний круг | - | 16.05-16.15 | 16.05-16.15 | 16.15-16.25 Среда-16.05-16.15 | 16.05-16.15 |
| Образовательная деятельность | 16.00– 16.10 Среда 1п.15.50-16.00 2п.16.15-16.25 | - | - | Среда 16.05-16.25 | - |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность , уход домой. | 16.15-17.30 Среда 16.25-17.30 | 16.15-17.30 | 16.15-17.30 | 16.25-17.30 | 16.15-17.30 |