


Утверждаю:  
заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 30»  
О. В. Зотова  
Приказ № 52 от «21» августа 2020г.



## Режим дня на холодный период

2020 - 2021 уч. год

МБДОУ «Детский сад № 30»

**Режим дня в старшей группе ОНР № 9  
 холодный период 2020– 2021 учебный год. (1 период)**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Артикуляционная гимнастика.		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательная деятельность по подгруппам.	1	9.00-9.25	9.00-9.20	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.25	9.00-9.20
	Перерыв.	9.25-9.35	9.20-9.35	-	-	9.20-9.35
	2	1п.9.35-9.55 2п.10.05-10.25	11.45-12.10	11.45-12.10	12.05-12.25	9.35-10.00
Второй завтрак.		10.25-10.35	9.25-9.35	9.50-10.00	9.25-9.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.35-12.25	9.35-11.35.	10.00-11.35.	9.35-12.25	10.10-12.25
Возвращение с прогулки.		12.25-12.35	11.35-11.45	11.35-11.45	12.25-12.35	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей.		-	12.10-12.35	12.10-12.35	-	-
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Образовательная деятельность		16.00-16.25	-	16.00-16.25	-	-
Вечерний круг		16.25-16.35	16.00-16.10	16.25-16.35	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.35-17.30	16.10-17.30	16.35-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**Режим дня в старшей группе ОНР № 9  
 холодный период 2020 – 2021 учебный год. (2 период)**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Артикуляционная гимнастика.		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательная деятельность по подгруппам.	1	9.00-9.25	9.00-9.20	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.25	1п.9.00-9.20 2п.10.10-10.30
	Перерыв.	9.25-9.35	-	-	-	9.20-9.35
	2	1п.9.35-9.55 2п.10.05-10.25	11.45-12.10	11.45-12.10	12.05-12.25	9.35-10.00
Второй завтрак.		10.25-10.35	9.20-9.30	9.50-10.00	9.25-9.35	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.35-12.25	9.30-11.35	10.00-11.35.	9.35-12.25	10.40-12.25
Возвращение с прогулки.		12.25-12.35	11.35-11.45	11.35-11.45	12.25-12.35	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей.		-	12.10-12.35	12.10-12.35	-	-
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Образовательная деятельность		16.00-16.25	16.00-16.25	-	16.00-16.25	-
Вечерний круг		16.25-16.35	16.25-16.35	16.00-16.10	16.25-16.35	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.35-17.30	16.35-17.30	16.00-17.30	16.35-17.30	16.10-17.30

**Режим дня в старшей группе ОНР № 9  
 холодный период 2020– 2021 учебный год. (3 период)**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Артикуляционная гимнастика.		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательная деятельность по подгруппам.	1	9.00-9.25	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.25	1п.9.00-9.20 2п.10.10-10.30
	Перерыв.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.35
	2	1п.9.30-9.50 2п.10.00-10.20	11.45-12.10	11.45-12.10	12.05-12.25	9.35-10.00
Второй завтрак.		10.20-10.30	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-9.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.30-12.25	10.00-11.35.	10.00-11.35.	9.30-12.25	10.40-12.25
Индивидуальная работа логопеда с детьми, Возвращение с прогулки.		12.25-12.35	11.35-11.45	11.35-11.45	12.25-12.35	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей.		-	12.10-12.35	12.10-12.35	-	-
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	-	15.50-16.00
Образовательная деятельность		16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	1п.15.50-16.10 2п.16.20-16.40	16.00-16.25
Вечерний круг		16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.40-16.50	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.50-17.30	16.35-17.30

**Режим дня в старшей группе ОНР № 3  
 холодный период 2020– 2021 учебный год. (1 период)**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Артикуляционная гимнастика.		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательная деятельность по подгруппам.	1	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.20	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.25	9.00-9.25
	Перерыв.	-	9.20-9.35	-	-	9.25-9.40
	2	11.45-12.10	9.35-10.00	12.05-12.25	11.45-12.10	9.40-10.00
Второй завтрак.		9.50-10.00	10.00-10.10	9.25-9.35	9.25-9.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.00-11.35.	10.10-12.25	9.35-12.25	9.35-11.35.	10.10-12.25
Возвращение с прогулки.		11.35-11.45	12.25-12.35	12.25-12.35	11.35-11.45	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей.		12.10-12.35	-	-	12.10-12.35	-
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Образовательная деятельность		16.00-16.25	-	16.00-16.25	-	-
Вечерний круг		16.25-16.35	16.00-16.10	16.25-16.35	16.00-16.10	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.35-17.30	16.10-17.30	16.35-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30

**Режим дня в старшей группе ОНР № 3  
 холодный период 2020 – 2021 учебный год. (2 период)**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Артикуляционная гимнастика.		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательная деятельность по подгруппам.	1	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.20	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.25	1п.9.00-9.25 2п.10.10-10.30
	Перерыв.	-	9.20-9.35	-	-	9.25-9.40
	2	11.45-12.10	9.35-10.00	12.05-12.25	11.45-12.10	9.40-10.00
Второй завтрак.		9.50-10.00	10.00-10.10	9.25-9.35	9.25-9.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.00-11.35.	10.10-12.25	9.35-12.25	9.35-12.25	10.10-12.25
Возвращение с прогулки.		11.35-11.45	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей.		12.10-12.35	-	-	-	-
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Образовательная деятельность		16.00-16.25	16.00-16.25	-	-	16.00-16.25
Вечерний круг		16.25-16.35	16.25-16.35	16.00-16.10	16.00-16.10	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.35-17.30	16.35-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.35-17.30

**Режим дня в старшей группе ОНР № 3  
 холодный период 2020– 2021 учебный год. (3 период)**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-7.50
Артикуляционная гимнастика.		7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Утренняя гимнастика.		8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг		8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, образовательная деятельность по подгруппам.	1	9.00-9.25	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	1п.9.00-9.20 2п.9.30-9.50	9.00-9.25	1п.9.00-9.20 2п.10.10-10.30
	Перерыв.	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-	9.20-9.35
	2	1п.9.30-9.50 2п.10.00-10.20	11.45-12.10	11.45-12.10	12.05-12.25	9.35-10.00
Второй завтрак.		10.20-10.30	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-9.30	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.30-12.25	10.00-11.35.	10.00-11.35.	9.30-12.25	10.40-12.25
Индивидуальная работа логопеда с детьми ,возвращение с прогулки.		12.25-12.35	11.35-11.45	11.35-11.45	12.25-12.35	12.25-12.35
Самостоятельная деятельность детей.		-	12.10-12.35	12.10-12.35	-	-
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	-	15.50-16.00
Образовательная деятельность		16.00-16.25	16.00-16.25	16.00-16.25	1п.15.50-16.10 2п.16.20-16.40	16.00-16.25
Вечерний круг		16.25-16.35	16.25-16.35	16.25-16.35	16.40-16.50	16.25-16.35
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.35-17.30	16.35-17.30	16.35-17.30	16.50-17.30	16.35-17.30

**Режим дня в подготовительной группе ОНР № 12  
 холодный период 2020– 2021 учебный год.**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренний круг		7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Утренняя гимнастика		8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Артикуляционная гимнастика.		8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30	8.15-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность.	1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	Перерыв.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	2	9.40-10.05	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.05	9.40-10.10
	Перерыв.	-	-	10.10-10.20	-	10.10-10.20
	3	11.45-12.15	11.45-12.15	10.20-10.50	12.00-12.30	10.20-10.50
Второй завтрак.		10.05-10.15	10.10-10.20	10.50-11.00	10.05-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.15-11.35	10.20-11.35	11.00-12.30	10.50-12.30	11.00-12.30
Возвращение с прогулки.		11.35-11.45	11.35-11.45	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность		12.15-12.40	12.15-12.40	-	-	-
Подготовка к обеду, обед.		12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность		15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.		15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность.		-	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Образовательная деятельность		15.50-16.20	-	-	-	-
Вечерний круг		16.20-16.30	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой		16.30-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30



**Режим дня в группе раннего возраста № 1  
холодный период 2020 – 2021 учебный год.**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика.		7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50	7.45 – 7.50
Подготовка к завтраку,завтрак.		7.50-8.20	7.50-8.20	7.5-8.20	7.5-8.20	7.5-8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-9.00	8.20-8.40	8.20-8.40
образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность.	1п	8.40-8.50	8.40-8.50	9.00-9.10	8.40-8.50	8.40-8.50
	Перерыв.	8.50-9.05	8.50-9.05		8.50-9.05	8.50-9.05
	2п	9.05-9.15	9.05-9.15		9.05-9.15	9.05-9.15
Второй завтрак.		9.15-9.25	9.15-9.25	9.10-9.15	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность.		9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность.		11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед.		11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон.		12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику,полдник		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность		16.00-16.10	1п15.50-16.00 16.00-16.15 2п16.15-16.25	1п.15.50-16.00 16.00-16.15 2п.16.15 -16.25	1п15.50-16.00 16.00-16.15 2п16.15-16.25	1п15.50-16.00 16.00-16.15 2п16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность , уход домой.		16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30

### Режим дня в группе раннего возраста № 4 холодный период 2020 – 2021 учебный год.

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей..		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика.		7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак.		7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности..		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.50	8.20-8.40	8.20-8.40
Образовательная деятельность по подгруппам, свободная игра.	1п.	8.40-8.50	8.40-8.50	8.50-9.00	8.40-8.50	8.40-8.50
	Перерыв.	8.50-9.05	8.50-9.05	9.00-9.15	8.50-9.05	8.50-9.05
	2п.	9.05-9.15	9.05-9.15		9.05-9.15	9.05-9.15
Второй завтрак.		9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25	9.15-9.25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность.		9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10	9.25-11.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность.		11.10-11.30	11.10-11.21	11.10-11.30	11.10-11.30	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед.		11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон.		12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
самостоятельная деятельность		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Образовательная деятельность по подгруппам, самостоятельная деятельность..	1п	16.15-16.25	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
	перерыв		16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15	16.00-16.15
	2п		16.15- 16.25	16.15 - 16.25	16.15-16.25	16.15 - 16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой.		16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30	16.25-17.30

**Режим дня во второй младшей группе № 10  
 холодный период 2020 – 2021 учебный год**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Артикуляционная гимнастика.		7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Утренняя гимнастика.		7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренний круг.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.10	9.00-9.15	8.55-9.10
	Перерыв.	9.15-9.25	9.15-9.25	9.10-9.25	9.15-9.30	9.10-9.20
	2	9.25-9.40	9.25-9.40	9.20-9.35	9.30-9.45	9.20-9.35
Второй завтрак.		9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45	9.45-9.55	9.35-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность.		9.50-11.45	9.50-11.45	9.45-11.45	9.55-11.45	9.45-11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность		11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед.		12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35
Подготовка ко сну, сон.		12.35-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность .		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность .		15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Вечерний круг		16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность , уход домой.		16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

Утверждаю  
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 30»  
 \_\_\_\_\_/Зотова О. В.  
 Приказ №52 от «27»августа 2020г

**Режим дня во второй младшей группе № 7  
 холодный период 2020 – 2021 учебный год**

	ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.	
Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность детей.	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	
Артикуляционная гимнастика.	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	
Утренняя гимнастика.	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	
Утренний круг.	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-8.55	8.50-9.00	8.50-9.00	
Образовательная деятельность	1	9.00-9.15	9.00-9.15	8.55-9.10	9.00-9.15	8.55-9.10
	Перерыв.	9.15-9.25	9.15-9.25	9.10-9.20	9.15-9.25	9.10-9.20
	2	9.25-9.40	9.25-9.40	9.20-9.35	9.25-9.40	9.20-9.35
Второй завтрак.	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45	9.40-9.50	9.35-9.45	
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд,)самостоятельная деятельность детей.	9.50-11.45	9.50-11.45	9.45-11.45	9.50-11.45	9.45-11.45	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей.	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	
Подготовка к обеду, обед.	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	12.00-12.35	
Подготовка ко сну, сон.	12.35-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	12.35-15.00	
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Самостоятельная деятельность детей.	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	
Вечерний круг	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей., уход домой.	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	

### Режим дня в средней группе № 6 холодный период 2020 – 2021 учебный год.

Режимные моменты		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика.		7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Артикуляционная гимнастика.		7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Утренний круг.		8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей		8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	Перерыв	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	-
	2	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	11.35-11.55
Второй завтрак.		9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.20-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	9.30-11.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.		11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду. Обед.		12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Сон.		12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослого		15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Вечерний круг.		16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

**Режим дня в средней группе № 8  
холодный период 2020 – 2021 учебный год.**

Режимные моменты		Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.
Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35	7.00-7.35
Утренняя гимнастика.		7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Артикуляционная гимнастика.		7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50	7.45-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак.		7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20	7.50-8.20
Утренний круг.		8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей		8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Образовательная деятельность	1	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20	9.00-9.20
	Перерыв	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30	9.20-9.30
	2	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	9.30-9.50	11.30-11.45
Второй завтрак.		9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55	10.00-11.55
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей.		11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15	11.55-12.15
Подготовка к обеду. Обед.		12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45	12.15-12.45
Подготовка ко сну. Сон.		12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные процедуры		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику. Полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность детей и взрослого		15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05
Вечерний круг.		16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход домой.		16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30

**Режим дня в старшей группе № 11  
 холодный период 2020 – 2021 учебный год.**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренняя гимнастика.		7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Артикуляционная гимнастика.		7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00	7.55-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25	8.00-8.25
Утренний круг.		8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Подготовка к занятиям, самостоятельная деятельность детей		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	1	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.25
	Перерыв	9.20-9.35	9.25-9.35	9.20-9.35	-	9.25-9.35
	2	9.35-10.00	9.35-10.00	9.40-10.05	12.05-12.25	9.35-10.00
Второй завтрак.		10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.25-9.35	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		10.10-12.25	10.10-12.25	10.10-12.25	9.35-12.25	10.10-12.25
Возвращение с прогулки.		12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед.		12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00	12.35-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
самостоятельная деятельность детей.		15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.		15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей.		15.50-16.15	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.15
Образовательная деятельность		-	-	16.00-16.25	16.00-16.25	-
Вечерний круг.		16.15-16.25	16.00-16.10	16.25-16.35	16.25-16.35	16.15-16.25
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей., уход домой.		16.25-17.30	16.10-17.30	16.35-17.30	16.10-17.30	16.25-17.30

**Режим дня в подготовительной к школе группе № 5  
 холодный период 2020 – 2021 учебный год.**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45	7.00-7.45
Утренний круг		7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05	7.45-8.05
Артикуляционная гимнастика.		8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Утренняя гимнастика.		8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Самостоятельная деятельность детей , подготовка к образовательной деятельности.		8.50-9.00	8.50-9.20	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.35
Образовательная деятельность	1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.35-10.05
	Перерыв.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	-	10.05-10.20
	2	9.40-10.10	9.40-10.00	9.40-10.10	12.00-12.30	10.20-10.50
	Перерыв.	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20	-	-
	3	10.20-10.50	10.10-10.40	10.20-10.50	-	-
Второй завтрак.		10.10-10.15	10.40-10.55	10.10-10.15	9.30-9.40	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей		10.50-12.30	10.55-12.30	10.15-12.30	10.50-12.30	10.50-12.30
Возвращение с прогулки.		12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.		12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Свободная игра.		15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.		15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей .		15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.05	15.50-16.00
Вечерний круг.		16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность детей , уход домой.		16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.15-17.30	16.10-17.30



**Режим дня в подготовительной группе ОНР № 3  
холодный период 2019 – 2020 учебный год.**

		ПОН.	ВТ.	СР.	ЧЕТ.	ПЯТ.
Приём детей, осмотр, игры детей, коррекционная работа с детьми, совместная и самостоятельная деятельность детей.		7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40	7.00-7.40
Утренний круг		7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00	7.40-8.00
Артикуляционная гимнастика.		8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика.		8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак.		8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45	8.25-8.45
Самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности.		8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00
Образовательная деятельность	1	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	Перерыв.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	2	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.10	9.40-10.05	9.40-10.10
	Перерыв.	10.10-10.20	10.10-10.20	-	-	10.10-10.20
	3	10.20-10.50	10.20-10.50	12.00-12.30	11.45-12.15	10.20-10.50
Второй завтрак.		10.50-11.00	10.50-11.00	10.10-10.20	10.05-10.15	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд, игры), самостоятельная деятельность детей.		11.00-12.30	11.00-12.30	10.20-12.30	10.15-11.35	11.00-12.30
Возвращение с прогулки.		12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	11.35-11.45	12.30-12.40
Самостоятельная деятельность		-	-	-	12.15-12.40	-
Подготовка к обеду, обед.		12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон.		13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, воздушные процедуры (закаливающие мероприятия).		15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Самостоятельная деятельность		15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к полднику, полдник.		15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50	15.35-15.50
Совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность		15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	-	15.50-16.00
Образовательная деятельность		-	-	-	15.50-16.20	-
Вечерний круг		16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10	16.20-16.30	16.00-16.10
Подготовка к прогулке. Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой		16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.30-17.30	16.10-17.30



